

Vastenproef

Deze folder informeert u over de vastenproef. Uw behandelend arts heeft deze test aangevraagd om onderzoek te doen naar de oorzaak van een laag suiker- ofwel glucosegehalte in uw bloed. Dat heet in medische termen hypoglycaemie.

U krijgt in deze folder antwoord op de volgende vragen:

- Wat houdt deze test in en waarom wordt het gedaan?
- Welke voorbereidingen zijn nodig en hoe verloopt de test?
- Hoe lang duurt de test?

Wat is een vastenproef?

Suiker (glucose) zit in bijna al onze voedingsmiddelen en is de belangrijkste voedingsbron voor ons lichaam. Als ons voedsel wordt verteerd in het maag-darmkanaal, komt glucose in ons bloed. De hoeveelheid glucose in het bloed wordt vervolgens geregeld door verschillende systemen in het lichaam.

Het hormoon insuline is hierbij erg belangrijk. Insuline wordt gemaakt in de alvleesklier. Insuline zorgt ervoor dat glucose vanuit het bloed wordt opgenomen in onze lichaamscellen. Hierdoor daalt de glucosewaarde in ons bloed. Als de glucosewaarde daalt dan zal de alvleesklier minder insuline afscheiden. Op deze manier houdt het lichaam de glucosewaarde binnen de normale grenzen. Wanneer de insuline producerende cellen van de alvleesklier te actief blijven, kan de insulineproductie hoog blijven ondanks lage glucosewaarden. Er ontstaan dan hypoglycaemieën en klachten. Door te vasten (oftewel: niet te eten) gaat de glucosewaarde in het bloed naar beneden. Met deze vastenproef wordt gekeken of de alvleesklier daar normaal op reageert met een juiste insuline-afgifte.

Hoe bereidt u zich voor?

- Medicijngebruik: overleg met uw behandelend arts welke medicijnen u mag doorgebruiken tijdens het onderzoek.
- U hoeft voor deze test *niet*nuchter te komen. U mag dus gewoon eten en drinken.

Hoe verloopt het onderzoek?

- Op de dag dat het onderzoek begint komt u op de afgesproken datum naar het ziekenhuis, om 8.00 uur wordt u opgenomen. Voordat u naar het ziekenhuis komt kunt u nog ontbijten thuis.
- Omdat er regelmatig bloed moet worden afgenomen, krijgt u een infuus in de linker- of rechterarm. Daarnaast wordt ook soms uw bloedglucose gecontroleerd met een vingerprik.
- Om 10.00 uur start de test. Er wordt bloed afgenomen en vanaf dit moment mag u niets meer eten. Alleen water, thee en koffie zonder toevoegingen zijn toegestaan. Tijdens de test mag u niet roken. We nemen iedere zes uur bloed af. Als u klachten heeft, nemen we extra bloed af.
- De test wordt beëindigd als de waarde in het bloed bij een hypoglycaemie past (bij een glucose onder de 3 mmol/l). U krijgt op dat moment glucagon toegediend (een hormoon dat ervoor zorgt dat de glucosewaarde weer stijgt). Na toediening van dit hormoon wordt nogmaals bloed afgenomen. Na 30 minuten mag u dan weer eten en is de test afgelopen. Als er zich geen hypoglycaemie voordoet, wordt de test na uiterlijk 3 dagen beëindigd. Het kan dus zijn dat u een tweede (en derde) nacht in het ziekenhuis moet blijven.
- Na de laatste bloedafname verwijderen we het infuus. De test is nu klaar. Na goedkeuring van de arts mag u naar huis. Het is van tevoren niet te zeggen hoe lang u in het ziekenhuis bent.

Houd er rekening mee dat dit tot ruim drie dagen kan uitlopen.

Zijn er bijwerkingen en risico's?

U kunt bijwerkingen krijgen die te maken hebben met vasten:

- zweten
- slap
- hongerig
- geïrriteerd voelen
- verminderde aandacht
- verwardheid
- wazig zien
- onduidelijke spraak
- hoofdpijn

Wanneer u klachten krijgt, zeg dit dan tegen de verpleging. Zij letten goed op u.

De uitslag

De uitslag van de test hoort u van uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u een telefonische afspraak maken met uw behandelend arts via het telefoonnummer van polikliniek waar u behandeld wordt.

U kunt niet komen, wat nu?

Kunt u onverwachts niet op de afgesproken tijd naar het ziekenhuis komen? Bel dan met het secretariaat van de polikliniek van uw behandelend specialist om de afspraak te verzetten.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl