



bernhoven

## POP-poli: toelichting voor verwijzers

### Wat is een POP-polikliniek

De letters POP staan voor Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde). De POP-polikliniek Bernhoven is een samenwerkingsverband tussen de afdelingen gynaecologie en kindergeneeskunde van Bernhoven en de psychiatrie van de GGZ Oost Brabant.

### Voor wie is de POP-polikliniek Bernhoven bedoeld?

De POP-polikliniek is voor de cliënt die zwanger is of graag zwanger wil worden en:

- psychische klachten heeft;
- medicatie gebruikt tegen angst, depressie of verwardheid;
- in het verleden behandeld bent voor psychische klachten of in het verleden medicatie hiervoor gebruikt heeft;
- u zich na een zwangerschap depressief gevoeld heeft of andere psychische klachten heeft gehad;

### Wat biedt de POP-polikliniek?

#### Voor of tijdens de zwangerschap

Op de POP-poli in Bernhoven krijgt de cliënt twee aansluitende gesprekken:

1. Een intakegesprek met de verpleegkundig specialist psychiatrie van de GGZ Oost Brabant. Dit gesprek duurt ruim drie kwartier. De verpleegkundig specialist richt zich op de psychiatrische/psychologische en sociale situatie van de patiënt.
2. Een gesprek met de gynaecoloog van Bernhoven waarbij de aandacht ligt op het medische en fysieke conditie van de cliënt. Dit gesprek duurt twintig minuten.

Vervolgens worden de bevindingen van deze gesprekken besproken in een multidisciplinair overleg, bestaande uit de verpleegkundig specialist psychiatrie, de psychiater, de gynaecoloog en de kinderarts.

Hierbij wordt:

- Een duidelijke omschrijving van het probleem opgesteld voor de aanstaande moeder en eventueel gevolgen voor het kind;
  - taxatie van huidig toestandbeeld,
  - risicotaxatie ten aanzien van terugval in psychiatrische stoornis,
  - analyse van de psychiatrische voorgeschiedenis en behandeling,
  - inschatten van prognose en implicaties van zwangerschap en bevalling.
- Een voorstel voor een behandelplan opgesteld. Dit voorstel kan bestaan uit behandel- en begeleidingsmogelijkheden van voor de conceptie tot en met de periode na de bevalling, door middel van;
  - afstemmen van medicatie zowel voor, tijdens als na de zwangerschap, waarbij de voor- en nadelen van de psychofarmaca op het ziektebeeld van de patiënt maar ook de effecten van de medicatie op het kind worden besproken en behandelalternatieven worden overwogen,

- afspraken over de begeleiding van de zwangerschap, bevalling en het kraambed. Dit betreft keuze in zwangerschapsbegeleiding door verloskundige en/of gynaecoloog, aangevuld met begeleiding door een psychiater en/of psycholoog, maar ook eventuele begeleiding in de thuissituatie door maatschappelijk werk of ondersteunende instanties zoals een wijkverpleegkundige van de Jeugdgezondheidszorg,
- geven van voorlichting rondom de kindervens, de bevalling en de kraamtijd,
- inschatten van de noodzaak of aanbod van de mogelijkheid voor een klinisch kraambed op de afdeling verloskunde.
- Goede terugkoppeling van de gemaakte afspraken naar alle betrokken zorgverleners inclusief verwijzer, huisarts en de patiënt vanuit één gezamenlijke documentatie van alle disciplines die betrokken zijn bij de POP-poli.

Bij complexe psychiatrische problematiek en monitoren van de zwangere bij psychofarmacagebruik, kan de behandeling worden overgenomen door het multidisciplinaire team van de POP-poli. Er wordt een geïntegreerde behandeling aangeboden volgens de laatste beroepswetenschappelijke richtlijnen.

## **Na de bevalling**

Ook deze groep wordt aangemeld bij de POP-poli. Vervolgens wordt er een afspraak gepland bij de verpleegkundig specialist GGZ en indien nodig de psychiater.

De casus wordt in het multidisciplinaire overleg van de POP-poli besproken.

## **Hoe meldt u een patiënt aan?**

De regels rondom verwijzing zijn verscherpt op verzoek van de ziektekostenverzekeraars. Als arts of verloskundige kunt u een cliënt verwijzen naar de POP-poli via de huisarts.

Huisartsen melden aan via Zorgdomein ter attentie van de polikliniek gynaecologie. Heeft u vragen, neem dan via de mail contact met ons op: [poppoli@bernhoven.nl](mailto:poppoli@bernhoven.nl). U kunt per mail ook verzoeken om een telefonisch contact met een behandelaar, dan wordt u zo snel mogelijk teruggebeld.

Aanmelding van een crisissituatie dient te gebeuren via de crisisdienst van de GGZ.

## **Samenstelling multidisciplinair team**

- Annemarie Verberkt; verpleegkundig specialist GGZ Oost Brabant
- Henk Hanegraaf; psychiater GGZ Oost Brabant
- René Kok: gynaecoloog Bernhoven
- Gordon Slabbers: kinderarts Bernhoven

## **Uitgebreidere informatie**

Meer kunt u lezen in de folder [POP-poli](#).