

Etanercept(Enbrel): spuitinstructie voor het zelf toedienen van een biological door een subcutane injectie via een wegwerpspuit

Dit instructieformulier bevat informatie over hoe u een onderhuidse injectie in het bovenbeen of buik toedient. Onderhuids betekent dat u de vloeistof vanuit de wegwerpspuit onder de huid injecteert, in de ruimte tussen de huid en spieren.

Stap voor stap geven wij u uitleg over de te volgen werkwijze. Daarbij komen de volgende punten aan bod:

1. Benodigd materiaal
2. Werkwijze
3. Aandachtspunten

Benodigde materiaal

- Kant en klare injectiespuit
- Afvalcontainer
- Pleister
- Alcoholdoekje

Werkwijze

Haal de injectiespuit minimaal een half uur voor u de injectie gaat zetten uit de koelkast. We raden u aan om op een rustige plaats te gaan zitten en de tijd te nemen voor de injectie. Controleer uw persoonsgegevens, of het de juiste medicatie is en de juiste dosering.

- Was uw handen met water en zeep.
- Leg alle benodigdheden klaar op een schone werkplek.
- Haal de injectiespuit uit de verpakking
- Kies een plaats bovenop uw dij of buik (uitgezonderd rondom de navel). **Zie afbeelding.**



- de huid met het bijgeleverde alcoholdoekje en wacht tot de alcohol verdampt is.
- Verwijder het dopje van de Etanercept en gooi de dop in de afvalcontainer.
- U plaatst de naald loodrecht in de huid. Wanneer u erg mager bent, kan dit ook door eerst een

- huidplooi tussen uw vingers te nemen en daarna de naald loodrecht in de huid te plaatsen.
- Spuit dan de vloeistof langzaam in en wacht 10 tellen alvorens de naald te verwijderen.
 - Verwijder vervolgens de naald uit de huid. Niet nawrijven.
 - Doe de spuit in de afvalcontainer en sluit deze.
 - Het prikgaatje afdekken met een pleister.
 - Was uw handen met water en zeep.

Aandachtspunten

- Etanercept 1 x per week injecteren.
- Houd de injecties buiten het bereik van kinderen.
- Spuiten in de koelkast bewaren.
- Op een vaste dag injecteren.
- Wissel een gevulde naaldencontainer om voor een lege naaldencontainer bij de apotheek.

Niet injecteren in:

- Been met oedeem of trombose
- Pijnlijke of ontstoken plaatsen
- Verlamde ledematen
- Plaatsen die rauw of rood zien.
- Plaatsen die hard aanvoelen.
- Zichtbare bloedvaten.
- Te opereren been.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog of de reumaconsulent.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie Bernhoven: 0413 - 40 19 65.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 17.00 uur. Route 120.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl