

Behandeling ingegroeide teennagel

U komt binnenkort naar Bernhoven voor de behandeling van uw ingegroeide teennagel. In deze folder leest u wat een ingegroeide teennagel is en hoe deze ingreep in Bernhoven verloopt. De behandeling wordt bij u uitgevoerd door:

- De chirurg

Een ingegroeide teennagel

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De binnen of buitenkant van de nagel is dan in de huid gegroeid en geeft aanleiding tot irritatie, pijn of een ontsteking. Het is niet altijd duidelijk waarom de teennagel ingroeit. Mogelijk ligt het aan het schoeisel (te nauw, te smal) of aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt). Ook door het te kort inknippen van de nagel in de hoekjes kan de teennagel ingroeien.

Afspraak

Wanneer u nog geen afspraak voor de ingreep heeft, kunt u hiervoor telefonisch contact opnemen met de polikliniek chirurgie. Vermeld bij het maken van de afspraak dat het om een poliklinische ingreep gaat.

Telefoonnummer chirurgie: 0413 - 40 19 59

Vorbereiding

Nuchter

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn. Dit betekent dat u gewoon kunt eten en drinken voordat u naar het ziekenhuis komt. Ook eventuele medicijnen kunt u op de gebruikelijke wijze innemen.

Medicijnen

Wanneer u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, geeft u dit bij het maken van de afspraak door. Vervolgens krijgt u te horen of u een aantal dagen voor de ingreep moet stoppen met het innemen van deze medicijnen.

Denk aan uw Actueel Medicijn Overzicht (AMO)

Het is voor ons belangrijk om te weten welke medicijnen u gebruikt. Daarom verzoeken wij u uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO) mee te nemen naar het ziekenhuis. U moet dit AMO ophalen bij uw eigen apotheek, zodat uw AMO daar nog met u besproken kan worden. Wanneer u uit het ziekenhuis wordt ontslagen krijgt u een nieuw AMO mee. Als het nodig is, krijgt u daar een recept bij. We spreken dan over een AMO-R. Met dit AMO-R gaat u naar een apotheek. U krijgt dan uw nieuwe medicijnen mee.

Belangrijk

- Na de ingreep kunt u moeilijk lopen. U wordt aangeraden om na de ingreep niet zelf naar huis te rijden. Zorg ervoor dat er iemand met u meegaat of u komt ophalen na de ingreep.

Verhinderd?

Wanneer u bent verhinderd voor uw afspraak, belt u dan tijdig naar de polikliniek chirurgie om dit door te geven. Er wordt dan een nieuwe afspraak voor u gemaakt.

De dag van de ingreep

Melden

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie op het ambulant centrum route 140. In de centrale hal staan rolstoelen. Neem er alvast een mee zodat u na uw ingreep van de rolstoel gebruik kunt maken. U mag namelijk na de ingreep even niet lopen.

De ingreep

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. Dit betekent dat alleen de teen gevoelloos wordt. De teen wordt gedesinfecteerd en u krijgt een elastiekje om uw teen. Hierdoor komt tijdens de operatie zo min mogelijk bloed in de teen. Vervolgens wordt een steriele doek over uw voet gelegd.

Tijdens de ingreep wordt aan de ingegroeide zijde een reepje nagel verwijderd. Daar waar het stukje nagel is weggehaald, wordt de plaats waar de nagel weer begint te groeien, aangestipt met een vloeistof. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de nagel niet meer aangroeit.

Daarna wordt uw teen na de ingreep verbonden met een (druk)verband. Vervolgens wordt het elastiekje of de band verwijderd.

Het duurt ongeveer drie tot zes weken voordat uw teen weer helemaal beter is.

Duur

De ingreep duurt ongeveer twintig minuten.

Complicaties

Echte complicaties komen gelukkig zelden voor. De belangrijkste complicaties die kunnen optreden, zijn een bloeding en soms een wondinfectie. Het wondgebied kan wat zwellen en blauw worden. Dit verdwijnt meestal spontaan.

Controle

Als alles naar wens verloopt, hoeft u niet meer op controle te komen.

Adviezen voor thuis

- Direct na de ingreep kunt u het beste zo min mogelijk lopen. Bij het zitten of liggen legt u de eerste twee dagen uw voet hoger dan uw heup. Dit in verband met de bloedcirculatie.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kan uw teen pijnlijk zijn. Voor de pijn kunt u eventueel pijnstillers innemen.
- Na twee dagen kunt u het (druk)verband verwijderen (mocht dit vastzitten dan kunt u dit het beste onder de douche doen) Wanneer het verband is verwijderd, mag u weer douchen.
- Zolang de wond nog niet droog is, plakt u een pleister op de teen.

Problemen thuis

Neem contact op met de polikliniek chirurgie, wanneer de pijn de tweede dag na de operatie niet minder wordt, maar juist toeneemt.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek chirurgie .

Polikliniek chirurgie : 0413 - 40 19 59, route 041 (tijdens kantooruren)

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp via 0413 – 40 10 00.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar

www.zorgkaartnederland.nl