

## Secukinmab (Cosentyx®) : spuitinstructie voor het zelf toedienen van een biological via een subcutane injectie

Dit instructieformulier bevat informatie over hoe u een onderhuidse injectie in het bovenbeen of buik toedient. Onderhuids betekent dat u de vloeistof vanuit de pen onder de huid injecteert, in de ruimte tussen de huid en spieren.

Stap voor stap geven wij u uitleg over de te volgen werkwijze. Daarbij komen de volgende punten aan bod:

1. Benodigd materiaal
2. Werkwijze
3. Aandachtspunten

### **Benodigde materiaal**

- Kant en klare voorgevulde pen
- Afvalcontainer
- Pleister
- Alcoholdoekje

### **Hoe gaat u te werk?**

Haal de voorgevulde pen minimaal een half uur voor u de injectie gaat zetten uit de koelkast. We raden u aan om op een rustige plaats te gaan zitten en de tijd te nemen voor de injectie. Controleer uw persoonsgegevens, of het de juiste medicatie is en de juiste dosering.

- Was uw handen met water en zeep.
- Leg alle benodigdheden klaar op een schone werkplek.
- Haal de injectiespuit uit de verpakking
- Kies een plaats bovenop uw dij of buik (uitgezonderd rondom de navel). **Zie afbeelding.**



- Desinfecteer de huid met het bijgeleverde alcoholdoekje en wacht tot de alcohol verdampt is.
- Verwijder de dop van de pen in de richting van de pijltjes en gooi de dop in de afvalcontainer.
- U plaatst de pen loodrecht op de huid.
- Houdt de pen goed vast en druk deze naar beneden om de injectie te starten (er is geen knop om op te drukken). De pen laat een eerste klik horen als de injectie begint.
- Blijf de pen stevig op de injectieplaats drukken. U moet een tweede klik horen.

- Tel NA de tweede klik tot 15 om de injectie goed af te ronden, er verschijnt een groene indicator in het venster
- Verwijder vervolgens de pen van de huid. Niet nawrijven.
- De naaldbeschermer bedekt nu de volledige naald.
- Doe de pen in de afvalcontainer en sluit deze.
- Het prikgaatje afdekken met een pleister.
- Was uw handen met water en zeep.

## Waar u aan moet denken

- Secukinumab wordt volgens afspraak geïnjecteerd (De 1<sup>e</sup> maand 1 x per week, daarna 1 x per maand).
- Houd de injecties buiten het bereik van kinderen.
- Spuiten in de koelkast bewaren.
- Op een vaste dag injecteren.
- Wissel een gevulde naaldencontainer om voor een lege naaldencontainer bij de apotheek.

## Niet injecteren in:

- Been met oedeem of trombose
- Pijnlijke of ontstoken plaatsen
- Verlamde ledematen
- Plaatsen die rauw of rood zien.
- Plaatsen die hard aanvoelen.
- Zichtbare bloedvaten.
- Te operen been.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog of de reumaconsulent.

- Telefoonnummer polikliniek reumatologie Bernhoven: 0413 - 40 19 65.
- De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 17.00 uur. Route 120.

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN



Ga naar

[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)

Code: Datum gewijzigd: woensdag 23 januari 2019