

#verzakking #prolaps
#pessarium #taboe
#womenshealth #flexsupp

Blog: Is je poep taboe?



Wout van der Meij
Gastro-intestinaal chirurg - Bernhoven

“Is je poep taboe?”

Stel je voor:

Je bent ongeveer 7 maanden geleden bevallen van jullie tweede kind. De bevalling ging goed, vrij snel, en je zoon had een goede start. Jij was wel wat ingescheurd, maar dat is gehecht.

In jullie gezin gaat alles goed. De kinderen zijn blij, en jullie ook. Maar...het ophouden van windjes lukt niet meer zo goed, en je ontlasting? Thuis gaat dat prima, maar je bent al eens bij een klant en zelfs uit een vergadering weggelopen omdat je opeens moest poepen en het niet kon tegenhouden. En laatst, bij het vrijen, voelde het vreemd. Je liet een windje en was bang om ontlasting te verliezen. En dat terwijl jullie intimiteit zo fijn vonden, en eigenlijk ooit ook een derde willen.

Zou je hier over praten? En zo ja, met wie en hoe? Of, is je poep taboe?

Niet kunnen poepen, het niet kunnen ophouden, of gek genoeg juist allebei. Problemen met ontlasting komen vaak voor, en worden vaak veroorzaakt door problemen met de bekkenbodem, meestal bij vrouwen. Hoewel het niet

levensbedreigend is, is het wel heel erg vervelend. Het verlies van controle over ontlasting geeft verlies van controle over het leven. En, erover praten is voor veel vrouwen moeilijk, waardoor velen pas hulp zoeken na jarenlang tobben. Vaak eenzaam tobben.

Angst speelt hierin ook een rol. Angst voor gezichtsverlies, angst dat er toch niets aan te doen is, of angst voor bijvoorbeeld een stoma. Gelukkig is hier heel vaak wél iets aan te doen, meestal zonder operatie en juist met eenvoudige middelen.

Dus...herken je jezelf of een ander in dit verhaal? Praat erover met iemand die je vertrouwt, of neem contact op met je huisarts. Je huisarts kan namelijk vaak al goede adviezen geven, of je verwijzen naar een specialist. Zo krijg je, vaak met eenvoudige middelen, een deel van je leven terug.





Blog

“Is je poep taboe?”

Wout van der Meij
Gastro-intestinaal chirurg - Bernhoven

Stel je voor:

Je bent ongeveer 7 maanden geleden bevallen van jullie tweede kind. De bevalling ging goed, vrij snel, en je zoon had een goede start. Jij was wel wat ingescheurd, maar dat is gehecht.

In jullie gezin gaat alles goed. De kinderen zijn blij, en jullie ook. Maar...het ophouden van windjes lukt niet meer zo goed, en je ontlasting? Thuis gaat dat prima, maar je bent al eens bij een klant en zelfs uit een vergadering weggelopen omdat je opeens moest poepen en het niet kon tegenhouden. En laatst, bij het vrijen, voelde het vreemd. Je liet een windje en was bang om ontlasting te verliezen. En dat terwijl jullie intimiteit zo fijn vonden, en eigenlijk ooit ook een derde willen.

Zou je hier over praten? En zo ja, met wie en hoe? Of, is je poep taboe?

Niet kunnen poepen, het niet kunnen ophouden, of gek genoeg juist allebei. Problemen met ontlasting komen vaak voor, en worden vaak veroorzaakt door problemen met de bekkenbodem, meestal bij vrouwen. Hoewel het niet

levensbedreigend is, is het wel heel erg vervelend. Het verlies van controle over ontlasting geeft verlies van controle over het leven. En, erover praten is voor veel vrouwen moeilijk, waardoor velen pas hulp zoeken na jarenlang tobben. Vaak eenzaam tobben.

Angst speelt hierin ook een rol. Angst voor gezichtsverlies, angst dat er toch niets aan te doen is, of angst voor bijvoorbeeld een stoma. Gelukkig is hier heel vaak wél iets aan te doen, meestal zonder operatie en juist met eenvoudige middelen.

Dus...herken je jezelf of een ander in dit verhaal? Praat erover met iemand die je vertrouwt, of neem contact op met je huisarts. Je huisarts kan namelijk vaak al goede adviezen geven, of je verwijzen naar een specialist. Zo krijg je, vaak met eenvoudige middelen, een deel van je leven terug.

#verzakking #prolaps
#pessarium #taboe #flexsupp
#womenshealth

