

Diabetes, groepsvoorlichting volgens methode PRISMA

Bernhoven organiseert groepsvoorlichting voor mensen met diabetes mellitus type 2. Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomsten wordt u onder andere geïnformeerd over wat diabetes mellitus type 2 is en wat het betekent voor u en uw leefwijze.

U wordt uitgenodigd door uw internist of uw huisarts om deel te nemen aan het PRISMA groepsprogramma. Dit programma is bedoeld voor mensen met diabetes type 2.

Als u uw partner, een familielid of vriend(in) mee wilt brengen naar de bijeenkomsten dan is hij/zij van harte welkom.

PRISMA is uniek

PRISMA staat voor P^{RO}-actieve Interdisciplinaire Self M^{AN}agement educatie. Het is een voorlichtingsprogramma, speciaal ontwikkeld om u te ondersteunen op het gebied van diabetes. De trainers zijn er om u te helpen uw kennis te vergroten en inzicht te verwerven in wat diabetes voor u betekent, en wat u zelf kunt doen om meer grip op uw diabetes te krijgen.

Onderwerpen die o.a. aan bod komen zijn:

- Wat is Type 2 diabetes
- Welke behandelingen zijn er mogelijk
- Keuzes in voeding

Het programma bestaat uit twee dagdelen, verspreid over twee weken.

Na deze twee bijeenkomsten bent u beter in staat beslissingen te nemen voor een goede zorg voor uw diabetes.

Professionele trainers

In Bernhoven wordt de cursus gegeven door een diabetesverpleegkundige en een diëtist.

Wat moet u doen?

U kunt alleen de cursus volgen op verwijzing van uw internist of huisarts.

Bij aanmelding wordt van u verwacht dat u op beide dagdelen aanwezig bent.

De groep bestaat uit ongeveer 12 personen en eventuele partners. Het programma is zo opgebouwd dat er een actieve deelname van u wordt verwacht.

Kosten

Deelname aan PRISMA is gratis.

Vragen

Wilt u nog meer weten over Prisma groepsvoorlichting, aarzel dan niet en vraag het aan uw diabetesverpleegkundige of praktijkondersteuner bij uw huisarts. Zij informeert u graag over dit programma.

- Telefoon: 0413 - 40 22 60
- Mail: diabetesverpleegkundigen@bernhoven.nl

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 9 april 2019