

# Faciliteren van thuisdialyse

Thuisdialyse draagt bij aan patiëntgerichte zorg en de thuispatiënten zijn erg tevreden over de behandeling.



bernhoven

## Interventie

- Verplaatsen van de hemodialyse behandeling die nu 3 tot 4 keer per week in het ziekenhuis plaats vindt naar de thuissituatie.

## Doel

- Patiënt meer regie geven over zijn leven, met minder ziekenhuisbezoeken en meer rust en vertrouwen in de behandeling.

## Doelgroep

- Patiënten die een hemodialysebehandeling nodig hebben vanwege nierinsufficiëntie en die ervoor kiezen om de behandeling thuis uit te (laten) voeren.
- Ongeveer 10 patiënten per jaar zouden in aanmerking komen om thuis te hemodialyseren.

## Beoogde impact

- Patiënt is minder afhankelijk van het ziekenhuis.
- Patiënt heeft meer regie over eigen leven en vrijheid.
- Patiënt heeft minder tot geen reistijd voor zijn behandeling.

## Uitkomsten

- Na start in november 2015 zijn er **8 aanmeldingen** van patiënten die thuis willen en kunnen hemodialyseren.
- Na de voorbereidende fase zijn in **mei 2016 de eerste 2 patiënten gestart**, in **september 2016** kwamen er **3 patiënten** bij. Omdat er 2 patiënten zijn overleden, zijn er **momenteel 3 patiënten** die thuis dialyseren.
- In Bernhoven ligt het **thuisdialyse percentage** erg hoog: **25%** (landelijk gemiddelde is 18%). Hiervan is ca. **10% voor de hemodialyse** (landelijk slechts 4%) die met dit initiatief mogelijk werd gemaakt.



Thuisdialyse Bernhoven: 25% van alle patienten

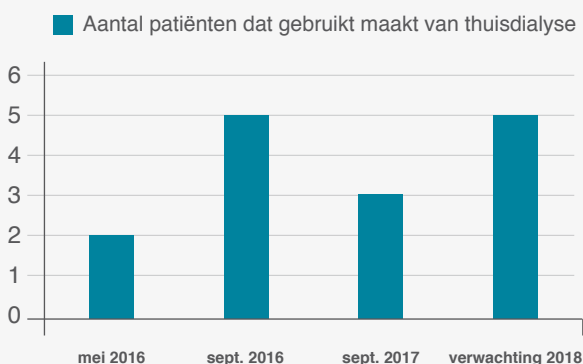
## Vorbereidende fase thuisdialyse



Thuisdialyse patiënt: 'Ik voel me lichamelijk goed en ben minder tijd kwijt omdat ik de deur niet uithoef. De verpleegkundigen komen drie keer per week aan huis en zijn stuk voor stuk erg behulpzaam.'

