

## **Rookstop-spreekuur**

Van de arts die u behandelt in Bernhoven, heeft u het (dringende) advies gekregen te stoppen met roken. Om u daarbij te helpen heeft de arts u doorverwezen naar het rookstop-spreekuur op polikliniek longgeneeskunde. In deze folder leest u op welke manier u in Bernhoven geholpen wordt met het stoppen met roken.

## **Motivatie is belangrijk**

Stoppen met roken is niet eenvoudig. Wilt u stoppen met roken, dan is het belangrijk om gemotiveerd te zijn. Naast een goede motivatie kan het prettig zijn een steuntje in de rug te hebben als u gaat stoppen met roken. Dit steuntje wil Bernhoven u geven! Hoe de ondersteuning er uit gaat zien, is sterk afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

## **Een afspraak**

Uw behandelend arts verwijst u door voor een afspraak op het rookstop-spreekuur. U krijgt vervolgens van de longverpleegkundige een brief met vragenformulier thuisgestuurd. Het vragenformulier stuurt u terug in bijgevoegde envelop. Hierna neemt de longverpleegkundige telefonisch contact met u op voor een eerste afspraak op het rookstop-spreekuur.

## **Werkwijze rookstop-spreekuur**

Tijdens uw eerste gesprek op het rookstop-spreekuur bespreekt u met één van longverpleegkundigen uw persoonlijke situatie. Daarbij wordt gekeken naar uw huidige rookgedrag. Verder bespreekt u met de verpleegkundige waar u tegen op ziet als u gaat stoppen. Aan het eind van het gesprek heeft de verpleegkundige een goed beeld gekregen van uw persoonlijke situatie en uw wensen over de begeleiding. Op basis hiervan stelt de verpleegkundige een behandelprogramma op. Het programma bestaat meestal uit: gesprekken (op spreekuur en telefonisch), huiswerkopdrachten en advies over eventuele hulpmiddelen (zoals nicotinevervangers).

## **Duur van de begeleiding**

Hoe lang de begeleiding gaat duren is moeilijk te zeggen, omdat de begeleiding voor iedereen verschillend kan zijn. De longverpleegkundigen streven ernaar u gedurende één jaar na de stopdatum (= de dag waarop u gestopt bent met roken) te begeleiden.

## **Kosten**

Op dit moment zijn er geen kosten verbonden aan de begeleiding op het rookstop-spreekuur. De vergoeding van de hulpmiddelen is afhankelijk van uw ziektekostenverzekering. Dit kunt u navragen bij de ziektekostenverzekering.

## **Vragen**

Bij vragen over het Rookstop-spreekuur kunt u op werkdagen contact opnemen met één van de longverpleegkundigen:

## Telefoonnummers Longverpleegkundigen

- Ingrid de Jonge, telefoonnummer: 0413 - 40 25 15
- Janneke Verstegen, telefoonnummer: 0413 - 40 25 17
- Mieke van der Linden, telefoonnummer: 0413 - 40 25 16
- Pleuntje van Wetten, telefoonnummer: 0413 - 40 25 18

## Meer informatie:

- [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Code: Datum gewijzigd: woensdag 15 december 2021