

Behandeling met Alendroninezuur (Fosamax®)

In overleg met uw reumatoloog heeft u besloten dat u wordt behandeld met het medicijn Alendroninezuur. In deze folder informeren we u onder andere over hoe het medicijn werkt, de bijwerkingen en de verschillende manieren waarop het medicijn gegeven wordt.

Hoe werkt Alendroninezuur?

Alendroninezuur behoort tot de zogenaamde bisfosfonaten en wordt voorgeschreven aan mensen met [botontkalking \(osteoporose\)](#). Mensen met botontkalking hebben een verhoogde kans op botbreuken door bijvoorbeeld een val. Met Alendroninezuur wordt het bot sterker gemaakt en daardoor neemt de kans op een botbreuk af.

Hoe wordt Alendroninezuur gebruikt?

Alendroninezuur wordt gegeven in tabletvorm of drank.

Neem het tablet of drank in met een vol glas kraanwater, terwijl u staat of rechtop zit. Blijf daarna nog een half uur rechtop zitten, staan of lopen. Als u gaat liggen, kan dit medicijn achterblijven in de slokdarm, waardoor de slokdarm kan gaan ontsteken.

Het beste tijdstip om Alendroninezuur in te nemen is 's ochtends als u nog niet heeft gegeten. Uw maag neemt het medicijn dan het best op. Eet of drink na inname een half uur lang niets.

Welke bijwerkingen kunnen optreden tijdens behandeling met Alendroninezuur?

Af en toe voorkomende bijwerkingen:

- Pijn
- Gevoel van zwakte

Zelden voorkomende bijwerkingen:

- Maagdarmklachten
- Hoofdpijn, draaiierigheid en duizeligheid.
- Haaruitval.
- Jeuk.
- Oedeem (te merken aan dikke benen of enkels).

Andere geneesmiddelen

Dit medicijn heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. Neem daarom samen met uw arts of apotheker uw medicatie door.

Zwangerschap en borstvoeding

Omdat de veiligheid van Alendroninezuur tijdens zwangerschap en borstvoeding niet onderzocht is, wordt dan ook het gebruik ontraden. Overleg met uw arts voordat u zwanger wilt worden of als u onverwacht toch zwanger bent geworden.

Autorijden

Alendroninezuur geeft geen sufheid of slaperigheid. U mag daarom gewoon autorijden of apparaten bedienen tijdens de behandeling.

Heeft u vragen?

Voor vragen of bijzonderheden kunt u contact opnemen met uw reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent via de polikliniek reumatologie (route 120)

- Maandag t/m vrijdag van 08:00 – 17:00 uur op telefoonnummer: 0413 – 40 19 65.
- De RegioApotheek Bernhoven 24 uur per dag op telefoonnummer: 0413 – 40 87 80
- Buiten kantooruren verloopt het contact via de huisarts/huisartsenpost.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 5 februari 2019