

Frenuloplastiek

Binnenkort kom je naar Bernhoven voor een frenuloplastiek. In deze folder lees je hoe deze behandeling in Bernhoven verloopt.

Wat is een frenuloplastiek?

Dit is een ingreep waarbij de uroloog het toompje/riempje (in medische termen frenulum) aan de onderkant van de penis bij de voorhuid losser maakt, zodat pijn bij een erectie en scheuring van het riempje wordt voorkomen.

De ingreep gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving.

Hoe bereid je je voor?

- Je mag voor de ingreep eten en drinken zoals je gewend bent.
- Regel van te voren vervoer naar huis. Het is direct na de ingreep namelijk niet verstandig om zelf auto te rijden, omdat je wat licht in het hoofd kunt zijn door de verdoving. Daarnaast ben je niet verzekerd als je een ongeluk veroorzaakt omdat je een verdoving hebt gekregen.
- Gebruik je bloedverdunners, vertel dit dan tegen de arts. Deze overlegt dan met je of en wanneer je tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Voor extra ondersteuning van de penis na de ingreep, draag je een strak zittende onderbroek of zwembroek.

Waar meld je je?

Je meldt zich op de afgesproken tijd bij de polikliniek urologie (route 150)

Hoe verloopt de ingreep?

Je doet je onderkleding uit gaat op de onderzoekstafel liggen. We desinfecteren de plaats van de ingreep.

Onder plaatselijke verdoving maakt de uroloog een dwars sneetje in het frenulum. Het wondje sluit de uroloog in de lengterichting met oplosbare hechtingen. Hierdoor wordt het frenulum als het ware verlengd.

De hechtingen lossen vanzelf op na 1 tot 3 weken. Deze ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Je mag daarna direct naar huis.

Na de ingreep

- Na de ingreep brengen we vaseline aan op het wondje en schuift de voorhuid er weer overheen. De voorhuid dient meteen als 'verband'. Het wondje kan een beetje nabloeden. Meestal is een gaasje in de onderbroek tegen de penis aan voldoende.
- Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen. Je kunt de volgende dag of de dag daarna weer werken.
- Je kunt enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Zo nodig neem je een paracetamoltablet.
- Ook kun je enkele dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen, als je gewoon door plast verdwijnt dit gewoonlijk weer. Je kunt het wondje naspoelen met water en droogdeppen.
- De dag van de ingreep en de dag daarna mag je de voorhuid niet terugschuiven. Daarna is het verstandig de voorhuid dagelijks terug te schuiven over de glans van de penis, om te voorkomen dat de losgemaakte huid weer aan elkaar vast gaat zitten.
- De dag na de operatie mag je weer douchen. Baden mag weer na 5 dagen. Na het douchen of

baden is het verstandig de wond droog te deppen.

- Het advies is om 1 week niet te sporten en te zwemmen.
- Je mag 4 weken geen geslachtsgemeenschap hebben. Dit hangt mede af van de wondgenezing en het loslaten van de hechtingen.
- Als je bloedverdunners gebruikt mag je deze na 3 dagen hervatten, als het wondje niet meer bloedt.

Mogelijke problemen

Mogelijke problemen beperken zich bijna altijd tot de wond.

- Nabloeding of een bloeditstorting onder een hechting. Je kunt deze bloeding zelf stelpen door een gaasje te nemen en dit op de wond te leggen en even stevig aan te drukken. Na 5 minuten stopt het bloeden meestal.
- Het kan gebeuren dat je in de eerste weken pijnlijke (nachtelijke) erecties hebt met kans op een nabloeding en loslaten/doorscheuren van de hechting.
- Het kan gebeuren dat je de eerste dagen wat 'sproeiend' plast. Dat kan ontstaan door de reactie van de wond (hechtingen, vochtophoping of bloeditstorting) en verdwijnt vanzelf.
- Infectie of abces.

Wat te doen bij problemen?

In onderstaande situaties is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek urologie:

- De pijn neemt toe bij het gebruik van pijnstilling
- Er komt pus uit de wond
- De penis wordt steeds dikker
- Je krijgt koorts boven de 38,5 graden Celsius
- Je kunt de bloeding zelf niet stelpen
- De voorhuid kan niet meer teruggeschoven worden over de glans van de penis.

Controle

Als een controle-afspraak nodig is, krijg je een afspraak mee voor het spreekuur van de uroloog.

Heb je nog vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek urologie op telefoonnummer 0413 – 40 19 68

Buiten kantooruren neem je bij vragen of problemen contact op met de receptie van Bernhoven op telefoonnummer 0413 – 40 40 40

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl

Code: Datum gewijzigd: donderdag 11 augustus 2022