

Allergie kind - Introductie van ei in de thuissituatie

Wanneer starten

U gaat in de thuissituatie weer beginnen om ei of producten met ei toe te voegen aan het dieet van uw kind. Start alleen met introductie als uw kind zich goed voelt, dus geen last heeft van verkoudheid, hoesten, benauwdheid, diarree, buikklachten en dergelijke. Start alleen als uw kind de afgelopen week geen vaccinatie heeft gekregen.

En start altijd de introductie op een doordeweekse dag in de ochtend. Als er toch een reactie optreedt, kunt u overdag makkelijker overleggen en uw kind kan, als het nodig is, door een arts worden gezien.

Welk ei

Gebruik hardgekookte kippeneieren voor de introductie. Het is niet helemaal uitgesloten dat uw kind toch nog reageert op gekookt ei. Daarom begint deze introductie laag en wordt geleidelijk opgehoogd.

Voor de laatste stap kunt u eventueel ook een gebakken ei gebruiken. Het ei moet dan goed doorbakken zijn. De aangegeven hoeveelheid ei kan puur gegeven worden. Als de smaak een probleem is, kunt u het (stukje) ei fijnmaken en vermengen met wat brood of aardappelpuree. U kunt het ook door een hap van een vlees-, pasta- of rijstgerecht mengen.

Tijd tussen de stappen

Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

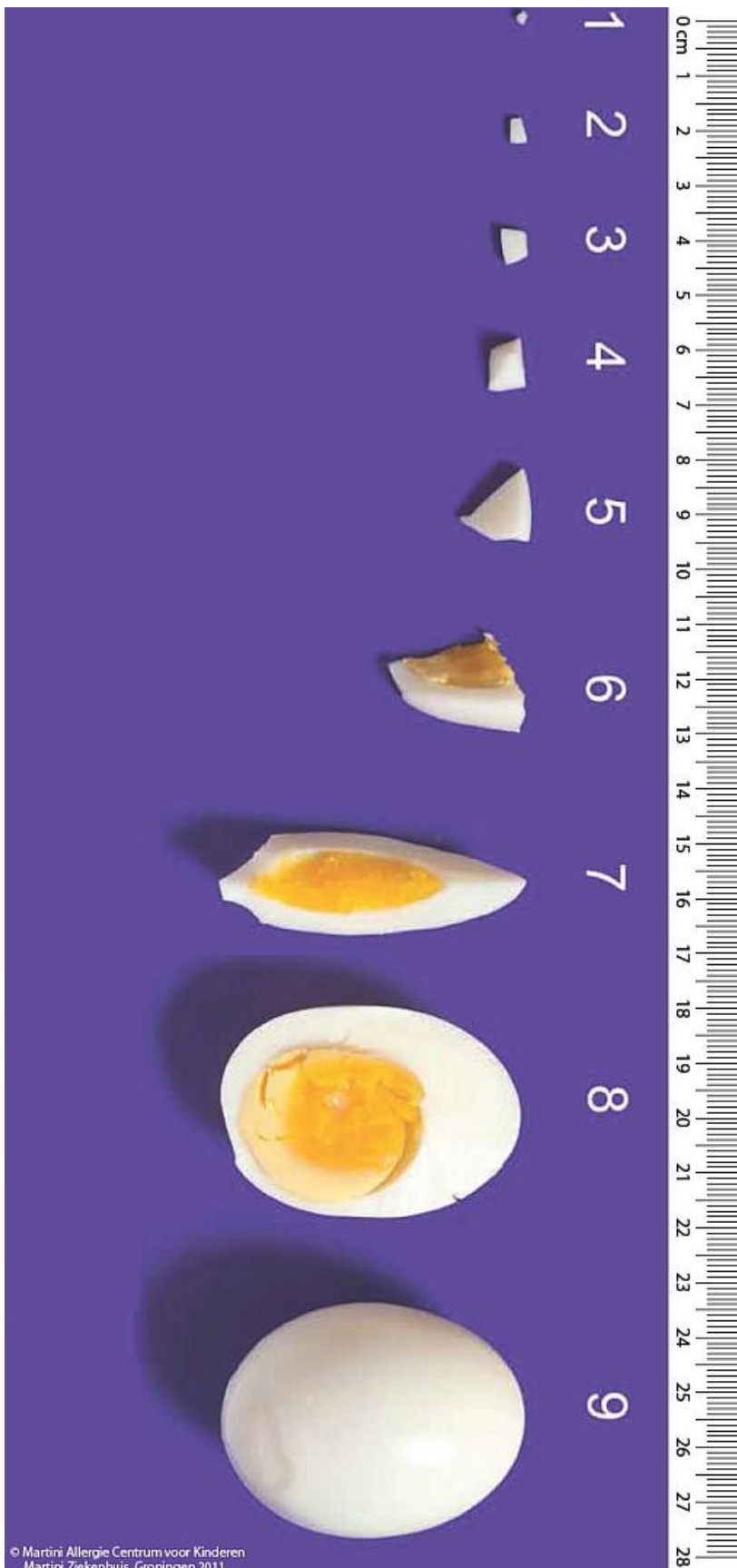
- Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen met de introductietest** en neem zo nodig contact op met de huisarts of kinderarts.
- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.

Afmeten

Voor het afmeten van de hoeveelheden kunt u een scherp (aardappelschil)mesje gebruiken.



Dag 1

Stap 1 Geef **een stukje** ei zoals afgebeeld bij nummer 1

Stap 2 Geef na een uur na stap 1 **een stukje** ei zoals afgebeeld bij nummer 2

Stap 3 Geef na een uur na stap 2 **een stukje** ei zoals afgebeeld bij nummer 3

Stap 4 Geef na een uur na stap 3 **een stukje** ei zoals afgebeeld bij nummer 4

Dag 2

Stap 5 Geef **een stukje** ei zoals afgebeeld bij nummer 5

Stap 6 Geef na een uur na stap 5 **een stukje** ei zoals afgebeeld bij nummer 6

Stap 7 Geef na een uur na stap 6 **een stukje** ei zoals afgebeeld bij nummer 7

Stap 8 Geef na een uur na stap 7 **een half** ei zoals afgebeeld bij nummer 8

Dag 3

Stap 9 Geef **één heel** ei

Tot slot

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het gekookt ei, gebakken ei en producten waarin ei verwerkt is, zoals koekjes, pasta, gehaktbal, naar behoefte eten.

Soms kan rauw ei nog wel een reactie geven, bijvoorbeeld als een ei zachtgekookt of een gebakken ei niet helemaal doorbakken is. Er zijn aanwijzingen dat het belangrijk is om regelmatig gebruik te maken van ei of producten met ei (2x per week) zodat er niet opnieuw een allergie wordt opgebouwd.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 11 april 2018