

Hoe gebruikt u loperamide bij acute of late waterdunne diarree bij een behandeling voor kanker?

In overleg met uw behandelaar gaat u starten met loperamide in verband met waterdunne diarree. (Loperamide is een middel dat de darmbewegingen en daarmee diarree remt en de anus iets samentrekt).

- **Start met 2 capsules loperamide van 2 mg, vervolgens elke 2 uur 1 tablet**
- **Zet dit voort tot 6 uur na de laatste vloeibare ontlasting**
- **Gebruik maximaal 16 mg loperamide per dag, dat zijn 8 capsules**

Diarree is een waterige dunne ontlasting waarvoor u meer dan 4 keer per dag naar het toilet moet. De opname van vocht en voedingsstoffen in uw darmen is dan verstoord. Dat komt door irritatie van het slijmvlies van de darm en door een verandering in de stofwisseling van de dunne darm. Bij diarree worden voedingsstoffen in de darmen minder goed opgenomen.

Klachten kunnen zijn:

- buikpijn/buikkrampen
- vaak aandrang om het toilet te bezoeken
- dunne ontlasting

Wat te doen bij klachten?

- als u last heeft van diarree is het belangrijk dat u veel drinkt om het vochtverlies aan te vullen en om uitdroging te voorkomen. Dit betekent dat u ongeveer 2 liter per dag moet drinken; dit zijn 16 kopjes of 14 bekers
- het beste is om water, thee, bouillon (vooral zout) te drinken om de tekorten aan te vullen die de diarree veroorzaken
- Bij drogist en apotheek is ORS verkrijgbaar. Dat is een poeder dat je oplost in water. Hiermee vul je niet alleen vocht aan, maar ook zouten en suikers.
- probeer prikkelende of scherpe voeding te vermijden.
- eet geen grote maaltijden en geen vet, geen grove vezels en gasvormende producten, zoals ui, knoflook, kool, prei.
- drink geen koolzuurhoudende drank (met prik), geen koffie en geen alcohol
- een stoppend dieet heeft geen effect
- Probeer normaal te blijven eten. Het advies om bij diarree alleen beschuit met slappe thee te gebruiken is achterhaald. Eet gewoon waar u trek in heeft. Bruin brood of volkorenbrood is beter dan witbrood omdat het veel meer vezels bevat. Deze vezels werken als een soort spons en ze dikken de ontlasting in.
- Zorg voor een goede hygiëne met name na toiletbezoek en in de keuken.

Neem bij de volgende klachten contact op met uw behandelend arts:

- als de diarree ondanks de loperamide langer dan 48 uur aanhoudt
- als er bloed bij de ontlasting zit
- als u diarree heeft in combinatie met braken

Heeft u vragen?

Heeft u nog vragen dan kunt u ook contact opnemen met de casemanagers oncologie: 0413 - 40 22 90

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

**Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN**

**Postbus 707
5400 AS UDEN**

**T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl**



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 10 juli 2019