

Maximale fietstest longgeneeskunde (ergometrie)

Onderzoek

Met dit onderzoek wordt er gekeken tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent en welke factoren u beperken tijdens inspanning.

Na een maximale blaasoefening mag u plaatsnemen op een hometrainer. U wordt aangesloten op de apparatuur waaronder een mondneusmasker, hartfilmpje, bloeddrukband en zuurstofmeter. Tijdens de fietstest kan de longfunctieanalist u goed in de gaten houden.

Na een aantal minuten rustig meten begint de fietstest. Na een paar minuten fietsen wordt de belasting per minuut opgevoerd. Het fietsen wordt dus steeds zwaarder. De laatste paar minuten zijn het belangrijkste, probeert u het zo lang mogelijk vol te houden. Hierbij wordt u aangemoedigd door de longfunctieanalist om dit zo maximaal mogelijk uit te voeren voor een zo betrouwbaar mogelijk resultaat. Gedurende de test zijn er altijd twee personen aanwezig in de ruimte.

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag uw medicijnen gewoon doorgebruiken
- Het is aan te raden om niet met een lege maag te komen, maar 2 uur van te voren ook geen zware maaltijd gebruiken
- Makkelijk zittende kleding en schoenen (platte zolen) aan te trekken
- 12 uur van te voren zware inspanning te vermijden
- Zorg dat u 10 minuten voorafgaand de afspraaktijd aanwezig bent.

Duur

Dit onderzoek duurt circa 40-50 minuten, waarbij u in totaal circa 15 minuten fietst. Het wordt gedaan op de functieafdeling, route 110.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 17 juni 2020