



bernhoven

Manuele Facilitatie van de Larynx

Bernhoven Uden



Manuele Facilitatie van de Larynx (MFL)

Manuele facilitatie van de larynx is een methode om hypertonie bij stempatiënten op een directe, snelle en effectieve manier te verminderen. Het is een toegevoegd onderdeel binnen de stemtherapie.

Door gebruik te maken van manuele technieken worden spieren en structuren in en rond de larynx ontspannen en meer mobiel gemaakt.

De principes van MFL zijn zowel diagnostisch als therapeutisch te gebruiken. Binnen het diagnostische gedeelte wordt er een gedetailleerd inzicht verkregen in de relatie tussen houding en spierspanning op (peri)laryngaal niveau. In de therapie ontstaat er door het rekken (stretchen) van spieren een nieuwe proprioceptie bij de patiënt, waardoor de bereikte ontspanning ook buiten de therapie blijft bestaan.

Naast de bereikte ontspanning blijft de noodzaak om nieuwe stemtechnieken aan te leren. Dit zal echter sneller en efficiënter gaan, omdat het steminstrument zelf meer ontspannen is.

MFL wordt daarnaast met goed resultaat toegepast bij globusklachten.

Opzet van de training

De training bestaat uit drie onderdelen, die in een afwisseling van theorie en veel praktijk worden aangeboden.

Training A - Basis

3 dagen: 2 opeenvolgende dagen - na 6 weken de derde dag

In deze training wordt in twee opeenvolgende dagen de diagnostische procedure uitvoerig besproken en geoefend. Vervolgens worden de basisgrepen voor de therapie aangeleerd die in de praktijk kunnen worden toegepast.

Na 6 weken vindt de derde dag plaats en worden de observatie- en oefenopdrachten besproken. Tevens wordt feedback gegeven op de wijze van diagnostisch en therapeutisch handelen.

Training B - Vervolg

3 dagen: 2 opeenvolgende dagen - na 6 weken de derde dag

Training B volgt in principe minimaal een half jaar na afronding van training A. In deze training wordt aandacht besteed aan herhaling van diagnostiek en therapie. Bekende technieken worden verfijnd. Vragen en ervaringen worden uitvoerig besproken. Ook worden nieuwe therapeutische grepen aangeleerd.

Na 6 weken vindt de derde dag plaats en worden de observatie- en oefenopdrachten besproken. Tevens wordt feedback gegeven op de wijze van diagnostisch en therapeutisch handelen.

Training C – Verdieping

2 dagen: 2 opeenvolgende dagen

Deze training gaat in op behoeften van cursisten die zowel de A als de B cursus hebben gevolgd. Voorafgaand aan de cursus worden kennis, problemen, vragen, en behoeften schriftelijk geïnventariseerd. Zo kan per cursus de inhoud en nadruk worden aangepast aan de groep.

In de cursus krijgt iedere cursist persoonlijk feedback op eigen handelen. Er is aandacht voor theorie maar vooral ook veel tijd om te oefenen op het eigen niveau en om de handvatting te verfijnen.

Door de jaren heen heeft de cursus MFL een ontwikkeling doorgemaakt. Zo nodig worden nieuwe grepen en zienswijzen in de C-cursus aangeboden.

Ook is er – in overleg – de mogelijkheid om casuïstiek in te brengen.

De cursus wordt afgesloten met een korte beoordeling.

Plaats

De cursus wordt gegeven in Bernhoven te Uden maar kan bij voldoende deelname ook in-company worden aangeboden. Hiervoor gelden andere voorwaarden en tarieven.

Kosten

De kosten in 2017 bedragen voor de driedaagse A en B training € 655,- en voor de tweedaagse C training € 455,-. De prijs is inclusief koffie/thee, lunch en cursusmateriaal. Prijswijzigingen voorbehouden.

Bij onvoldoende deelname kan de cursus niet door gaan.

Aanmelden en informatie

E-mail: jgmmarkus1947@kpnmail.nl

