

De dermatoloog heeft u geadviseerd uw benen te laten zwachtelen met een compressief verband. In deze folder vertellen we u wat dit is en hoe het werkt.

Wat is een compressief verband?

Door het zwachtelen met een bepaalde druk wordt de bloedafvoer vanuit de benen naar het hart bevorderd. Hierdoor ontstaat een vermindering van druk in de bloedvaten en vermindering van vocht in de benen, dat leidt tot een betere doorbloeding van de huid.

Voor wie is deze behandeling geschikt?

Deze behandeling is geschikt voor patiënten met onder andere:

- Oedeem (vocht) in de benen
- Diepe veneuze trombose (trombosebeen/trombose arm)
- Open been (Ulcus cruris)
- Wondroos aan het been of aan de arm (Erysipelas)
- Spataders

Hoe lang duurt de behandeling?

Hoe lang de behandeling duurt verschilt per patiënt. Dit hangt af van waarom u een compressief verband heeft gekregen. De totale duur van het zwachtelen kan variëren van enkele weken tot enkele maanden.

Voorzorgsmaatregelen

- Het verband mag niet nat worden
- Wij adviseren u om regelmatig te lopen, hierdoor wordt de kuitspierpompfunctie geactiveerd en dit zorgt voor een beter effect van de behandeling.
- Als u minder mobiel bent, zijn er een aantal oefeningen die u kunt doen zodat de kuitspier wordt geactiveerd:
 - -Rondjes draaien met de voet
 - -Tenen naar u toe trekken en weer los laten
- De benen hoog leggen wanneer u gaat zitten.
- In bed is het ook goed om uw benen iets hoger te leggen door bijvoorbeeld een kussen onder het matras te leggen.
- Draag goede schoenen met platte zool om de voet goed af te wikkelen, dit stimuleert de bloedsomloop.

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

- Bij toenemende pijn in de benen of voeten
- Verkleuring van de tenen.
- Wanneer de tenen koud aanvoelen en pijnlijk zijn.
- Bij benauwdheid of toename hiervan

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, Stel deze dan gerust aan uw arts of de assistente. U mag uiteraard ook bellen:

- Polikliniek Dermatologie : 0413 – 40 19 29 (kantooruren)
- Spoedeisende Hulp : 0413 – 40 40 40 (buiten kantooruren)

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

**Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN**

**Postbus 707
5400 AS UDEN**

**T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl**



Ga naar

www.zorgkaartnederland.nl

Code: *Compressief verband (zwachtelen met druk)* Datum gewijzigd: maandag 3 februari 2020