

Hartfalen: behandeling van ijzergebrek bij hartfalen met ijzerinfuus (Ferinject®)

infuus:.....
Tijdstip:.....uur
Route: 140 (1ste etage)

U bent in behandeling vanwege hartfalen en u heeft een ijzergebrek. IJzer komt voor in voeding en is nodig voor de aanmaak van bloed en spieren. Een tekort aan ijzer kan vervelende klachten veroorzaken zoals forse vermoeidheid. Om de klachten te verminderen, krijgt u een infuus met ijzer (Ferinject®).

Te weinig ijzer en invloed op uw leven

Door een gebrek aan ijzer kunt u zich vermoeid voelen, minder puf hebben en minder spierkracht ervaren. Ook bent u meer kwetsbaar voor virussen.

Mogelijke klachten van ijzergebrek zijn

- Vermoeidheid
- Kortademigheid
- Concentratiestoornissen
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Haaruitval
- Verminderde eetlust
- Rusteloze benen
- Bleekheid
- Broze of zwakke nagels

Bloedonderzoek

Een ijzertekort wordt aangetoond via bloedonderzoek. Als bepaalde waarden te laag zijn, komt u mogelijk in aanmerking voor ijzertherapie.

Het belang van ijzer

Voor een goede conditie heeft uw lichaam ijzer nodig. IJzer is noodzakelijk om goed te kunnen functioneren. IJzer is van belang voor het vervoer van zuurstof door de rode bloedcellen naar alle weefsels in uw lichaam. Daarnaast is ijzer belangrijk voor een goede spierfunctie en het leveren van energie.

Oorzaken ijzergebrek

Per dag gebruikt een lichaam ongeveer 1 tot 2 mg ijzer gebruikt voor de aanmaak van bloed, weefsel en spieren. Dezelfde hoeveelheid neemt het lichaam weer op via voedsel. Normaal is dit in evenwicht. Er zijn oorzaken die dit evenwicht kunnen verstoren waardoor er een ijzergebrek kan ontstaan.

Hartfalen

- Hartfalen kan uw darmfunctie negatief beïnvloeden. Hierdoor kunt u soms minder goed ijzer opnemen in uw dunne darm. Bijvoorbeeld als gevolg zijn van vochtophoping in uw darm, als gevolg van hartfalen, door een verminderde bloedtoevoer naar uw maag en darmen. Sommige medicijnen verlagen de zuurgraad in de maag en belemmeren daardoor de opname van ijzer uit uw voeding.
- Bij hartfalen produceert de lever eiwitten waardoor ijzeropname uit de darm bemoeilijkt wordt en het aanwezige ijzer niet goed verdeeld wordt in het lichaam.

Voeding

Ijzergebrek kan komen doordat u te weinig ijzer via uw voeding binnenkrijgt, bijvoorbeeld omdat u te weinig vlees of volkorenproducten eet. Bij verminderde eetlust krijgt u ook minder voedingsstoffen binnen.

Bloedverlies

Medicijnen kunnen ongemerkt leiden tot ongemerkt bloedverlies en daardoor mogelijk ijzergebrek veroorzaken. Bloedverlies kan ook komen door een poliep of een maagzweer.

Wat kunt u zelf doen?

Eet voedsel dat veel ijzer bevat zoals groene groente en volkoren producten. Koffie en thee verminderen de opname van ijzer terwijl sinaasappelsap de opname van ijzer juist bevordert! Naast ijzer is het ook belangrijk om voldoende vitamine B12 en foliumzuur binnen te krijgen. Vitamine B12 zit alleen in vlees, vis en zuivel. Foliumzuur zit in groene groente, fruit, volkoren producten en in mindere mate in melk.

Waarom is dan alsnog een infuus nodig?

Door voeding krijgt u maar heel weinig ijzer binnen en het lichaam kan zelf geen ijzer aanmaken. Via een infuus kunnen wij extra ijzer toevoegen aan de bloedbaan om op deze manier het tekort aan te vullen.

De behandeling

Hoe bereidt u zich voor?

Voor de toediening van een infuus met ijzer maken wij een afspraak voor u op de dagbehandeling. U hoeft niet nuchter te zijn of bepaalde voorbereidingen te treffen. Neem een boek of tijdschrift mee voor tijdens de behandeling. Er is wifi zodat u eventueel uw mobiele telefoon, tablet of laptop kunt gebruiken.

Behandeling via infuus

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de dagbehandeling, eerste etage op route 140.
- Op de dagbehandeling neemt u plaats op een speciale stoel. De verpleegkundige brengt via een ader het infuus in. Via dit infuus krijgt u ijzer toegediend.
- De behandeling duurt ongeveer 1.15 uur.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. Uw mag gewoon autorijden of reizen met het openbaar vervoer. Via de poli zal het ijzergehalte weer gecontroleerd worden.

Bijwerkingen

Het ijzerinfuus (Ferinject®) kan tijdens het toedienen of als u thuis bent bijwerkingen veroorzaken zoals:

- Hoofdpijn
- Duizeligheid

- Metaalsmaak in de mond
- Misselijkheid
- Buikpijn
- Verstopping of diarree
- Uitslag
- Reacties op de plaats waar het infuus gezeten heeft, zoals branderig pijnlijk gevoel,
- roodheid, zwelling of een blauwe plek.

Eventuele klachten gaan meestal vanzelf over. Neem contact op met de hartfalenpoli als u vragen heeft, of als u zich zorgen maakt.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, stelt u deze gerust aan de verpleegkundige van de hartfalenpoli of de dagbehandeling.

- Telefoonnummer: 0413 - 40 20 15

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: maandag 13 september 2021