

Medicinale Cannabis

Informatie voor patiënten met kanker

Wat is medicinale cannabis?

Sinds 2003 kunnen artsen medicinale cannabis voorschrijven en mogen apothekers het op recept afleveren. Daardoor is het mogelijk om op medische indicatie gebruik te maken van cannabis, onder begeleiding van een arts en apotheker. Cannabis (ook wel marihuana of wiet) is afkomstig van de hennepplant. De bloemtoppen van deze vrouwelijke plant worden gedroogd. Cannabis bestaat uit verschillende cannabinoïden zoals dronabinol (THC) en cannabidiol (CBD). De samenstelling van het THC en CBD gehalte in de cannabis bepaalt de werking en de bijwerking van de cannabis. De medicinale cannabis voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen en is een gestandaardiseerd product. Cannabisolie bestaat sinds 2015 en moet aan dezelfde hoge kwaliteitseisen voldoen (CIBG, 2015).

Varianten

Er bestaan vijf verschillende varianten van medicinale cannabis: Bedrocan, Bedrobinol, Bediol, Bedrolite en Bedica. Alle vijf de varianten hebben een andere sterkte en samenstelling. Bedrocan, Bedrobinol en Bedica hebben een hoog THC gehalte, wat gebruikt wordt bij misselijkheidsklachten. Bediol en Bedrolite hebben een hoog CBD gehalte, wat gebruikt wordt bij pijnklachten. Welke variant voor u geschikt is hangt dus af van de klachten die u heeft. De arts beslist in samenspraak met u welke variant het beste voor u kan werken (CIBG, 2015).

Waarvoor wordt medicinale cannabis gebruikt?

Er wordt momenteel nog steeds onderzoek gedaan naar de effecten van medicinale cannabis. Tot op heden is het nog niet wetenschappelijk bewezen dat medicinale cannabis werkt als anti-kankerbehandeling. De onderzoeksresultaten naar de effectiviteit van medicinale cannabis als behandeling tegen misselijkheid en pijn bij patiënten met kanker zijn verschillend. Daarom bekijkt uw hoofdbehandelaar samen met u of het raadzaam is om medicinale cannabis te gaan gebruiken.

Bijwerkingen

Over het algemeen hebben gebruikers van medicinale cannabis geen last van bijwerkingen. Met uw arts wordt gekeken naar een goed evenwicht tussen werking en bijwerking. Bekende bijwerkingen van medicinale cannabis zijn: effect op de stemming, lachbuien, hartkloppingen, slapeloosheid, gevoeliger voor kleuren en geluiden, verstoorde beleving van ruimte en tijd en een verminderd reactievermogen (CIBG, 2015).

Verslaving

Verslaving treedt over het algemeen niet op. Langdurig gebruik van een hoge dosering medicinale cannabis kan echter wel leiden tot afhankelijkheid, hierdoor kunnen bij het stoppen ontweningsverschijnselen optreden (CIBG, 2015).

Hoe gebruik ik het medicijn?

Het Bureau voor medicinale cannabis (BMC) raadt drie toedieningsvormen aan: thee, inhalatie na verdamping of olie. De toedieningsvorm bepaalt de opnamesnelheid van THC en CBD, en de werkingsduur. De cannabis wordt door inhaleren snel opgenomen (binnen 15 minuten), maar heeft een korte werkingsduur (maximaal 4 uur). De cannabis wordt als thee of olie minder snel opgenomen (na 30 minuten), maar heeft een lange werkingsduur (maximaal 8 uur) (Aarts, 2017).

Thee

- Breng een halve liter water afgedekt aan de kook;
- Voeg ongeveer 2 theelepels medicinale cannabis toe (0,5 gram);
- Laat de thee 15 minuten met de deksel op de pan zachtjes doorkoken;
- Zeef de thee.

Eventueel kan de thee bewaard worden in een thermoskan als u de thee dezelfde dag nog gebruikt. U mag suiker of honing toevoegen. U kunt de thee ook voor een aantal dagen maken. Het is belangrijk om dan melkpoeder toe te voegen zodat de stofjes niet gaan plakken aan de binnenkant van de theekan. De thee moet in de koelkast worden bewaard en kan opgewarmd worden (CIBG, 2015).

