

Allergie kind - Introductie van hazelnootpasta en hazelnoot

Wanneer starten

U gaat in de thuissituatie weer beginnen om hazelnootpasta en hazelnoot toe te voegen aan het dieet van uw kind. Start alleen met introductie als uw kind zich goed voelt, dus geen last heeft van verkoudheid, hoesten, benauwdheid, diarree, buikklachten en dergelijke. Start alleen als uw kind de afgelopen week geen vaccinatie heeft gekregen.

En start altijd de introductie op een doordeweekse dag in de ochtend. Als er toch een reactie optreedt, kunt u overdag makkelijker overleggen en uw kind kan, als het nodig is, door een arts worden gezien.

Welke hazelnoten en hazelnootpasta?

Gebruik pure hazelnootpasta (bijvoorbeeld Nutella) en pure hazelnoten. Deze zijn verkrijgbaar in verschillende merken. Kies voor een merk, waarbij de hazelnoten niet met andere noten in aanmerking zijn geweest. De aangegeven hoeveelheid hazelnoot kan puur gegeven worden. Voor een melkvrrije pasta kunt u Monki of Horizon nemen. Het is niet helemaal uitgesloten dat uw kind toch nog reageert op hazelnoot. Daarom begint deze introductie laag en wordt geleidelijk opgehoogd.

Als de smaak een probleem is, kunt u de hazelnootpasta op brood of een koekje smeren. De hele hazelnoten kunt u fijnmaken en vermengen met wat (kruid)koek of brood. U kunt het ook mengen door een hap vla, yoghurt met muesli of een hap van een warme maaltijd.

Tijd tussen de stappen

Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

- Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen** met de introductietest en neem zo nodig contact op met de huisarts of kinderarts.
- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.

Afmeten

Aan de hand van de foto kunt u de juiste dosis per stap klaarmaken. Gebruik voor het snijden van de hazelnoten een scherp mes. Daarna kunt u de hazelnoot eventueel fijnmaken en door een gerecht mengen.



Dag 1

- Stap 1 Geef de hoeveelheid hazelnootpasta zoals afgebeeld bij nummer 1
- Stap 2 Geef na een uur na stap 1 de hoeveelheid hazelnootpasta zoals afgebeeld bij nummer 2
- Stap 3 Geef na een uur na stap 2 de hoeveelheid hazelnootpasta zoals afgebeeld bij nummer 3
- Stap 4 Geef na een uur na stap 3 de hoeveelheid hazelnootpasta zoals afgebeeld bij nummer 4

Dag 2

- Stap 5 Geef de hoeveelheid hazelnootpasta zoals afgebeeld bij nummer 5
- Stap 6 Geef na een uur na stap 5: **twee hele** hazelnoten zoals afgebeeld bij nummer 6

Stap 7 Geef na een uur na stap 6: **zeven hele** hazelnoten zoals afgebeeld bij nummer 7

Stap 8 Geef na een uur na stap 7: **negentien hele** hazelnoten zoals afgebeeld bij nummer 8

Tot slot

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het hazelnootpast, hazelnoten en producten waarin deze zijn verwerkt, zoals ontbijtkoek, chocolade en chocoladenkoeken, naar behoefte eten.

Het is verstandig om met enige regelmaat (minimaal 2x per week) hazelnoten en hazelnootpasta te eten om ermee vertrouwd te blijven.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 11 april 2018