

# **Ketenreconstructie (Herstellen van de keten van gehoorbeentjes)**

## **Herstellen van de keten van gehoorbeentjes**

### **Algemeen**

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten dat bij u een operatie aan het oor wordt verricht. Bij deze operatie herstelt de KNO-arts de keten van gehoorbeentjes in het oor. De operatie wordt in medische termen ketenreconstructie genoemd. In deze folder leest u hoe de operatie in Bernhoven verloopt.

### **Het oor**

Geluid bestaat uit luchtrillingen. Deze trillingen komen via de gehoorgang op het trommelvlies. Het trommelvlies en de keten van gehoorbeentjes (hamer, aambeeld en stijgbeugel) versterken en geleiden de trillingen naar het slakkenhuis. In het slakkenhuis bevinden zich zintuig(zenuw)cellen, die de trillingen omzetten in zenuwprikkels. De zenuwprikkels worden via de gehoorzenuw naar de hersenen gevoerd, waar zij in 'horen' worden vertaald.

### **Waarom een operatie**

De keten van gehoorbeentjes kan door een oorontsteking beschadigd raken, waardoor u slechter hoort. Met behulp van een ketenreconstructie wordt deze beschadiging hersteld waardoor het gehoor (meestal) verbetert.

## **Vorbereiding**

### **Opname**

Voor deze operatie wordt u drie tot vier dagen opgenomen op afdeling B2-West/Shortstay. Opname planning informeert u over de datum waarop u wordt opgenomen.

### **Spreekuur PPO**

De verdoving voor uw operatie wordt toegediend door de anesthesioloog (specialist die voor de verdoving zorgt). Voordat een operatie onder anesthesie (verdoving of narcose) kan plaatsvinden zijn enkele voorbereidingen noodzakelijk. Deze voorbereidingen vinden plaats tijdens het spreekuur Preoperatief Poliklinisch Onderzoek, afgekort PPO. Op het spreekuur PPO spreekt u achtereenvolgend een doktersassistente, verpleegkundige en anesthesioloog.

### **Actueel medicatieoverzicht (AMO); meenemen voor uw eigen veiligheid**

#### **Wat is een AMO?**

AMO staat voor actueel medicatieoverzicht. Het is dus een overzicht van de medicijnen die u op dat moment gebruikt.

#### **Waarom een AMO?**

Als uw arts medicijnen wil voorschrijven, leest de arts in uw AMO welke medicijnen u al gebruikt. Zo voorkomen we dat u medicijnen voorgeschreven krijgt die niet goed combineren met andere medicijnen.

### **Hoe kom ik aan mijn AMO?**

Uw apotheker print voor u een AMO uit. Vertel uw apotheker ook als u medicijnen gebruikt zonder recept zoals pijnstillers, vitamines, anticonceptie pil of St. Janskruid en meld ook allergieën.

### **Ik heb nieuwe medicijnen gekregen. Hoe kom ik aan een aangepast AMO?**

Tijdens uw ziekenhuisopname, polikliniekbezoek of bezoek aan uw huisarts kan uw medicijngebruik zijn veranderd. Let er op dat wijzigingen van medicatie of nieuwe gegevens in uw overzicht worden opgenomen door uw apotheker.

### **Wanneer neem ik mijn AMO mee?**

Zorg dat u het overzicht altijd bij u heeft als u naar de specialist gaat. Dan kan de specialist zien of eventuele nieuwe medicijnen samengaan met medicijnen die u al heeft. Neem het ook mee als u naar de tandarts gaat.

### **Hoelang is uw AMO geldig?**

Het document is maximaal drie maanden geldig maar dient bij iedere wijziging in de medicatie tussentijds opnieuw te worden vervangen. Uw apotheek kan het actuele medicatie overzicht verstrekken.

### **Verhinderd**

Wanneer u bent verhinderd voor de operatie, neemt u dan tijdig contact op met opname planning om dit door te geven. Er wordt dan een nieuwe afspraak voor u gemaakt. Telefoonnummer: 0413 - 40 19 17.

## **Dag van de operatie**

### **Melden**

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de balie van afdeling B2-West/Shortstay. Op de afdeling krijgt u operatiekleding aan. Een verpleegkundige rijdt u met uw bed naar de operatieafdeling.

### **Verdoving**

De operatie vindt plaats onder algehele verdoving (= narcose). Als voorbereiding op de verdoving krijgt u een rustgevend medicijn. Op de operatieafdeling krijgt u via een infuus in uw arm de verdoving toegediend. Eventuele vragen over de verdoving kunt u op het spreekuur PPO met de anesthesioloog bespreken.

