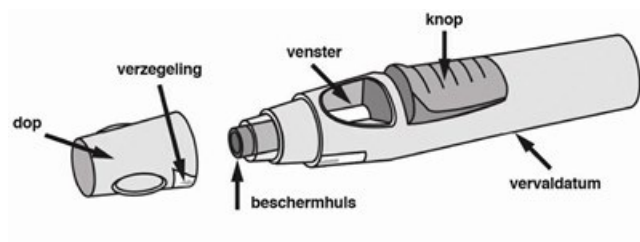


## Golimumab (Simponi®): spuitinstructie met de smartject

### **Hoe werkt de smartject?**

Deze folder legt u uit hoe u Golimumab moet injecteren met behulp van de Smartject.

De onderstaande tekening ziet u hoe de 'SmartJect' voorgevulde pen eruitziet. In deze instructie wordt de benaming 'SmartJect voorgevulde pen' verkort tot 'pen'.



### **Vorbereiding voor het gebruik van de pen**

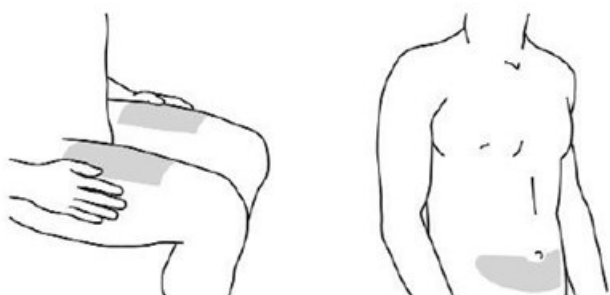
- Schud de pen nooit.
- Verwijder de dop pas vlak voordat de injectie toegediend wordt.

### **Controleer de vloeistof in de pen**

- Kijk door het venster om te controleren of de vloeistof in de pen helder en kleurloos tot lichtgeel is. De oplossing mag worden gebruikt als het een aantal kleine doorzichtige of witte eiwitdeeltjes bevat.
- Er zal een luchtbel zichtbaar zijn. Dat is normaal.

### **Het kiezen en voorbereiden van de injectieplaats (zie afbeelding)**

- U kunt de injectie toedienen in de buik of beide bovenbenen.
- Injecteer niet op plekken waar de huid gevoelig is, blauwe plekken vertoont, rood, schilferig of verhard is of op plekken waar littekens of (zwangerschaps)striemen (striae) zitten.
- Was uw handen.
- Desinfecteer de huid met het bijgeleverde alcoholdoekje en wacht tot de alcohol verdampt is.

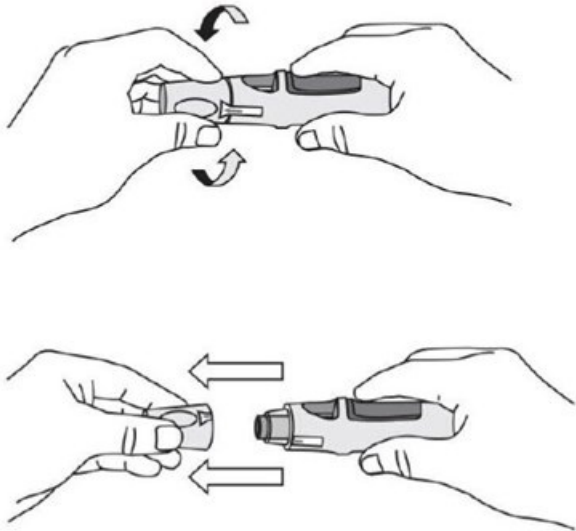


- De dop mag pas verwijderd worden als u klaar bent om het geneesmiddel toe te dienen.

- Als de dop verwijderd is, moet het geneesmiddel binnen 5 minuten worden geïnjecteerd.

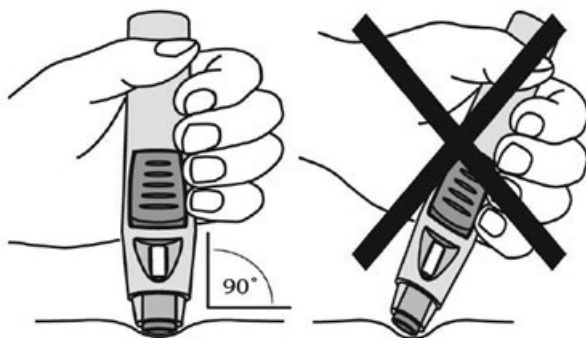
### **Verwijder de dop (zie afbeelding)**

- Wanneer u klaar bent om de injectie toe te dienen, verbreek dan de verzegeling door de dop een stukje te draaien.
- Trek de dop in een rechte beweging van de pen af en gooi de dop weg.



