

ASTMA AANVAL

SEH- Patiënten informatiekaart



Deze instructiekaart is bedoeld voor kind en ouder(s)/verzorger(s). De folder bevat **belangrijke informatie** omtrent een **benauwdheidsaanval** en **wat te doen** bij een benauwdheidsaanval.

Waarschuwen

Wanneer uw huisarts waarschuwen

- Geen verbetering of zelfs toename van de klachten ondanks het geven van de medicatie.
- De medicatie werkt minder dan 1 uur of gaat minder dan 1 uur werken.
- Bij koorts (temperatuur >39.0°C) én pijn bij hoesten, sneller/versneld ademhalen, kortademigheid én geen of weinig werking van/verbetering door gebruik van de medicatie.

!! Alleen als 'uitdrukkelijk' door de kinderarts met u is afgesproken ('Memo'), neemt u contact op met de kinderafdeling

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis - kinderafdeling

- Uw kind heeft ernstige benauwdheidsklachten/kortademigheidklachten/snel toenemende benauwdheid.
- De medicatie werkt in tegenstelling tot normaal geen 3 uur, maar slechts ± 1 uur óf zelfs korter.

Medicatie

Kortwerkende luchtwegverwijders (blauwe puff):

- Ventolin® 100 microgram (µg)
- Salbutamol® 100 microgram (µg)
- Airomir® 100 microgram (µg)

Let op: Bovengenoemde medicatie zijn allen luchtwegverwijders. Wanneer **Salbutamol** genoemd wordt in deze folder, geldt dit ook voor Airomir en Ventolin (de werkende stof is Salbutamol. Ventolin en Airomir is echter hetzelfde, alleen van een andere fabrikant!)

Aandachtspunten!

- **Schud de puffer(dosisaerosol) goed vóór gebruik en vóór iedere puff** (geldt ook voor de Redihaler en de Autohaler). De puff mag bij het schudden van de puff aan de voorzetkamer blijven zitten
- Als de **puffer langer dan 4 dagen niet gebruikt** is of bij een **nieuwe puffer, eerst 2 puffs in de lucht wegsputen**
- **Dien elke puff apart toe**, dat wil zeggen **1 puff per keer in de voorzetkamer**
- **Laat uw kind rechtop zitten of staan**, houd het **hoofd iets achterover**
- **Laat uw kind per puff 5x inhaleren**
- Zorg dat u altijd een **nieuwe dosisaerosol** Airomir/Ventolin/Salbutamol **op voorraad** heeft
- **Controleer** of er nog **voldoende medicatie in de puffer (dosisaerosol)** zit:
 - Spuit 1 puff op een spiegel
 - Blijft er een kringetje staan met een witte aanslag, dan zit er voldoende medicatie in de dosisaerosol.
 - Verdampmt het kringetje, wordt het vaag of twijfel je, vervang de dosisaerosol!
- Indien uw kind ook een **luchtwegbeschermer** heeft (oranje/bruine/paarse puff: Flixotide/Qvar/Seretide), blijf deze dan **volgens afspraak inhaleren!**

STROOMDIAGRAM BENUWDSHEIDAANVAL



bernhoven

Vertoont uw kind één of meerdere van de volgende symptomen:

- Versnelde/te snelle ademhaling ('achter adem zijn')
- Hoorbare piepende ademhaling
- Aanhoudend hoesten
- Intrekkingen van de borstkas (tussen/onder de ribben en/of halskuiltje)
- Uw kind kan slechts 1 of 2 woorden zeggen tussen twee ademdeugen door

Ja

Start Intensief inhalatieschema met luchtwegverwijder

Blauwe puff: Airomir/Ventolin/Salbutamol:

Geef uw kind **3 x 4 puffs = 12 puffs** volgens schema:

Tijd	Aantal puffs
Start	4 puffs
Na 30 minuten	4 puffs
Weer 30 minuten later	4 puffs

Knapt uw kind op na de toediening van 3 x 4 puffs Salbutamol?

Ja

Volg nauwkeurig het afbouwschema Salbutamol

**!! Evalueer tijdens het afbouwschema de benauwdheid van uw kind:
Neemt de benauwdheid tijdens het afbouwschema toe of wordt de benauwdheid niet minder, ga over op de rode stappen hiernaast →**

Tijd/Dag	Aantal Salbutamol puffs	Frequentie inhalatie
Start	=einde intensief inhalatieschema	
Na 1 uur	4 puffs	4 puffs per uur
Weer 1 uur later	4 puffs	4 puffs per uur
Weer 1 uur later	4 puffs	4 puffs per uur
Daarna elke 3 uur	4 puffs, ook 's nachts!	á 3 uur 4 puffs
Dag 2	Elke 3 uur, 4 puffs ook 's nachts!	8 keer per dag
Dag 3	Elke 4 uur, 4 puffs ook 's nachts!	6 keer per dag
Dag 4	Elke 4 uur, 2 puffs (8.00 - 12.00 - 16.00 - 20.00 uur + zo nodig 's nachts extra), Tijden afstemmen op activiteiten van uw kind.	4 keer per dag
Dag 5	Bij duidelijke afname van klachten: 1 tot 2 puffs gedurende 1-2 dagen of afbouwen tot het aantal voorgeschreven puffs door kinderarts.	1-2 keer per dag

Nee

◆ **Neem contact op met:**
uw huisarts of buiten kantooruren de huisartsenpost **0900-8860**

◆ **Álleen** als 'uitdrukkelijk', door de kinderarts met u is afgesproken ('Memo'), neemt u contact op met de Spoed Eisende Hulp (SEH) van Bernhoven:
0413-401000

Wat te doen tot aan hulpdienst?

- ◆ Blijf bij uw kind
- ◆ **Geef** uw kind tot aan de hulpdienst: (huisarts/ziekenhuis of ambulance) **ieder kwartier 4 puffs Salbutamol!!**