

Allergie kind - Introductie van amandelnoot in de thuissituatie

Uit de introductietest is gebleken dat uw kind niet allergisch is voor amandelnoot. In deze folder leest u hoe u het beste het product amandelnoot kunt introduceren bij uw kind omdat hij/zij amandelnoot al een lange tijd niet gebruikt heeft.

Wanneer starten

U gaat in de thuissituatie weer beginnen om amandelnoot toe te voegen aan het dieet van uw kind. Start alleen met introductie als uw kind zich goed voelt, dus geen last heeft van verkoudheid, hoesten, benauwdheid, diarree, buikklachten en dergelijke. Start alleen als uw kind de afgelopen week geen vaccinatie heeft gekregen. Start de introductie altijd op een doordeweekse dag in de ochtend. Als er toch een reactie optreedt, kunt u overdag makkelijker overleggen met de poli kindergeneeskunde en uw kind kan, als het nodig is, door een arts worden gezien.

Welke amandelnoten?

Gebruik pure amandelnoten (met of zonder schil). Ze zijn te koop in verschillende merken. Kies voor een merk, waarbij de amandelnoten niet zijn gemengd met andere noten. De aangegeven hoeveelheid amandelnoot kan puur gegeven worden. Het is niet helemaal uitgesloten dat uw kind toch nog reageert op amandelnoot. Daarom begint deze introductie laag en wordt geleidelijk opgehoogd.

Als uw kind het niet lekker vindt, kunt u de hele amandelnoten fijnmaken en vermengen met wat (kruid)koek of brood. U kunt het ook mengen door een hap vla, yoghurt met muesli of een hap van een warme maaltijd.

Tijd tussen de stappen

Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

- Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen** met de introductietest en neem zo nodig contact op met de huisarts of kinderarts.
- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.

Afmeten

Aan de hand van de foto kunt u de juiste dosis per stap klaarmaken. Gebruik voor het snijden van de amandelnoten een scherp mes. Daarna kunt u de amandelnoot eventueel fijnmaken en door een gerecht mengen.



© Martini Allergie Centrum voor Kinderen
Martini Ziekenhuis, Groningen 2011

Dag 1

Stap 1 Geef **een stukje** amandelnoot zoals afgebeeld bij nummer 1

Stap 2 Geef na een uur na stap 1 **een stukje** amandelnoot zoals afgebeeld bij nummer 2

Stap 3 Geef na een uur na stap 2 **een stukje** amandelnoot zoals afgebeeld bij nummer 3

Stap 4 Geef na een uur na stap 3 **een stukje** amandelnoot zoals afgebeeld bij nummer 4

Dag 2

Stap 5 Geef **een stukje** amandelnoot zoals afgebeeld bij nummer 5

Stap 5 Geef na een uur na stap 5: **één hele en een stukje** amandelnoot zoals afgebeeld bij nummer 6

Stap 7 Geef na een uur na stap 6: **vier hele** amandelnoten zoals afgebeeld bij nummer 7

Stap 8 Geef na een uur na stap 7: **dertien hele** amandelnoten zoals afgebeeld bij nummer 8

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het amandelnoten en producten met amandelnoten erin, zoals speculaas en marsepein, naar behoefte eten.

Het is verstandig om met enige regelmaat (minimaal 2x per week) amandelnoten te eten om ermee vertrouwd te blijven. .

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 19 november 2019