

Nazorg rondom psychosociale- en zingevingsvragen voor naasten van overleden patiënten

Deze folder informeert u over de mogelijkheden van nazorg op het gebied van psychosociale en zingevingsvragen voor nabestaanden van overleden (covid)patiënten.

Diensten in de regio

→ *Praktijkondersteuner van uw huisartsenpraktijk*

- Bij psychische klachten kan uw huisarts doorverwijzen.

→ *Centrum voor levensvragen*

www.centrumvoorlevensvragen-oostbrabant.nl

- Steun en begeleiding bij levensvragen in de vorm van een gesprek bij u thuis met een geestelijk verzorger die verbonden is aan het Centrum voor Levensvragen, bijvoorbeeld als er sprake is van een ingrijpende levensgebeurtenis zoals verlies, indringende levensvragen zoals 'waarom overkomt mij dit?' of 'hoe moet ik verder met mijn naasten?' of bij behoefte aan reflectie op het leven.
- Aanmelden kan via de website of via telefoon: 06 22 72 71 10 waar u een voicemailbericht kunt achterlaten. De voicemail wordt iedere dag afgeluisterd.

→ *ONS Welzijn*

www.ons-welzijn.nl/algemene-diensten/corona-dienstverlening#programma-specifiek-nav-corona

- Voor onder andere psychosociale ondersteuning, eenzaamheidsbestrijding en rouw- en lotgenotencontact.
- Telefoon: 088 - 374 25 25, bereikbaar maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur, of stuur een aanvraag via het contactformulier via de website.

Telefonische- en online diensten

Luisterend oor

→ *De luisterlijn*

www.deluisterlijn.nl

- Telefoon: 0900 - 0767 of bel lokaal (zie website); 24/7 bereikbaar; e-mail: ehulp@deluisterlijn.nl; chat: via de website.

→ *Ouderenfonds: zilverlijn*

www.ouderenfonds.nl > Ga naar 'activiteiten' – 'Zilverlijn'

- Belservice: een vrijwilliger belt wekelijks (ca. 20 minuten); telefoon: 088 – 344 2000; telefonisch aanmelden of via de website.

→**KBO - PCOB & Noom Ouderen-Infolijn**

www.kbo-pcob.nl

- Luisterend oor voor ouderen, ook met een migratie-achtergrond, en voor informatie of vragen over corona.
- Telefoon: 030 -3 400 600 op maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 17.00 uur.

→**KBO Brabant**

www.kbo-brabant.nl > Ga naar 'menu'- 'dit doen we' – 'onze diensten' – 'hulp bij levensvragen'.

- Aandacht voor levensvragen, bijvoorbeeld over het verlies van een dierbare. Het aanbod bestaat uit 6 tot 8 gesprekken die –als dit binnen de coronaregels past- ook in de thuissituatie kunnen worden gevoerd.
- Telefoon: 073 – 644 40 66, bereikbaar maandag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur en 13.00 – 16.30 uur. Aanmelden kan telefonisch of via het contactformulier op de website. De gesprekken worden gevoerd door geschoolde vrijwilligers.

Meer specifieke hulp bij verlies en rouw

→**Landelijk Steunpunt Verlies**

www.steunbijverlies.nl/corona

- Telefoon: 033 – 461 68 96, bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 9.00 – 12.00 uur en op zondag van 18.00 - 22.00 uur voor een luisterend oor, informatie en advies (via het rouwzorgloket) of kijk op de website:www.steunbijverlies.nl/index.php/centrum-voor-verlies-en-rouw/hulp-en-advieslijn

→**Landelijke Organisatie MIND korrelatie**

www.mindkorrelatie.nl

- Anonieme, professionele, psychische en psychosociale hulp door psychologen en maatschappelijk werkers.
- Telefoon: 0900 - 1450, maandag t/m vrijdag 9.00 - 22.00 uur; zaterdag en zondag 9.00 - 18.00 uur.
- WhatsApp: 06 - 13 86 38 03 maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur.
- Chat via de website, maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur.
- E-mail: vraag@korrelatie.nl

Informatie, advies en verwijzing over rouw en afscheid in tijden van corona

→**Steunpunt Coronazorgen**

www.steunpuntcoronazorgen.nl

- Tips, hulp en informatie over hoe je met je gevoelens en zorgen om kan gaan in de coronacrisis.

→**Fonds Slachtofferwijzer**

slachtofferwijzer.nl/nieuws/coronatijd-afscheid-nemen-rouwen/

- Informatie, advies en verwijzingen over afscheid en rouw in tijden van corona.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

**Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN**

**Postbus 707
5400 AS UDEN**

**T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl**



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: maandag 17 januari 2022