

## Verwijzing longarts bij COPD

Consultatie of verwijzing naar de longarts tav COPD wordt **geadviseerd** in de volgende specifieke situaties:

- bij twijfel aan de diagnose, bijvoorbeeld bij discrepantie tussen de ernst van de klachten en objectieve bevindingen, bij COPD op relatief jonge leeftijd (arbitrair < 50 jaar) of bij blijvende twijfel tussen COPD, astma en hartfalen;
- bij een ernstige exacerbatie (als er alarmsymptomen zijn, er binnen een half uur geen verbetering optreedt, er thuis onvoldoende zorgmogelijkheden zijn, er ernstige interfererende comorbiditeit is of als bij eerdere exacerbaties altijd een ziekenhuisopname noodzakelijk was);
- bij patiënten met een blijvende matige of ernstige ziektelast;
- bij een verminderde voedingstoestand indien dit het gevolg lijkt van COPD;
- bij werkgerelateerde problemen of belemmeringen; hierbij kan naast de bedrijfsarts ook de longarts een rol spelen.

Daarnaast is verwijzing **gewenst** in de volgende situaties:

- twee of meer exacerbaties per jaar waarvoor de patiënt werd behandeld met orale corticosteroiden met of zonder antimicrobiële middelen, ondanks behandeling met een langwerkende luchtwegverwijder en ICS;
- blijvende relevante klachten en beperkingen ondanks behandeling (arbitrair MRC  $\geq$  3, CCQ  $\geq$  2);
- bij complicerende of ernstige comorbiditeit;
- indien intensieve begeleiding gewenst is vanwege complicerende psychosociale factoren die adequate behandeling structureel blijven bemoeilijken;
- matige tot ernstige problemen met het omgaan met de ziekte;
- een FEV1 < 50% van de voorspelde waarde of < 1,5 liter, ondanks optimale behandeling;
- snel progressief beloop (toename dyspneu, afname inspanningsvermogen, daling van FEV1 over ten minste 3 jaar ( $\geq$  3 metingen) met gemiddeld meer dan 150 ml/jaar) ondanks maximale behandeling, ook bij een FEV1 > 50% van de voorspelde waarde;
- een mogelijke indicatie voor zuurstofbehandeling zoals vermoeden van hypoxemie (bijvoorbeeld perifere zuurstofsaturatie  $\leq$  92%, desaturatie bij inspanning > 3% of < 90% absoluut).