Er wordt altijd gestart met één kop thee (200 ml) per dag 's avonds, zo nodig kan er 's-ochtends een tweede kop thee worden bijgevoegd. Als bij u thee drinken niet werkt kan u in overleg met uw arts inhalatie overwegen (CIBG, 2015).

Inhalatie

Alleen met een speciaal gemaakte verdamer via Bedrocan (Volcano Medic) en bij Kulutrading.

- Plaats de eerste keren 1 theelepel (200mg) in de verdamer;
- Verhit en inhaleer daarna een keer;
- Wacht enkele minuten voor de volgende inhalatie;
- Herhaal tot het gewenste effect is bereikt.

Dit mag u in het begin één of twee keer per dag doen. Uw arts kan de dosering eventueel verhogen. Wanneer er één of meerdere bijwerkingen (die eerder in deze folder uiteengezet zijn) ontstaan tijdens het inhalen, is het raadzaam om op dat moment te stoppen met de medicinale cannabis en te wachten tot het effect afneemt. U kunt het later nog eens proberen. Wanneer er andere effecten ontstaan die voor u vervelend zijn, stop dan ook (CIBG, 2015).

Olie

Medicinale cannabis olie wordt gebruikt door druppeltjes onder de tong of een druppeltje vermengt in eten. De dosering wordt ook hierbij langzaam opgehoogd kijkend naar de balans tussen effect en bijwerkingen. Het nadeel van inname via de mond is dat u niet precies weet wat uw lichaam wel of niet opneemt (Kanker.nl, 2015). Roken (via joints of waterpijp) wordt afgeraden vanwege de schadelijke effecten op de gezondheid (Aarts, 2017).

Roken (via joints of waterpijp) wordt afgeraden vanwege de schadelijke effecten op de gezondheid (Aarts, 2017).

Waar kan ik de medicinale cannabis kopen?

Medicinale cannabis wordt door een apotheek geleverd en bevat altijd dezelfde bestanddelen. Dat geldt niet voor de wiet die u op internet of in coffeeshops kunt krijgen. Medicinale cannabis moet aan de kwaliteitseisen voldoen (CIBG, 2015).

Medicinale cannabis wordt via het BMC geleverd aan apotheken in Nederland. Medicinale cannabis olie is te verkrijgen in de Transvaal apotheek in Den Haag. Website:

www.transvaalapotheek.nl/cannabis-olie/

In mei 2017 is er ook in Rosmalen een apotheek geopend die gespecialiseerd is in de bereiding en levering van medicinale cannabis. Website: <https://www.cannabiszorg.nl/>

Vergoeding

Bij sommige verzekeringen wordt medicinale cannabis vergoed. Om te weten of dat ook voor u het geval is, moet u zelf contact opnemen met uw verzekeraar om te vragen of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Betrouwbare informatie over medicinale cannabis

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u terecht bij uw behandelend arts of u kunt betrouwbare informatie lezen op onderstaande site.

- <https://www.cannabisbureau.nl/>

Bronnen:

- 5 dingen die je moet weten over medicinale cannabis: Aarts, F. (2017). 5 dingen die je moet weten over medicinale cannabis. *Nursing,01*:
<https://www.nursing.nl/verpleegkundigen/achtergrond/2017/1/vijf-dingen-die-je-nog-niet-wist-over-medicinale-cannabis/>
- CIBG (2015). *Medicinale Cannabis informatiebrochure voor artsen en apothekers*. Den Haag: BMC
- CIBG (2015). *Medicinale Cannabis informatiebrochure voor patiënten*. Den Haag: BMC
- Kanker.nl (2015). *Medicinale cannabis*. Geraadpleegd op 12-02-2017 via:
<https://www.kanker.nl/bibliotheek/medicinale-cannabis/wat-is/7995-medicinale-cannabis>

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: maandag 29 mei 2017