

Allergie-onderzoek: inhalatie allergenen

U krijgt een allergie-onderzoek. In deze folder vindt u antwoord op de volgende vragen:

- Wat is een allergie?
- Hoe gaat het onderzoek?
- Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?
- Wanneer krijgt u de uitslag?
- Waar kunt u terecht voor vragen?

1. Wat is een allergie?

In je lichaam komen allerlei stoffen binnen. Via de lucht, doordat je ze inademt. Of via je voedsel of huid. Als je lichaam onbekende stoffen tegenkomt, verdedigt het zichzelf. Dit gebeurt door het immuunsysteem. Meestal gaat dit goed en lost het lichaam dit zelf op.

Maar soms lukt dit niet en verloopt dit proces op een andere manier en te heftig. Het lichaam reageert dan overgevoelig op bepaalde stoffen. Je krijgt dan bijvoorbeeld jeuk, rode ogen, loopneus, dichte neus of last van benauwdheid. Je hebt dan last van een allergie.

Stoffen die je kunt inademen noemen we inhalatie-allergenen en waarvoor veel mensen een allergie hebben, zijn:

- huisstofmijt
- stuifmeel
- huidschilfers van dieren
- schimmels
- gras- en boompollen

2. Hoe gaat het onderzoek?

Om te onderzoeken voor welke inhalatie-allergenen u allergisch bent, krijgt u een allergie-test. Dit verloopt als volgt:

- U ontbloot uw beide onderarmen.
- Aan de binnenkant van uw armen plakt de verpleegkundige een stuk plakband. Op het plakband staan een aantal cijfers.
- De stoffen die hierboven staan genoemd (bij punt 1) worden opgelost in een vloeistof.
- Van elke stof brengt de verpleegkundige een druppel aan op uw onderarm, naast een cijfer op het plakband.
- Door de druppel heen prikt de verpleegkundige met een kleine naald in uw huid.
- Hierna moet u tien minuten wachten.
- Als uw huid bij een bepaalde druppel gaat zwellen, rood wordt of gaat jeuken, weet u dat u voor die stof allergisch bent.
- Hoe groter de zwelling hoe meer allergisch u bent voor deze stof.
- Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten. Het onderzoek doet vrijwel geen pijn. U voelt alleen het prikje in uw huid.
- De zwellingen op uw huid verdwijnen vanzelf.

3. Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Toen u een afspraak maakte voor de allergietest, kreeg u van de polikliniekassistente een vragenlijst. Deze vult u zelf thuis in.

- Op deze lijst staan medicijnen genoemd die u niet mag gebruiken voor het onderzoek. Bekijk de lijst goed om te kijken of er medicijnen bij staan die u gebruikt!
- U mag twee dagen vóór het onderzoek geen neusspray gebruiken.
- Laat het ons weten als u zwanger bent.
- Op de dag van het onderzoek mag u geen crème op uw armen smeren.
- Als u naar het ziekenhuis komt voor het onderzoek neemt u de vragenlijst mee.
- U meldt zich op de polikliniek KNO in Bernhoven. Deze vindt u op route 020.
- De polikliniekassistente bespreekt met u voor op welke allergieën u getest wordt.

4. Wanneer krijgt u de uitslag?

Uw behandelend dokter geeft u de uitslag. Het kan zijn dat dit direct na het onderzoek gebeurt. Maar het is ook mogelijk dat hiervoor een nieuwe afspraak wordt gemaakt met u. De arts vertelt u ook welke behandeling hij u adviseert.

5. Waar kunt u terecht voor vragen?

Voor vragen belt u met de polikliniek KNO, telefoonnummer 0413 – 40 19 47.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl