

Samenvattingskaart diep veneuze trombose voor huisartsen

Eerstelijns beslisregel DVT NHG standaard

1.	Mannelijk geslacht	1
2.	Gebruik systemische oestrogenen (zoals anticonceptiepil, hormoonring/pleister) of prikpil15	1
3.	Aanwezigheid maligniteit	1
4.	Operatie ondergaan in de laatste maand	1
5.	Afwezigheid van trauma dat zwelling in kuit verklaart	1
6.	Uitgezette venen van het been	1
	Vershil maximale kuitomvang ≥ 3 cm	2

Beslisregel en D-dimeer

- Score < 4 en D-dimeer normaal: DVT uitgesloten
- Score < 4 en D-dimeer verhoogd óf score ≥ 4 (geen D-dimeer nodig): verwijzing echografie
- D-dimeer bij voorkeur via POCT, zo nodig aan huis via trombosedienst of buiten kantooruren via huisartsenpost Uden

Verwijzing

- via zorgdomein
- maandag t/m vrijdag tot uiterlijk 12.00 uur meldt patiënt zich op de afdeling radiologie
- weekend 10.00 uur meldt patiënt zich bij balie HAP

Tot aan echo: zorg voor 24 uur therapeutische antistolling (DOAC of bij contra-indicatie LMWH) + dubbele tubigrip

Radioloog

Bij afwezigheid van trombose;

- patiënt en uitslag echo gaan retour aanvrager

Bij tromboflebitis of kuitvenetrombose

- patiënt en uitslag echo gaan retour aanvrager
- radioloog noteert locatie en uitbreiding

Bij diep veneuze trombose

- maandag t/m vrijdag: patiënt wordt direct aansluitend gezien door internist op spoedpoli
- weekend: patiënt wordt aansluitend gezien op SEH

Beleid huisarts

Bij afwezigheid trombose

- overweeg alternatieve diagnose
- bij hoge klinische verdenking + verhoogde D-dimeer herhalingsechografie binnen 1 week

Bij kuitvenetrombose

- zonder risicofactoren: expectatief, echo na 1 week herhalen (doktersassistent kan afspraak maken) > start antistollingsbehandeling als trombus zich uitbreidt
- met risicofactoren: 3 maanden behandelen met therapeutische antistolling, evt. symptomatisch compressietherapie
- *risicofactoren*: positieve D-dimeer, groot trombus (> 5 cm) dichtbij proximale vene, permanente risicofactor voor trombose, actieve maligniteit, trombose in voorgeschiedenis, opname ziekenhuis

Bij tromboflebitis

- Behandelen indien lengte > 5 cm dan wel wanneer tromboflebitis zich binnen 3cm van de saphenofemorale overgang bevindt.
- Behandeling met fondaparinux of rivaroxaban gedurende 45 dagen, evt. symptomatisch compressietherapie