



bernhoven

POP-poli: toelichting voor verwijzers

Wat is een POP-poli?

De letters POP staan voor Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde). De POP-poli is een samenwerkingsverband tussen de afdelingen gynaecologie en kindergeneeskunde van Bernhoven en de psychiatrie van GGZ Oost Brabant.

Doelgroep POP-poli

De POP-poli is voor de cliënt die zwanger is of graag zwanger wil worden en:

- psychische klachten heeft;
- medicatie gebruikt tegen angst, depressie of verwardheid;
- in het verleden behandeld is voor psychische klachten of in het verleden medicatie hiervoor gebruikt heeft;
- zich na een zwangerschap depressief heeft gevoeld of andere psychische klachten heeft gehad.

Aanbod

Voor of tijdens de zwangerschap

Op de POP-poli krijgt de cliënt in ieder geval twee gesprekken:

1. Een intakegesprek met de verpleegkundig specialist of sociaal psychiatrisch verpleegkundige en de psychiater van GGZ Oost Brabant. Dit gesprek duurt ruim drie kwartier. In dit intakegesprek richt men zich op de psychiatrische/psychologische en sociale situatie van de patiënt.
2. Een gesprek met de gynaecoloog van Bernhoven waarbij de aandacht ligt op de medische en fysieke conditie van de cliënt. Dit gesprek duurt twintig minuten.

Vervolgens worden de bevindingen van deze gesprekken besproken in een multidisciplinair overleg, bestaande uit de verpleegkundig specialist of sociaal psychiatrisch verpleegkundige, de psychiater, de gynaecoloog en eventueel de kinderarts.

Hierbij wordt:

- Een duidelijke omschrijving van het probleem opgesteld voor de aanstaande moeder en eventuele gevolgen voor het kind:
 - taxatie van huidig toestandbeeld,
 - risicotaxatie ten aanzien van terugval in de psychiatrische stoornis,
 - analyse van de psychiatrische voorgeschiedenis en behandeling,
 - inschatten van prognose en implicaties van zwangerschap en bevalling.
- Een voorstel voor een behandelplan opgesteld. Dit voorstel kan bestaan uit behandel- en begeleidingsmogelijkheden van voor de conceptie tot en met de periode na de bevalling, door middel van:
 - afstemmen van medicatie zowel voor, tijdens als na de zwangerschap, waarbij de voor- en nadelen van de psychofarmaca op het ziektebeeld van de patiënt maar ook de effecten van de medicatie op het kind worden besproken en behandelalternatieven worden overwogen,

- afspraken over de begeleiding van de zwangerschap, bevalling en het kraambed. Dit betreft keuze in zwangerschapsbegeleiding door verloskundige en/of gynaecoloog, aangevuld met begeleiding door een psychiater en/of psycholoog, maar ook eventuele begeleiding in de thuissituatie door maatschappelijk werk of ondersteunende instanties zoals een wijkverpleegkundige van de Jeugdgezondheidszorg,
- geven van voorlichting rondom de kinderwens, de bevalling en de kraamtijd,
- inschatten van de noodzaak of aanbod van de mogelijkheid voor een klinisch kraambed op de afdeling verloskunde.
- Goede terugkoppeling van de gemaakte afspraken naar alle betrokken zorgverleners inclusief verwijzer, huisarts en de patiënt vanuit één gezamenlijke documentatie van alle disciplines die betrokken zijn bij de POP-poli.

Bij complexe psychiatrische problematiek en monitoren van de zwangere bij psychofarmacagebruik, kan de behandeling worden overgenomen door het multidisciplinaire team van de POP-poli. Er wordt een geïntegreerde behandeling aangeboden volgens de laatste beroepswetenschappelijke richtlijnen.

Na de bevalling

Cliënten die net een kind hebben gekregen en psychiatrische problemen ervaren kunnen ook bij de POP-poli worden aangemeld. Vervolgens wordt er een afspraak gepland bij de verpleegkundig specialist of sociaal psychiatrisch verpleegkundige en de psychiater.

De casus wordt in het multidisciplinaire overleg van de POP-poli besproken.

Aanmelding

De regels rondom verwijzing zijn verscherpt op geleide van de eisen van de ziektekostenverzekeraars. Als arts of verloskundige kunt u een cliënt uitsluitend naar de POP-poli verwijzen via de huisarts.

Huisartsen melden aan via Zorgdomein ter attentie van de poli gynaecologie. Mocht u vragen hebben kunt u mailen naar poppoli@bernhoven.nl. U kunt ook per mail verzoeken om een telefonisch contact met een behandelaar, dan wordt u zo snel mogelijk terug gebeld.

Aanmelding van een crisissituatie dient te gebeuren via de crisisdienst van GGZ Oost Brabant.

Samenstelling multidisciplinair team

- Thesi Schmitz; verpleegkundig specialist GGZ Oost Brabant
- Anita Somers; sociaal psychiatrisch verpleegkundige GGZ Oost Brabant
- Henk Hanegraaf; psychiater GGZ Oost Brabant
- Frans Coprij gynaecoloog Bernhoven
- Gordon Slabbers: kinderarts Bernhoven

Uitgebreidere informatie

Meer kunt u lezen in de folder [POP-poli](#).