

Adalimumab (Humira): spuitinstructie voor het zelf toedienen

Dit instructieformulier bevat informatie over hoe u een onderhuidse injectie in het bovenbeen of buik toedient. Subcutaan betekent dat u de vloeistof vanuit de pen onder de huid injecteert, in de ruimte tussen de huid en spieren.

Stap voor stap geven wij u uitleg over de te volgen werkwijze. Daarbij komen de volgende punten aan bod:

1. Welke materialen heeft u nodig?
2. Hoe gaat u te werk?
3. Aandachtspunten

Welke materialen heeft u nodig?

- Voorgevulde pen
- Alcoholdoekje
- Pleister
- Naaldencontainer

Hoe gaat u te werk?

Haal één pen uit de koelkast en laat deze gedurende 30 minuten op kamertemperatuur komen. We raden u aan om op een rustige plaats te gaan zitten en de tijd te nemen voor de injectie. Controleer uw persoonsgegevens, of het de juiste medicatie is en de juiste dosering.

- Was uw handen met water en zeep.
- Leg alle benodigdheden klaar op een schone werkplek
- Haal de pen uit de verpakking
- Kijk naar het venster. Controleer of de vloeistof helder en kleurloos is
- Gebruik de pen niet als de vloeistof troebel is, vlokken of deeltjes bevat
- Kies een plaats bovenop op uw dij of buik (uitgezonderd rond de navel). **Zie afbeelding.**



- Maak de injectieplaats schoon met het alcoholdoekje en wacht tot de alcohol verdampt is
- Trek eerst de grijze dop met nummer 1 erop van de pen
- Trek vervolgens de roze dop nummer 2 van de pen
- Raak de roze activeerknop nog niet aan
- Plaats het doorzichtige uiteinde van de pen loodrecht op de huid
- Druk de pen stevig tegen uw huid
- Terwijl u de pen tegen uw huid houdt, drukt u op de roze activeerknop

- U hoort een harde klik die het begin van de injectie aangeeft
- Houd de pen 10 seconden stevig tegen uw huid
- De injectie is klaar als de gele indicator stopt met bewegen in het venster
- Trek daarna de pen weer langzaam loodrecht van uw huid
- Wrijf niet na over de injectieplaats, gebruikt eventueel een pleister over het prikgaatje
- De doppen niet terug op de pen zetten
- Doe de gebruikte pen direct in de naaldencontainer

Aandachtspunten

- Adalimumab éénmaal per twee weken injecteren
- Houd de injecties en naaldencontainer buiten het bereik van kinderen
- Het is belangrijk dat u de injectie plaats afwisselt (links-rechts, buik-bovenbeen). Eventueel noteert u dit in uw agenda of op de verpakking van de volgende keer
- Adalimumab pennen in de koelkast bewaren

Niet injecteren in:

- Been met oedeem of trombose
- Pijnlijke of ontstoken plaatsen
- Verlamde ledematen
- Plaatsen die rauw of rood zien.
- Plaatsen die hard aanvoelen.
- Zichtbare bloedvaten.
- Te opereren been.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog of de reumaconsulent. Telefoonnummer polikliniek reumatologie Bernhoven: 0413 - 40 19 65.

- De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 17.00 uur. Route 120.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl