

Frenulumplastiek

Binnenkort komt u naar Bernhoven voor een frenulumplastiek. In deze folder leest u hoe deze behandeling in Bernhoven verloopt.

Wat is een frenulumplastiek?

Dit is een ingreep waarbij het voorhuidsbandje/riempje (dat in medische termen frenulum heet) aan de onderkant van de penis bij de voorhuid losser wordt gemaakt, zodat pijn bij een erectie en scheuring van het riempje wordt voorkomen.

De ingreep gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving.

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag vóór de ingreep eten en drinken zoals u gewend bent.
- Omdat het niet verstandig is om na de ingreep zelf een auto te besturen, is het raadzaam om vooraf zorg te dragen voor vervoer naar huis.
- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, moet u dit melden aan uw arts. In overleg met uw arts zal dit tijdelijk gestopt worden.
- Voor extra ondersteuning van de penis na de ingreep, draagt u een strakzittende onderbroek of zwembroek.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek urologie, route 150.

Hoe verloopt de ingreep?

- U doet uw onderbroek uit en neemt plaats op de onderzoekstafel. De plaats van de ingreep wordt gedesinfecteerd.
- In het frenulum maakt de uroloog, onder plaatselijke verdoving, een dwars sneetje. Het wondje sluit de uroloog in de lengterichting met oplosbare hechtingen. Hierdoor wordt het frenulum als het ware verlengd.
- De hechtingen lossen vanzelf op na 1 tot 2 weken. De ingreep duurt ongeveer vijftien minuten. Na de ingreep mag u direct naar huis.

Nazorg

Na de ingreep wordt eventueel vaseline op het wondje aangebracht en wordt de voorhuid er weer overheen geschoven. De voorhuid dient meteen als 'verband'. Het wondje kan een beetje nabloeden. Meestal is een gaasje in de onderbroek tegen de penis aan voldoende. Na het plassen moet u gedurende ongeveer vijf dagen vaseline op de wond smeren en zo nodig het gaasje verschonen.

Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen. U kunt de volgende dag of de dag daarna weer werken.

U kunt enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Om dit te bestrijden mag u paracetamol nemen. Ook kunt u enkele dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen; bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer.

Het is verstandig de voorhuid dagelijks terug te schuiven over de glans van de penis, zodat de losgemaakte huid niet opnieuw aan elkaar gaat zitten, en je het goed schoon kunt maken met water. De dag na de operatie mag u weer douchen. Baden is na vijf dagen weer toegestaan. Als u bloedverduunners gebruikt mag u deze meestal na drie dagen hervatten als het wondje niet meer bloed (altijd in overleg met de uroloog).

Na het douchen of baden is het verstandig de wond droog te deppen. Het advies is om één week niet te sporten en te zwemmen. U mag geen geslachtsgemeenschap hebben gedurende zes weken. (afhankelijk van de wondgenezing, en het loslaten van de hechtingen).

Het kan voorkomen dat u in de eerste weken pijnlijke (nachtelijke) erecties kunt krijgen met een kans op een bloeding en loslaten/doorscheuren van de hechting.

Zijn er complicaties?

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond.

- Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. U kunt deze bloeding zelf stelpen door een gaasje te nemen en dit op de wond te leggen en even stevig aan te drukken voor een paar minuten, hierdoor stopt de bloeding.
- Het kan ooit voorkomen dat u de eerste dagen wat 'sproeiend' plast, dat kan door de hechtingen komen, en verdwijnt vanzelf.
- Soms treedt een stoornis van de wondgenezing op in de vorm van een infectie of abces.

Wanneer neemt u contact op?

- Als de pijn toeneemt bij het gebruik van pijnstilling
- als er pus uit de wond komt
- als de penis steeds dikker wordt
- als u koorts krijgt boven de 38,5 graden Celsius
- als u de bloeding zelf niet kunt stelpen
- als de voorhuid niet meer teruggeschoven kan worden over de glans van de penis.

Polikliniek urologie: tijdens kantooruren

Telefoonnummer 0413 - 40 19 68

Buiten kantooruren of in het weekend neemt u contact op met de spoedeisende hulp/huisartsenpost:

Telefoonnummer 0413 - 40 10 00

Controle

Als een controle noodzakelijk is, krijgt u een afspraak mee voor het spreekuur van de uroloog.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder toch nog vragen? Stel deze dan aan uw uroloog of de verpleegkundige op de polikliniek.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar

www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 10 april 2019