### **De operatie**

Meestal maakt de KNO-arts bij de operatie gebruik van een soort trechtertje. Het trechtertje wordt via de gehoorgang ingebracht, waardoor er uitwendig geen littekens ontstaan. Met behulp van het trechtertje wordt de keten van gehoorbeentjes hersteld. Soms maakt de KNO-arts voor het uitvoeren van de operatie een kleine snede aan de achterkant van het oor. Deze snede wordt na de operatie met hechtingen dicht gemaakt. De KNO-arts bespreekt vooraf met u via welke methode de operatie wordt uitgevoerd.

### **Complicaties**

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals nabloeding en wondinfectie. Gelukkig komen deze zeer weinig voor. Daarnaast is er een meer specifiek ingreepgebonden complicatie mogelijk.

- Heel zelden treedt er aan de geopereerde zijde een tijdelijke beschadiging op van de smaakzenuw. Dit leidt meestal tot een verandering van de smaak.

## **Na de operatie**

Na de operatie komt u op de uitslaapkamer. Zodra u goed wakker bent en de controles goed zijn, wordt u opgehaald door een verpleegkundige van de afdeling.

- In uw arm zit een infuus.
- In het geopereerde oor is een tampon aangebracht, waardoor u minder goed kunt horen. Soms wordt ook een drukverband om het oor aangebracht, om wondvocht op te vangen. De verpleegkundige brengt regelmatig een nieuw verband aan.
- De dag van de operatie houdt u bedrust.
- Het is mogelijk dat u zich misselijk voelt en duizelig bent. Ook kan het oor pijnlijk zijn.

### **De eerste dag na de operatie**

- Ook de eerste dag na de operatie houdt u bedrust. Een verpleegkundige helpt u met wassen.
- U mag gewoon eten en drinken.
- Om duizeligheid te voorkomen is het belangrijk dat u uw hoofd stil houdt en geen plotselinge bewegingen maakt.
- In de middag mag u rechtop in bed zitten, als u daar niet duizelig van wordt. In de avond mag u even op de rand van het bed zitten.
- De verpleegkundige verwijdert het infuus.

### **De tweede dag na de operatie**

- U mag uzelf wassen op bed.
- Vanaf de tweede dag na de operatie mag u drie keer één uur uit bed (eventueel met begeleiding van een verpleegkundige).
- Ook mag u uit bed om naar het toilet te gaan.

### **De derde dag na de operatie**

- De KNO-arts verwijdert de tampon uit het oor.
- Vanaf de derde dag na de operatie mag u de hele dag uit bed, maar doet u rustig aan.

## **Naar huis**

### **Wanneer**

Tenzij anders met u is afgesproken, mag u de derde dag na de operatie naar huis. U krijgt van de verpleegafdeling een instructie mee voor thuis, daarop staat de termijn vermeld wanneer u weer op controle moet komen. U maakt hiervoor zelf de afspraak bij polikliniek KNO, route 20, telefoonnummer: 0413 - 40 19 47.

### **Adviezen voor thuis**

Uw oor heeft tijd nodig om te genezen. Onderstaande adviezen bevorderen de genezing en verminderen de kans op het ontstaan van complicaties:

- Gedurende de eerste drie weken na de operatie mag u niet de neus snuiten, tillen, bukken en persen op de ontlasting. Ook mag er geen water in het geopereerde oor komen. Wees dus voorzichtig met douchen!
- De eerste twee weken doet u het rustig aan. Uw behandelend arts bespreekt met u op welk moment u uw normale werkzaamheden weer kunt hervatten.

## **Problemen thuis**

Bij problemen na de operatie neemt u tijdens kantooruren contact op met de polikliniek KNO-heelkunde, telefoonnummer: 0413 - 40 19 47. Buiten kantooruren en in het weekend neemt u contact op met het centrale telefoonnummer van Bernhoven: 0413 - 40 40 40. Op grond van uw vragen wordt beoordeeld welke actie verder nodig is.

U moet bellen wanneer:

- U koorts krijgt boven de 38.5° C.
- U zich duizelig voelt.

Is het onverhoopt nodig dat u zich op de spoedeisende hulp moet melden, volg dan bij het ziekenhuis de borden 'Spoedpost'. Dan bereikt u vanzelf de spoedeisende hulp aan de zijkant van het ziekenhuis.

## Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de polikliniek KNO-heelkunde.

Telefoonnummer: 0413 - 40 19 47. Route 020.

## Meer informatie

Voor meer algemene informatie zie ook: [www.kno.nl](http://www.kno.nl)

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Code: Datum gewijzigd: woensdag 30 september 2020