

Stoppen met roken, vragenlijst

Algemeen

U bent opgenomen in het ziekenhuis en u hebt aangegeven dat u rookt, gerookt heeft, onlangs gestopt bent of wilt stoppen met roken.

Het is inmiddels bekend dat roken een hardnekkige verslaving is en slecht is voor uw gezondheid. Stoppen met roken is echter niet eenvoudig.

Wilt u stoppen met roken, dan is het belangrijk om gemotiveerd te zijn. Naast een goede motivatie is begeleiding en ondersteuning van belang.

Hoe de ondersteuning eruit gaat zien, is sterk afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Om meer inzicht te krijgen in uw rookgedrag heeft Ziekenhuis Bernhoven deze vragenlijst ontwikkeld.

U kunt deze vragenlijst zelf invullen of samen met uw naasten. Indien deze lijst vragen bij u oproept kunt u deze stellen aan de verpleegkundige.

Datum van uw opname:

1. Wat is uw beroep

Gepensioneerd

2. Hoe is uw gezinssituatie:

Alleenwonend

Met partner

Met.....kinderen

Anders

3. Heeft u rokende huisgenoten

ja

nee

4. U rookt:

Sigaretten

Shag

Sigaren

Pijp

Drugs

Aantal per dag

5. Heeft u wel eens nagedacht te stoppen met roken

Ja

Nee

6. Wat lijkt u moeilijk aan stoppen met roken

7. Heeft u eerder een stoppoging ondernomen

ja, hoe lang geleden.....

Nee, ga verder met vraag 11

8. Welke ervaring heeft u gehad tijdens eerdere stoppogingen:

Lichamelijke ontwenningverschijnselen

Problemen met stemming en humeur

Problemen met stresshantering

Verveling

Gewichtstoename.....kg

Anders

9. Welke hulpmiddelen heeft u gebruikt om te stoppen met roken

Medicatie:

Zyban

Champix

Nortryptiline

Nicotinevervangers:

Pleisters

Kauwgom

Kauwtabletten

Overige hulpmiddelen:

Accupunctuur

Laserbehandeling

Anders

10. Hoe kwam het dat u weer opnieuw ging roken

11. Hoe gemotiveerd bent u om te stoppen met roken

Erg gemotiveerd

Een beetje gemotiveerd

Niet gemotiveerd

12. Heeft u behoefte aan begeleiding bij het stoppen met roken

Ja

Nee

Weet ik nog niet

Bedankt voor het invullen van de vragenlijst. Deze lijst kunt u aan uw verpleegkundige geven die deze met u door zal nemen.

Op de achterzijde staan informatiefolders vermeld. Wilt u aankruisen welke u ontvangen heeft.

Informatiefolders

- 0 Stoppen met roken, willen en kunnen
- 0 Stoppen met roken, een opluchting voor uw longen
- 0 Werkboek: een opluchting voor uw longen. Hoe kunt u succesvol stoppen met roken (Stivoro)
- 0 Kies voor uw hart: Stop met roken
- 0 Werkboek: kies voor uw hart, stop met roken
- 0 Bernhovenfolder: rookstopspreekuur

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: maandag 20 maart 2017