

Allergie kind - Introductie van walnoot in de thuissituatie

Wanneer starten

U gaat in de thuissituatie weer beginnen om walnoot toe te voegen aan het dieet van uw kind. Start alleen met introductie als uw kind zich goed voelt, dus geen last heeft van verkoudheid, hoesten, benauwdheid, diarree, buikklachten en dergelijke. Start alleen als uw kind de afgelopen week geen vaccinatie heeft gekregen.

En start altijd de introductie op een doordeweekse dag in de ochtend. Als er toch een reactie optreedt, kunt u overdag makkelijker overleggen en uw kind kan, als het nodig is, door een arts worden gezien.

Welke walnoten?

Gebruik pure walnoten. Deze zijn verkrijgbaar in verschillende merken. Kies voor een merk, waarbij de walnoten niet met andere noten in aanmerking zijn geweest. U kunt ook walnoten met schil zelf doppen. De aangegeven hoeveelheid walnoot kan puur gegeven worden. Het is niet helemaal uitgesloten dat uw kind toch nog reageert op walnoot. Daarom begint deze introductie laag en wordt geleidelijk opgehoogd.

Als de smaak een probleem is, kunt u de hele walnoten fijnmaken en vermengen met wat (kruid)koek of brood. U kunt het ook mengen door een hap appeltaart, vla of een hap van een warme maaltijd.

Tijd tussen de stappen

Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

- Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen** met de introductietest en neem zo nodig contact op met de huisarts of kinderarts.
- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.

Afmeten

Aan de hand van de foto kunt u de juiste dosis per stap klaarmaken. Gebruik voor het snijden van de walnoten een scherp mes. Daarna kunt u de walnoot eventueel fijnmaken en door een gerecht mengen.



Dag 1

- Stap 1 Geef **een stukje** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 1
- Stap 2 Geef na een uur na stap 1 **een stukje** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 2
- Stap 3 Geef na een uur na stap 2 **een stukje** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 3
- Stap 4 Geef na een uur na stap 3 **een stukje** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 4

Dag 2

- Stap 5 Geef **een stukje** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 5
- Stap 6 Geef na een uur na stap 5: **een stukje** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 6
- Stap 7 Geef na een uur na stap 6: **2 helften en een stukje** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 7
- Stap 8 Geef na een uur na stap 7: **7 helften** walnoot zoals afgebeeld bij nummer 8

Tot slot

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het walnoten en producten waarin walnoot is verwerkt, zoals appeltaart en rambolkaas, naar behoefte eten.

Het is verstandig om met enige regelmaat (minimaal 2x per week) walnoten te eten om ermee vertrouwd te blijven.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

**Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN**

**Postbus 707
5400 AS UDEN**

**T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl**



Ga naar

www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 11 april 2018