

Allergie kind - Introductie van melk in de thuissituatie

Wanneer starten

U gaat in de thuissituatie weer beginnen om melk of producten met melk toe te voegen aan het dieet van uw kind. Start alleen met introductie als uw kind zich goed voelt, dus geen last heeft van verkoudheid, hoesten, benauwdheid, diarree, buikklachten en dergelijke. Start alleen als uw kind de afgelopen week geen vaccinatie heeft gekregen.

En start altijd de introductie op een doordeweekse dag in de ochtend. Als er toch een reactie optreedt, kunt u overdag makkelijker overleggen en uw kind kan, als het nodig is, door een arts worden gezien.

Welke melk?

Gebruik halfvolle of volle melk voor de introductie. De aangegeven hoeveelheid melk kan puur gegeven worden. Het is niet helemaal uitgesloten dat uw kind toch nog reageert op melk. Daarom begint deze introductie laag en wordt geleidelijk opgehoogd.

Als de smaak een probleem is, kan de melk ook vermengd worden met de gebruikte dieetmelk of een ander voedingsmiddel, zoals aardappelpuree of siroop. Vanaf stap 7 kan de aangegeven hoeveelheid ook als halfvolle/volle vla of yoghurt gegeven worden.

Tijd tussen de stappen

Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

- Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen** met de introductietest en neem zo nodig contact op met de huisarts of kinderarts.
- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.

Afmeten

Voor stap 1 t/m 4 gebruikt u een klein spuitje (deze meet van 0.1 tot 1 ml af). Voor stap 5 en 6 gebruikt u een groter spuitje (deze meet van 1 tot 10 ml af). Voor stap 7 t/m 9 kunt u een (huishoudelijke) litermaat gebruiken die op de 10 ml nauwkeurig meet, zoals een babyfles.



Dag 1

- Stap 1 Geef **0.03 ml** volle of halfvolle melk
- Stap 2 Geef na een uur na stap 1: **0.09 ml** volle of halfvolle melk
- Stap 3 Geef na een uur na stap 2: **0.3 ml** volle of halfvolle melk
- Stap 4 Geef na een uur na stap 3: **0.9 ml** volle of halfvolle melk

Dag 2

- Stap 1 Geef **3 ml** volle of halfvolle melk
- Stap 6 Geef na een uur na stap 5: **9 ml** volle of halfvolle melk
- Stap 7 Geef na een uur na stap 6: **30 ml** volle of halfvolle melk
- Stap 8 Geef na een uur na stap 7: **90 ml** volle of halfvolle melk

Dag 3

- Stap 9 Geef **150-200 ml** volle of halfvolle melk

Tot slot

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het melk en zuivelproducten (kaas, smeerkaas, vla, kwark, yoghurtdrink) naar behoefte eten en drinken. Streef naar een volwaardige voeding met voldoende melk en zuivelproducten.

Leeftijd Melk, yoghurt, vla, yoghurtdrink per dag Kaas per dag

1-3 jaar	300 ml	1/2 plak (10 gram)
4-8 jaar	400 ml	1/2 plak (10 gram)
9-13 jaar	600 ml	1 plak (20 gram)
14-18 jaar	600 ml	1 plak (20 gram)

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 11 april 2018