

# Diagnostische wandeltest longgeneeskunde ( 6 minuten wandeltest)

## Het onderzoek

Een diagnostische wandeltest is een test waarin u in 6 minuten tijd probeert om zo veel mogelijk meters in wandelpas af te leggen. Tijdens het onderzoek wordt de hartslag en het zuurstofgehalte gemeten via een sensor op uw vinger of voorhoofd. Het doel is om te bepalen tot welke inspanning u in staat bent en of daarbij uw zuurstofgehalte op pijl blijft.

## Hoe bereidt u zich voor?

- U mag uw eigen luchtwegmedicatie gewoon doorgebruiken
- Zorg dat u 10 minuten voorafgaand de afspraaktijd aanwezig bent.
- Bent u thuis gewend om met hulpmiddelen zoals kruk of rollator te lopen, brengt u deze dan mee voor tijdens het onderzoek
- Trek voor het onderzoek makkelijk zittende kleding en schoenen aan.

## Duur

In totaal zal het onderzoek 30 minuten duren en wordt gedaan op de functieafdeling, route 110.

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

