

Epidurale injectie

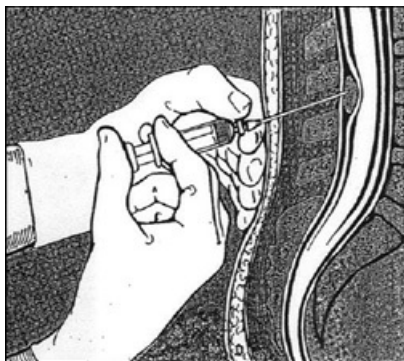
Uw behandelend arts heeft voorgesteld om u een epidurale injectie te geven in verband met uw pijnklachten. In deze folder leest u hoe deze behandeling in het Regionaal Pijn Centrum in Bernhoven verloopt en over andere zaken die hierbij van belang kunnen zijn.

Wat is een epidurale injectie?

De epidurale ruimte ligt in het wervelkanaal en wordt begrensd door de wervels en het hersenvlies. In de epidurale ruimte bevinden zich onder andere de uit het ruggenmerg tredende zenuwen. Het kan nodig zijn om in deze ruimte medicijnen, bijvoorbeeld verdoving of ontstekingsremmende geneesmiddelen in te spuiten. Hierdoor wordt irritatie van zenuwen en daarmee ook de pijn, verminderd. De injectie kan verlichting geven bijvoorbeeld bij een hernia, bij vernauwing van het wervelkanaal en bij lage rugpijn.

De epidurale ruimte verloopt vanaf de onderkant van de schedel tot aan de stuit; de injectie kan in het gehele traject van de wervelkolom plaatsvinden. De plaats van uw pijnklachten bepaalt waar de injectie gegeven wordt:

- ter hoogte van de nek (in medische taal: cervicaal niveau),
- ter hoogte van de borstkas (thoracaal niveau),
- ter hoogte van de lage rug (lumbaal niveau),
- ter hoogte van het heiligbeen (caudaal niveau).



Opname

Voor deze behandeling wordt u minimaal twee uur opgenomen op het ambulante centrum, route 140. De afspraak voor deze behandeling wordt gemaakt op de polikliniek van het Regionaal Pijn Centrum. Een anesthesioloog voert de behandeling uit.

Vorbereidingen

Onderstaande voorbereidingen zijn belangrijk voor een goed verloop van de behandeling.

- Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn.
- Als u een stoornis van de bloedstolling heeft of bloedverdünnende medicijnen gebruikt, moet u dit op voorhand melden, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden. Met enkele bloedverdünners, o.a. acenocoumarol, fenprocoumon en plavix, dient u enige dagen te stoppen in overleg met de anesthesioloog. Voorafgaand aan de behandeling wordt soms uw bloed (INR waarde) gecontroleerd. Als de stollingswaarde niet in orde is dan wordt de behandeling uitgesteld naar een andere datum.

- Als u zwanger bent of daar een vermoeden van heeft, overleg dan vooraf met de anesthesioloog of de behandeling kan doorgaan.
- Als u overgevoelig of allergisch bent voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, moet u dit vóór de start van de behandeling melden.
- Sieraden en geld kunt u het beste thuis laten in verband met verlies en/of diefstal.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat u na de behandeling naar huis gebracht wordt door een begeleider.

Actueel medicatieoverzicht (AMO); meenemen voor uw eigen veiligheid

Wat is een AMO?

AMO staat voor actueel medicatieoverzicht. Het is dus een overzicht van de medicijnen die u op dat moment gebruikt.

Waarom een AMO?

Als uw arts medicijnen wil voorschrijven, leest de arts in uw AMO welke medicijnen u al gebruikt. Zo voorkomen we dat u medicijnen voorgeschreven krijgt die niet goed combineren met andere medicijnen.

Hoe kom ik aan mijn AMO?

Uw apotheker print voor u een AMO uit. Vertel uw apotheker ook als u medicijnen gebruikt zonder recept zoals pijnstillers, vitamines, anticonceptie pil of St. Janskruid en meld ook allergieën.

