Behandeling met azathioprine

Algemeen

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten dat u wordt behandeld met het medicijn azathioprine. In deze folder vindt u onder andere informatie over de werking van azathioprine, de toediening en de bijwerkingen van dit medicijn.

Anti-reuma medicijnen

Anti-reuma medicijnen worden onderverdeeld in een aantal groepen. De belangrijkste groepen zijn de ontstekingsremmers en de langzaamwerkende anti-reuma medicijnen.

De ontstekingremmers

Pijn, stijfheid en slecht kunnen bewegen, zijn gevolgen van ontstekingen. Ontstekingsremmers (ook wel NSAID's genoemd) gaan de gevolgen van een ontsteking tegen. De ontstekingsremmers werken pijnstillend en hebben ook een gunstig effect op de ochtendstijfheid. Ze maken het bewegen gemakkelijker. De werking treedt snel op (in de loop van uren tot dagen).

Langzaamwerkende anti-reuma medicijnen

De langzaamwerkende anti-reuma medicijnen (ook wel DMARD's genoemd) pakken meer de oorzaak van reuma aan, waardoor de ziekte minder actief wordt. Ze doen dat niet meteen; het effect van deze medicijnen wordt pas na enkele weken of maanden merkbaar. Wanneer de ziekte minder actief wordt, uit zich dit in een afname van de reumatische klachten, maar ook in een verbetering van de bloeduitslagen. Op langere termijn zorgen deze medicijnen ervoor dat schade aan de gewrichten (als gevolg van de reumatische ontsteking) wordt voorkomen of beperkt blijft. Wanneer het voorgeschreven medicijn niet werkt of niet wordt verdragen, kan uw arts in overleg met u een ander medicijn (of een combinatie van meerdere medicijnen) voorschrijven. DMARD's zijn géén pijnstillers. Vaak wordt dan ook geadviseerd om tegelijkertijd nog pijnstillende of ontstekingsremmende medicijnen te gebruiken.

Azathioprine (Fabrieksnaam: Imuran Mitis® of Imuran®)

De werking van azathioprine

Azathioprine is een middel dat onder andere gebruikt wordt bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten. Azathioprine is een langzaamwerkend anti-reuma medicijn. Bij reumatische aandoeningen wordt azathioprine gebruikt, wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende werken. Azathioprine onderdrukt het ziekteproces waardoor klachten zoals: pijn, zwelling en stijfheid in de gewrichten afnemen. Het kan 12 weken of langer duren voordat het effect merkbaar is. Uw arts kan daarom adviseren om naast de azathioprine, pijnstillers of ontstekingsremmers te gebruiken. Als de azathioprine een gunstig effect heeft, kunt u het medicijn jarenlang blijven gebruiken.

De toediening van azathioprine

U krijgt de azathioprine in de vorm van tabletten van 25 mg of 50 mg. De voorgeschreven hoeveelheid is afhankelijk van uw lichaamsgewicht. Meestal wordt de dosis (het aantal tabletten of de hoeveelheid mg) langzaam opgebouwd. Uw arts geeft aan op welk(e) moment(en) van de dag u de tabletten het beste in kunt nemen.

Het is raadzaam de medicijnen tijdens de maaltijd of met een slokje water in te nemen en in zijn geheel door te slikken. Wanneer u heeft vergeten een tablet in te nemen, kunt u deze gerust op een later tijdstip op diezelfde dag innemen.

Bijwerkingen

Bij gebruik van azathioprine kunnen een aantal bijwerkingen voorkomen. Deze bijwerkingen zijn in het algemeen van voorbijgaande aard; ze verdwijnen als de dosis wordt verlaagd of als het medicijn niet meer gebruikt hoeft te worden.

Nadat u gestart bent met azathioprine kunt u na enkele dagen last krijgen van:

- Maag- of darmklachten, zoals: buikpijn, misselijkheid, diarree, overgeven en verminderde eetlust.
- Huiduitslag.
- Overgevoeligheidsreacties met onder andere de volgende klachten: koorts, koude rillingen en spierpijn.

Nadat u het medicijn enkele weken tot maanden heeft gebruikt, kunt u last krijgen van:

- Verhoogde kans op infecties waardoor u keelpijn of koorts kunt krijgen. Dit wordt veroorzaakt door een stoornis in de bloedaanmaak, waardoor het aantal witte bloedcellen te laag kan worden.
- Spontaan ontstaan van blauwe plekken of een bloedneus. Door het gebruik van azathioprine is het mogelijk dat er een verminderde aanmaak van het aantal bloedplaatjes optreedt.
- Leverfunctiestoornissen. Hiervan merkt u zelf meestal niets. Om uw leverfuncties in de gaten te kunnen houden, wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd.

Als één of meerdere van deze verschijnselen zich bij u voordoen of er treden andere lichamelijke veranderingen op, neem dan contact op met uw reumatoloog. Met name wanneer u koorts krijgt, er infecties optreden of als er spontaan blauwe plekken ontstaan, is het belangrijk contact op te nemen.

Belangrijk

Gebruik van azathioprine bij kinderwens en zwangerschap

Azathioprine mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap, omdat het medicijn een vergrote kans op aangeboren afwijkingen geeft. Daarom is het van belang om, tijdens de behandeling met azathioprine, voor een goede anticonceptie te zorgen. Wanneer u een zwangerschap overweegt, overleg dan eerst met uw behandelend arts.
Azathioprine mag ook niet worden gebruikt als u borstvoeding geeft.

Bij vrouwen die azathioprine gebruiken en een kinderwens hebben, moet de behandeling ruim drie maanden voor een eventuele zwangerschap worden stopgezet. Mannen met een kinderwens kunnen het medicijn blijven gebruiken.

Azathioprine en alcohol

Wees matig met alcohol. Alcohol in combinatie met azathioprine geeft een verhoogd risico op leverfunctiestoornissen. Gebruik bij voorkeur niet meer dan één alcoholconsumptie per dag.

Azathioprine in combinatie met andere medicijnen

Wanneer u naast azathioprine andere medicijnen gebruikt of moet gaan gebruiken, overleg dit dan eerst met uw arts. Dit is met name van belang wanneer u het medicijn allopurinol (Zyloric®) moet gaan gebruiken. Dit medicijn kan bij jicht worden gebruikt. Door de combinatie van azathioprine en allopurinol kunnen bijwerkingen, met name de stoornis in de bloedaanmaak, worden verergerd. Wanneer hiervan sprake is, is het

mogelijk dat uw arts de dosis azathioprine aangepast.

Bloedcontroles

Door regelmatig uw bloed te laten controleren, kunnen vroegtijdig tekenen van leverbeschadiging of beenmergremming worden opgespoord. Houdt u zich daarom goed aan de afspraken voor bloedcontrole.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog of de reumaconsulent.
Telefoonnummer polikliniek Reumatologie: 0413-401965.
De polikliniek Reumatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag 8.30-16.30 uur. Route 124

De informatie in deze folder is tot stand gekomen in samenspraak met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de desbetreffende afdeling(en). De eindredactie van deze folder wordt verzorgd door de afdeling Communicatie.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder, belt u dan met de desbetreffende afdeling(en) of met de PatiëntService, telefoon 0413 - 40 29 00.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 2 april 2013