

Certolizumab (Cimzia®): spuitinstructie voor het zelf toedienen d.m.v. een voorgevulde pen

Dit instructieformulier bevat informatie over hoe u een onderhuidse injectie in het bovenbeen of buik toedient.

Stap voor stap geven wij u uitleg over de te volgen werkwijze. Daarbij komen de volgende punten aan bod:

1. Benodigd materiaal
2. Hoe gaat u te werk?
3. Aandachtspunten

Welke materialen heeft u nodig?

- voorgevulde pen
- alcoholdoekje
- pleister
- naaldencontainer

Hoe gaat u te werk?

Haal de pen minimaal een half uur voor u de injectie gaat zetten uit de koelkast. We raden u aan om op een rustige plaats te gaan zitten en de tijd te nemen voor de injectie. Controleer uw persoonsgegevens, of het de juiste medicatie is en de juiste dosering.

- Was uw handen met water en zeep.
- Leg alle benodigdheden klaar op een schone werkplek
- Haal de voorgevulde pen uit de verpakking
- Kies een plaats bovenop uw dij of buik. Blijf 5 cm rondom de navel vandaan. Blijf 5 cm boven de knie en blijf 5 cm onder de lies. **Zie afbeelding.**



- Maak de injectieplaats schoon met het bijgeleverde alcoholdoekje en wacht tot de alcohol verdampt is
- Neem de voorgevulde pen stevig vast met een hand rond het zwarte handvat
- Verwijder de doorzichtige dop met uw andere hand

- U plaatst de naald loodrecht in de huid
- De injectie begint wanneer u een eerste “klik” hoort
- Houdt de pen nog steeds stevig tegen uw huid tot u een tweede 'klik' hoort
- Dit kan 15 seconden duren
- De naald verdwijnt automatisch in de lege pen, u kunt nu de pen van de huid halen
- Het prikgaatje afdekken met een pleister
- Wrijf niet na over de injectieplaats
- De dop niet terug op de pen zetten
- Doe de gebruikte pen onmiddellijk in de naaldencontainer

Aandachtspunten:

- De startdosis is 400mg (dit zijn 2 pennen) toegediend op week 0, 2 en 4
- Dit wordt gevolgd door een onderhoudsdosis van 200 mg om de 2 weken
- Houd de pennen buiten het bereik van kinderen
- Het is belangrijk dat u de injectieplaats afwisselt (links, rechts, buik, bovenbeen). Eventueel noteert u dit in uw agenda of op de verpakking van de volgende keer
- Certolizumab pennen bewaren in de koelkast
- Wissel een gevulde naaldencontainer om voor een lege naaldencontainer bij de apotheek

Niet injecteren in:

- Been met oedeem of trombose
- Pijnlijke of ontstoken plaatsen
- Verlamde ledematen
- Plaatsen die rauw of rood zien
- Plaatsen die hard aanvoelen
- Zichtbare bloedvaten
- Te opereren been

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem gerust contact op met de polikliniek of de reumaconsulent.

- Telefoonnummer polikliniek Reumatologie Bernhoven: 0413-401965.
- De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 17.00 uur.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl

Code: Datum gewijzigd: maandag 25 maart 2019