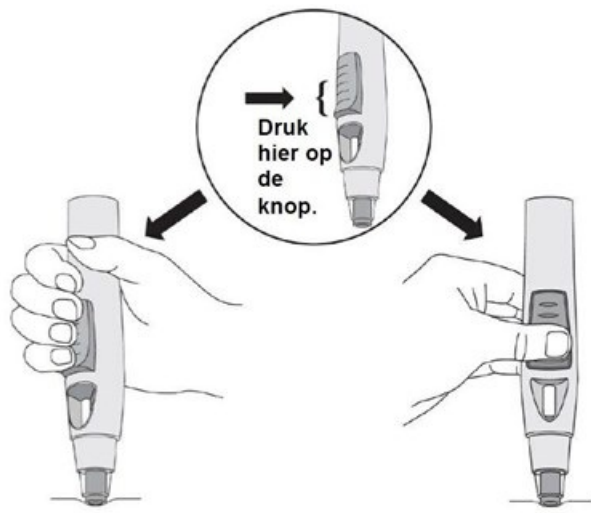
### **Druk de pen stevig tegen de huid**

- Houd de pen op een comfortabele manier in uw hand. **Druk de knop nog NIET in.**
- Duw het open uiteinde van de pen recht stevig tegen de huid totdat de veiligheidshuls geheel in het doorzichtige kapje schuift.



**Blijf de pen stevig tegen uw huid duwen en druk op het verhoogde deel van de knop met uw vingers of duim.** U zult de knop niet kunnen indrukken totdat de pen **stevig tegen uw huid is geduwd** en de veiligheidshuls in het doorzichtige kapje schuift.

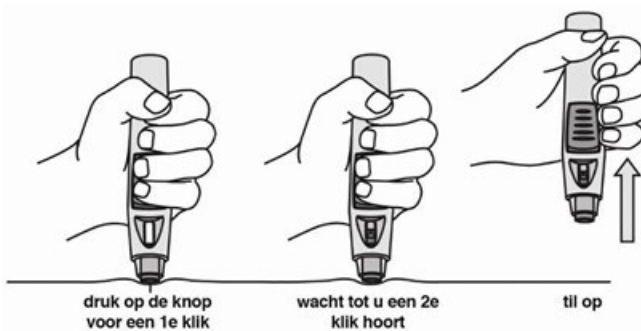
- Als de knop is ingedrukt, zal deze in de ingedrukte stand blijven staan, dus u hoeft uw vingers of duim niet op de knop te houden.



**U zult een harde ‘klik’ horen – schrik hier niet van.** De eerste ‘klik’ betekent dat de naald is ingebracht en dat de injectie is gestart. U kunt de prik van de naald op dit moment wel of niet voelen.

**Haal de pen niet van de huid af. Als u de pen van de huid afhaalt, krijgt u misschien niet de hele dosering van het geneesmiddel. Houd de pen tegen de huid totdat u een tweede ‘klik’ hoort. Houd de pen stevig tegen de huid geduwd totdat u een tweede ‘klik’ hoort. Meestal duurt dit ongeveer 3-6 seconden, maar het kan tot wel 15 seconden duren voordat u de tweede ‘klik’ hoort.**

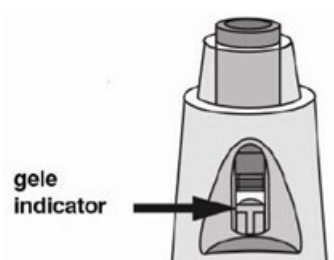
Als u de tweede ‘klik’ hoort, is de injectie toegediend en bevindt de naald zich weer in de pen. Haal de pen van de toedieningsplaats af door deze op te tillen.



### **Na de injectie**

- Indien nodig kunt u de injectieplaats afdekken met een pleister.
- Wrijf niet over uw huid.

**Controleer het venster – een gele indicator bevestigt een juiste toediening (zie afbeelding 9)**



## **Aandachtspunten**

- Golimumab éénmaal per maand injecteren
- Houd de injecties en naaldencontainer buiten het bereik van kinderen
- Het is belangrijk dat u de injectie plaats afwisselt (links-rechts, buik-bovenbeen). Eventueel noteert u dit in uw agenda of op de verpakking van de volgende keer
- Adalimumab pennen in de koelkast bewaren

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog of de reumaconsulent. Telefoonnummer polikliniek reumatologie Bernhoven: 0413-401965.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 17.00 uur. Route 120.

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## **Bernhoven**

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 26 maart 2019