

# **Verpleegkundig spreekuur voor Crohn en colitis ulcerosa patiënten**

## **Voor wie is het IBD spreekuur bedoeld?**

Voor alle patiënten met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa en hun naasten. IBD is de afkorting van Inflammatory Bowel Disease. Het is de Engelse verzamelnaam voor de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa.

## ***Waarom een verpleegkundig spreekuur voor IBD patiënten?***

Uw MDL-arts heeft u al informatie gegeven over uw ziektebeeld en de behandelmethoden. De ervaring leert dat patiënten en hun familieleden vaak behoefte hebben aan meer informatie en begeleiding.

In Bernhoven is een verpleegkundig spreekuur. In dit spreekuur maakt u kennis met de IBD-verpleegkundige. Zij heeft zich gespecialiseerd op het gebied van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. De IBD-verpleegkundige begeleidt u en/of uw partner en familie in het leren omgaan met de ziekte en de gevolgen hiervan. Dit doet zij door het geven van advies en u dingen uit te leggen. Zij kan uw vragen beantwoorden en helpen bij problemen die u door de ziekte ondervindt.

## ***Wat kan dit spreekuur voor u betekenen?***

- Bij opvlaming van uw ziekte uw eerste aanspreekpunt zijn
- Uitleg en begeleiding over de diagnose en behandelmethoden
- Voorlichting en uitleg over onderzoeken
- Adviseren hoe u om kunt gaan met de symptomen en ongemakken die zich bij uw ziekte en de behandeling ervan voordoen
- Voorlichten en uitleg geven over medicijngebruik en hoe deze gegeven worden
- Voorlichting over de rol van voeding
- Ondersteunen bij mogelijke lichamelijke en psycho-sociale problemen. Onder andere:
  - Seksualiteit, kinderwens, zwangerschap en borstvoeding
  - Werk
  - Vakantie en ontspanning (sport)

## ***Vervolgafspraak***

De vervolgafspraken kunnen afwisselend tussen de IBD-verpleegkundige en uw MDL-arts worden ingepland. Als de IBD-verpleegkundige dit nodig acht en/ of als u dit graag wilt kan zij uw MDL-arts raadplegen of bij de afspraak roepen.

## ***Wanneer kunt u advies krijgen?***

De IBD-verpleegkundige heeft een telefonisch spreekuur en is dan rechtstreeks bereikbaar van **maandag tot vrijdag van 8.45 tot 10.15** op het telefoonnummer 0413 - 40 23 16. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Bij dringende vragen buiten deze tijd kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Maag-Darm-Leverziekten: 0413 - 40 19 32.

U kunt ook een afspraak maken voor een bezoek aan de IBD-verpleegkundige via de polikliniek Maag-Darm-Leverziekten op 0413 - 40 19 32.

Kunt u onverwacht niet komen op een gemaakte afspraak, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven?

Voor niet dringende vragen mag u ook mailen met vermelding van uw naam en geboortedatum naar [ibdverpleegkundige@bernhoven.nl](mailto:ibdverpleegkundige@bernhoven.nl). Uw email wordt binnen twee werkdagen beantwoord.

IBD-verpleegkundigen:

- Mandy Bekkers
- Lieke Poelen
- Jeanne van Kampen
- Mieke Willems

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar

[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)