Ik heb nieuwe medicijnen gekregen. Hoe kom ik aan een aangepast AMO?

Tijdens uw ziekenhuisopname, polikliniekbezoek of bezoek aan uw huisarts kan uw medicijngebruik zijn veranderd. Let er op dat wijzigingen van medicatie of nieuwe gegevens in uw overzicht worden opgenomen door uw apotheker.

Wanneer neem ik mijn AMO mee?

Zorg dat u het overzicht altijd bij u heeft als u naar de specialist gaat. Dan kan de specialist zien of eventuele nieuwe medicijnen samengaan met medicijnen die u al heeft. Neem het ook mee als u naar de tandarts gaat.

Hoelang is uw AMO geldig?

Het document is maximaal drie maanden geldig maar dient bij iedere wijziging in de medicatie tussentijds opnieuw worden vervangen. Uw apotheek kan het actuele medicatie overzicht verstrekken.

Behandeling

Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich bij de balie van het ambulant centrum, route 140. Daar krijgt u operatiekleding aan. De operatiekleding is nodig voor de steriliteit in de behandelruimte op de operatieafdeling.

Een van onze vrijwilligers brengt u vervolgens in een bed naar de behandelruimte. De meeste patiënten krijgen een epidurale injectie in liggende houding, echter soms kan hij worden uitgevoerd in zittende houding.

Op de plaats waar u de epidurale injectie krijgt, wordt de huid gedesinfecteerd, afgedekt met steriele doeken en plaatselijk verdoofd. Dit prikje kan even pijnlijk zijn. Vervolgens zoekt de arts met een speciale naald de epidurale ruimte op. Als de naald de juiste positie heeft bereikt, worden de geneesmiddelen ingespoten, meestal verdovingsvloeistof en prednison.

Hierna gaat u terug naar de afdeling op het Ambulant Centrum. U mag uw eigen kleren weer aantrekken. Als alles naar verwachting verloopt, mag u daarna weer naar huis.

Hoe lang duurt het?

De procedure op de operatiekamer duurt ongeveer 10-15 minuten. Alles bij elkaar moet u rekenen op een verblijf van minimaal twee uur in het ziekenhuis.

Resultaat

Een afname van de pijn is meestal pas na 3-7 dagen merkbaar en blijft maximaal enkele maanden voortduren. Het kan zijn dat de pijn meerdere oorzaken heeft, waardoor een epidurale injectie niet altijd voldoende is. In dat geval is een herhaling of een aanvullende behandeling nodig, wanneer daar aanleiding voor is.

Na de behandeling

De eerste uren na de injectie kunt u last hebben van tijdelijke vermindering van gevoel en kracht in arm of been.

Enige bijwerkingen van tijdelijke aard: Als bij vrouwen prednison is toegediend dan kunnen zij last krijgen van opvliegers of kan de menstruatie korte tijd verstoord raken. Mensen met suikerziekte merken soms dat hun bloedsuikerwaarden een aantal dagen hoger zijn dan normaal.

Complicaties

Het kan, in uitzonderingsgevallen, voorkomen dat het ruggenmergsvlies wordt aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijnlachten. In een enkel geval kan het gebied van de insteekplaats tekenen van infectie gaan vertonen (roodheid, pijn of vochtafscheiding).

Als u hoofdpijnlachten, koorts of infectie van de insteekopening bemerkt, neemt u dan contact op met uw behandelend arts. Ondanks alle voorzorgen treedt in zeldzame gevallen een infectie op die kan leiden tot een hersenvliesontsteking (meningitis) of een abces in de epidurale ruimte. Dit moet meestal door middel van een operatie ontlast moeten worden.

Controle

Na ongeveer zes weken krijgt u een telefonische controleafspraak met uw behandelend arts. U krijgt hiervoor een afspraak mee naar huis.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om deze te stellen aan uw behandelend arts. U kunt ook contact opnemen met het Regionaal Pijn Centrum, telefoonnummer: 0413 - 40 19 87.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar [PatiëntService, psb@bernhoven.nl](mailto:PatiëntService_psb@bernhoven.nl).

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl