

# Manuele Facilitatie van de Larynx

Ziekenhuis Bernhoven Uden



bernhoven



## Manuele Facilitatie van de Larynx (MFL)

Manuele facilitatie van de larynx is een methode om hypertonie bij cliënten met stem- en of keelklachten op een directe, snelle en effectieve manier te verminderen. Het is een toegevoegd onderdeel binnen de logopedische therapie.

Door gebruik te maken van manuele technieken worden spieren en structuren in en rond de larynx ontspannen en meer mobiel gemaakt.

De principes van MFL zijn zowel diagnostisch als therapeutisch te gebruiken. Binnen het diagnostische gedeelte wordt er een gedetailleerd inzicht verkregen in de relatie tussen houding en spierspanning op (peri)laryngeaal niveau. In de therapie ontstaat er door het rekken (stretchen) van spieren een nieuwe proprioceptie bij de patiënt, waardoor de bereikte ontspanning ook buiten de therapie blijft bestaan.

Naast de bereikte ontspanning blijft de noodzaak om nieuwe stemtechnieken aan te leren. Dit zal echter sneller en efficiënter gaan, omdat het steminstrument zelf meer ontspannen is.

MFL wordt daarnaast met goed resultaat toegepast bij globusklachten, functionele slikklachten, ademproblematiek en in sommige gevallen ook bij chronische hoestklachten.

## Opzet van de training

De training bestaat uit drie onderdelen, die in een afwisseling van theorie en veel praktijk worden aangeboden.

### Training A - Basis

3 dagen: 2 opeenvolgende dagen - na 6 weken de derde dag

In deze training wordt in twee opeenvolgende dagen de principes van MFL, de diagnostische procedure uitvoerig besproken en geoefend. Vervolgens worden de basisgrepen voor de therapie aangeleerd die in de praktijk kunnen worden toegepast.

Na 6 weken vindt de derde dag plaats en worden de observatie- en oefenopdrachten besproken. Tevens wordt feedback gegeven op de wijze van diagnostisch en therapeutisch handelen.

### Training B - Vervolg

3 dagen: 2 opeenvolgende dagen - na  $\pm$  6 weken de derde dag

Training B volgt in principe minimaal een half jaar na afronding van training A. In deze training wordt aandacht besteed aan herhaling van diagnostiek en therapie. Bekende technieken worden verfijnd. Vragen en ervaringen worden uitvoerig besproken. Tevens worden nieuwe therapeutische grepen aangeleerd.

Na 6 weken vindt de derde dag plaats en worden de observatie- en oefenopdrachten besproken. Tevens wordt persoonlijk feedback gegeven op de wijze van diagnostisch en therapeutisch handelen.

### **Training C – Verdieping**

2 opeenvolgende dagen

Deze training gaat in op behoeften van cursisten die zowel de A als de B cursus hebben gevolgd. Voorafgaand aan de cursus worden kennis, problemen, vragen, en behoeften schriftelijk geïnventariseerd. Zo kan per cursus de inhoud en nadruk worden aangepast aan de groep.

In de cursus krijgt iedere cursist persoonlijk feedback op eigen handelen. Er is aandacht voor theorie maar vooral ook veel tijd om te oefenen op het eigen niveau en om de handvatting te verfijnen.

Door de jaren heen heeft de cursus MFL een ontwikkeling doorgemaakt. Zo nodig worden nieuwe grepen en zienswijzen in de C-cursus aangeboden.

Ook is er – in overleg – de mogelijkheid om casuïstiek in te brengen.

### **Deelname**

Deze cursus wordt gegeven als post-HBO scholing, bedoeld voor gediplomeerde logopedisten. In een enkel geval kunnen ook – na overleg - geïnteresseerden met een andere (para) medische opleiding de cursus volgen.

### **Plaats**

De cursus wordt gegeven in Ziekenhuis Bernhoven te Uden maar kan bij voldoende deelname ook in-company worden aangeboden. Hiervoor gelden andere voorwaarden en tarieven.

### **Kosten**

De kosten in 2024 bedragen voor een driedaagse cursus A of B: € 750,- p.p. en voor een tweedaagse cursus C: € 550,- p.p. De prijs is inclusief koffie/thee, lunch en cursusmateriaal. Prijswijzigingen voorbehouden.

Bij onvoldoende inschrijvingen gaat de cursus niet door.

### **Aanmelden en informatie**

[cursusmfl@gmail.com](mailto:cursusmfl@gmail.com)

