

Methotrexaat: spuitinstructie voor het zelf toedienen door middel van een voorgevulde injexate® spuit

Dit instructieformulier bevat informatie over hoe u een onderhuidse injectie in het bovenbeen of buik toedient met de voor gevulde spuit. Stap voor stap geven wij u uitleg over de te volgen werkwijze. Daarbij komen de volgende punten aan bod:

1. Welke materialen heeft u nodig?
2. Hoe gaat u te werk?
3. Aandachtspunten

Welke materialen heeft u nodig?

- voorgevulde spuit
- pleister zo nodig
- naaldencontainer

Hoe gaat u te werk?

We raden u aan om op een rustige plaats te gaan zitten en de tijd te nemen voor de injectie. Controleer uw persoonsgegevens, of het de juiste medicatie is en de juiste dosering

- Was uw handen met water en zeep
- Leg alles wat u nodig heeft klaar op een schone werkplek. (de spuit, pleister en afvalcontainer)
- Haal de spuit uit de verpakking
- Kies een plaats bovenop uw dij of buik. Blijf 5 cm rondom de navel vandaan. Blijf 5 cm boven de knie en blijf 5 cm onder de lies. **Zie afbeelding**



- Houd de spuit met één hand vast
- Gebruik uw andere hand om het beschermkapje van de spuit te trekken,
- evt. luchtbel laten zitten
- Houd de spuit rechtop, breng de naald loodrecht in de huid (90 graden)
- Niet opzuigen, eventuele luchtbel laten zitten
- Plaats uw duim op de zuiger en plaats uw wijsvinger en middelvinger onder de vlinder en druk de zuiger langzaam in
- De vloeistof loopt nu uit de spuit via de naald in uw huid, doe dit in tien seconden
- Blijf de zuiger indrukken totdat alle vloeistof uit de spuit is

- Verwijder de naald van de injectieplaats in een loodrechte beweging
- Haal daarna de duim langzaam van de zuiger, de naald verdwijnt in de lege huls van de spuit
- Doe de spuit direct in de naaldencontainer
- Breng zo nodig een pleister aan op de injectieplaats, injectieplaats niet na wrijven want dit kan pijn doen

Aandachtspunten

- Methotrexaat 1 x per week injecteren
- Bij voorkeur 's avonds en op een vaste dag injecteren
- Methotrexaat spuiten op kamertemperatuur bewaren
- Het is belangrijk dat u de injectie plaats afwisselt (links-rechts, buik-bovenbeen). Eventueel noteert u dit in uw agenda of op de verpakking van de volgende keer
- Houd de spuiten en naaldencontainer buiten het bereik van kinderen
- Wissel een gevulde naaldencontainer om voor een lege naaldencontainer bij de apotheek

Niet injecteren in

- Been met oedeem of trombose
- Pijnlijke of ontstoken plaatsen
- Verlamde ledematen
- Plaatsen die rauw of rood zien
- Plaatsen die hard aanvoelen
- Zichtbare bloedvaten
- Te opereren been

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek reumatologie.

Telefoonnummer: 0413-401965. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 – 17.00 uur.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl