

Methotrexaat: spuitinstructie voor het zelf toedienen door middel van een voorgevulde metoject® pen

Dit instructieformulier bevat informatie over hoe u een onderhuidse injectie in het bovenbeen of buik toedient.

Stap voor stap geven wij u uitleg over de te volgen werkwijze. Daarbij komen de volgende punten aan bod:

1. Welke materialen heeft u nodig?
2. Hoe gaat u te werk?
3. Aandachtspunten

Welke materialen heeft u nodig?

- Voorgevulde spuit
- naaldencontainer
- pleister zo nodig

Hoe gaat u te werk?

We raden u aan om op een rustige plaats te gaan zitten en de tijd te nemen voor de injectie. Controleer uw persoonsgegevens, of het de juiste medicatie is en de juiste dosering.

- Was uw handen met water en zeep.
- Leg alles wat u nodig heeft klaar op een schone werkplek.
- Haal de pen uit de verpakking.
- Kies een plaats bovenop uw dij of buik. Blijf 5 cm rondom de navel vandaan. Blijf 5 cm boven de knie en blijf 5 cm onder de lies. **Zie afbeelding.**



- Houd de pen met één hand vast
- Gebruik uw andere hand om het beschermkapje van de pen te trekken
- Houd de pen rechtop, plaats de pen loodrecht op de huid
- Een eventuele luchtbel laten zitten
- Druk de pen stevig tegen uw huid
- Druk nu de gele knop in met uw duim, u hoort een klik
- De vloeistof loopt nu uit de pen via de naald in uw huid, dit duurt tien seconden

- Verwijder daarna de pen van uw huid in een loodrechte beweging
- Doe de pen direct in de naaldencontainer en was uw handen nogmaals
- Breng zo nodig een pleister aan op de injectieplaats, injectieplaats niet na wrijven

Aandachtspunten

- Methotrexaat 1 x per week injecteren.
- Bij voorkeur s'avonds en op een vaste dag in de week injecteren.
- Methotrexaatpennen op kamertemperatuur bewaren
- Het is belangrijk dat u de injectie plaats afwisselt (links-rechts, buik-bovenbeen). Eventueel noteert u dit in uw agenda of op de verpakking van de volgende keer
- Houd de pennen en naaldencontainer buiten het bereik van kinderen
- Wissel een gevulde naaldencontainer om voor een lege naaldencontainer bij de apotheek

Niet injecteren in:

- Been met oedeem of trombose
- Pijnlijke of ontstoken plaatsen
- Verlamde ledematen
- Plaatsen die rauw of rood zien.
- Plaatsen die hard aanvoelen.
- Zichtbare bloedvaten.
- Te opereren been.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem gerust contact op met de polikliniek reumatologie.

- Telefoonnummer polikliniek Reumatologie Bernhoven: 0413-40 19 65.
- De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 17.00 uur.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl