

Weegkalender

Hartfalenpoli bereikbaar van maandag t/m vrijdag 0413 402415 tussen 8.30 en 16.00 uur

Het is belangrijk dat je jezelf elke dag weegt op een nauwkeurige weegschaal. Iedere ochtend **nadat** je hebt uitgeplast maar **voor** het aankleden **en ontbijt**.

Wanneer je gewicht **meer** dan 1 á 2 kilo in 1 á 2 dagen toeneemt moet je contact opnemen met de hartfalenpoli. Zij zullen dan adviseren wat je het beste kunt doen. Wanneer je op controle in het ziekenhuis komt breng dan altijd deze weegkaart mee.

Januari			Februari			Maart			April			Mei			Juni		
1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			15			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29						29			29			29			29		
30						30			30			30			30		
31						31						31					

Juli			Augustus			September			Oktober			November			December		
1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			15			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29			29		
30			30			30			30			30			30		
31			31						31						31		