

COPD-net Bernhoven

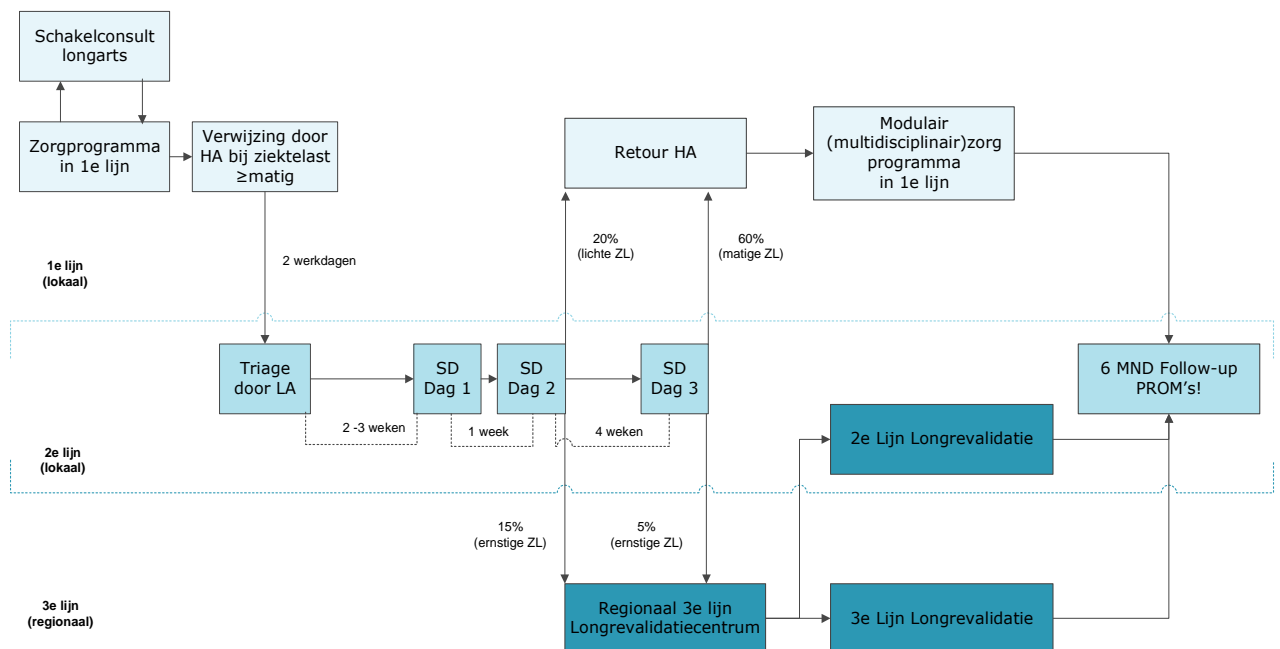
Na verwijzing naar de tweede lijn volgt patiënt op indicatie een diagnostisch zorgpad (COPD-net), met als doel:.

▣ Stellen en/of bevestigen diagnose COPD;

- Expliciteren hulpvraag van patiënt;
- Inzicht verkrijgen in de integrale gezondheidstoestand en classificeren ziektelast;
- Identificeren van mogelijke aangrijpingspunten voor behandeling;
- Opstellen individueel zorgplan met persoonlijk streefdoel;
- Patiënt activeren en empoweren om verantwoordelijkheid te nemen voor eigen

Gezondheid;

- Maken van afspraken over begeleiding, follow-up en effectmeting.
- Terugverwijzing eerste lijn met een duidelijk behandelplan. Bv met fysiotherapie, ergotherapie, dietist, etc.



Dag 1

- Gesprek longverpleegkundige en longarts
- Longfunctietesten (bodybox met diffusie en reversibiliteit), dynamische hyperinflatietest (MPT)
- 6 minuten looptest
- Uitleg en aansluiten Movemonitor (beweegsensor)
- Uitleg tav vragenlijsten. Worden via de mail opgestuurd naar patiënt en kunnen thuis digitaal worden ingevuld.
- ECG
- X-thorax
- Op indicatie: laboratorium testen (oa bloedgas)

Dag 2

Inleveren Movemonitor

Gesprek longarts naar aanleiding van uitslagen.

- Diagnose
- Eventueel aanpassen van medicatie.
- Individueel zorgplan bespreken (medisch)
- Indien relevant: aanvullend onderzoek afspreken (bijv bij vermoeden astma)

Gesprek longverpleegkundige

- Bespreken individueel zorgplan (gedragmatig)
- Activeren voor gedragsverandering
- 'Option talk' (voorstellen van interventies)
- Patient gaat de komende weken nadenken over voorgestelde interventies en maakt voor zichzelf een plan van aanpak

Dag 3 (na 4 weken)

- 'Decision talk'
- Opstellen individueel zorgplan met persoonlijke streefdoel(en)
- Afspreken interventies (bijv fysio- of ergotherapie en follow-up (in eerste of tweede lijn))