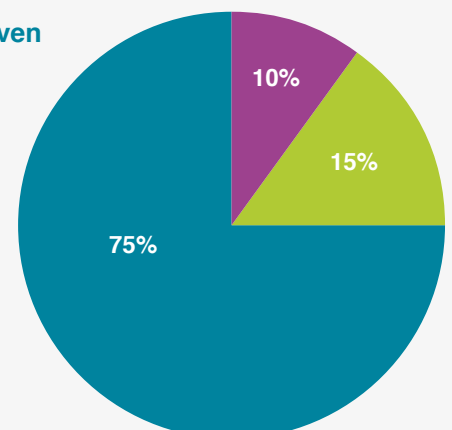


## Thuisdialyse patiënten



## Dialyse patiënten Bernhoven

- Thuis: hemodialyse
- Thuis: peritoneaaldialyse
- Dialyse in Bernhoven

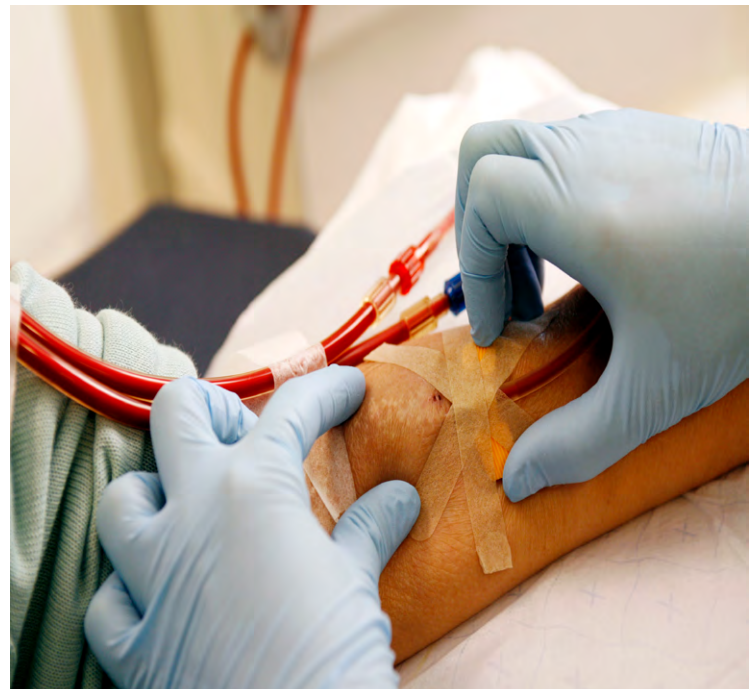


## Bevindingen belangrijkste stakeholders

- Ongeveer 10 patiënten per jaar komen in aanmerking om thuis hemodialyse uit te voeren.
- Patiënten kunnen bij thuisdialyse kiezen voor: zelfstandig, met behulp van een assistente of met een dialyseverpleegkundige (meerzorg). Bij problemen of vragen is er altijd mogelijkheid tot contact met verpleegkundigen, of eventueel alsnog dialyse in het ziekenhuis.
- De patiënt bezoekt 1 maal per 6 weken de nefroloog en dialyseverpleegkundige voor poli controle. Daarnaast kan de patiënt er voor kiezen om 1 maal per kwartaal in Bernhoven te dialyseren, waarbij belangrijke lab afnamen en bepaalde metingen dan tijdens deze behandeling worden uitgevoerd. Ook de paramedici als de diëtist en maatschappelijk werker brengen tijdens deze behandeling een bezoek aan de patiënt.
- De voorbereidingen voor thuisdialyse kosten ongeveer 3 maanden; training van patiënt of naaste voor het bedienen/onderhouden van apparatuur, aanpassingen in huis voor water, elektra, stoel.
- Patiënten zijn tevreden, ze kunnen dialyseren wanneer het goed uitkomt en zijn minder tijd kwijt. Bovendien krijgen ze meer vrijheid terug.
- Bernhoven is voor het faciliteren van thuisdialyse erg afhankelijk van de geleverde zorg door Vitaal thuisdialyse. Deze organisatie kan echter vanwege tekorten aan dialyseverpleegkundigen vanaf maart 2017 niet de gewenste zorg leveren. Hierdoor blijven de resultaten achter bij het potentieel.

## Zakelijke aspect

- Na start van initiatief in november 2015, zijn er 8 aanmeldingen van patiënten die thuis willen/kunnen hemodialyseren.
- Na een voorbereiding zijn in mei 2016 de eerste 2 patiënten daadwerkelijk gestart, in september 2016 zijn daar 3 patiënten bij gekomen.
- Inmiddels zijn er 2 patiënten die gebruik maakten van thuisdialyse overleden, maar zijn er ook weer 2 nieuwe aanvragen in behandeling, waarmee op dit moment 3 patiënten thuis dialyseren.
- De 5 patiënten die gebruik maakten van thuisdialyse bedroegen meer dan 10% van de hemodialyse patiënten in Bernhoven. Dit maakt dat het thuisdialyse percentage in vergelijking met het landelijke percentage van 18% voor Bernhoven erg hoog ligt; 25%, waarvan ca. 15% peritoneaal-, en 10% hemodialyse (landelijk slechts 4%).



## Verbetering, doorontwikkeling en opschaling

- Onderzoeken hoe Bernhoven en de zorgverzekeraars bij kunnen dragen aan meer dialyseverpleegkundigen die nodig zijn om dialyse bij patiënten thuis mogelijk te maken.
- Onderzoeken of thuisdialyse ook in ouderenzorginstellingen gefaciliteerd kan worden om ook hier patiënten minder te belasten en zinnige zorg te vergroten.

### Contact

#### Programmaleider

Mieke Klerkx - Harkema,  
m.klerkx@bernhoven.nl

#### Medisch kartrekkers

Michiel Bleeker  
m.bleeker@bernhoven.nl  
Jos van de Kerkhof  
j.vandekerkhof@bernhoven.nl

uitgave: augustus 2017

natuurlijk  
bernhoven