

## Carpaal Tunnel Syndroom-spreekuur

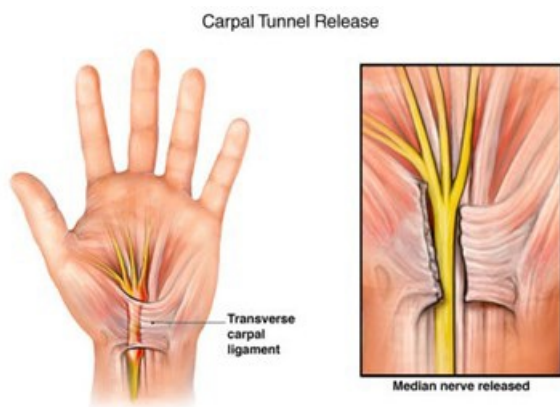
U bent doorverwezen naar het CTS-spreekuur van Bernhoven. Dit is een speciaal spreekuur voor klachten aan de hand en pols, die misschien veroorzaakt worden door een carpaal tunnel syndroom (CTS). In deze folder leest u hoe het eraan toe gaat op dit spreekuur.

### **Keuzehulp Carpaal Tunnel Syndroom**

De polikliniek neurologie gebruikt de keuzehulp carpaal tunnel syndroom. Een keuzehulp is een (digitaal) hulpmiddel dat alle informatie over een aandoening en de mogelijke behandeling op een rijtje zet. In de keuzehulp kunt u aangeven wat voor u belangrijk is. U doorloopt de digitale keuzehulp thuis en bespreekt de samenvatting daarna met de dokter. Zo komen u en uw dokter samen tot een beslissing die past bij uw wensen en omstandigheden.

### **Wat is het carpaal tunnel syndroom?**

CTS is de afkorting van het carpaal tunnelsyndroom. Dit is een storing in de functie van de medianus-zenuw (nervus medianus) in de pols. CTS komt vaak voor.



### **Waar heeft u last van?**

De klachten bestaan uit tintelingen, pijn en gevoelloosheid in de hand en de vingers (duim, wijsvinger, middelvinger en ringvinger). Veelal treden de klachten op tijdens de slaap of 's ochtends vroeg. Regelmatig zijn er klachten in beide handen. Bovendien kan krachtsverlies optreden.

### **Wat is de oorzaak?**

De oorzaak is een beknelling van deze zenuw ter hoogte van de pols in de carpaal tunnel. De storing van de functie van de zenuw kan variëren van licht tot ernstig. Meestal is er geen specifiek onderliggende oorzaak. Vrouwen hebben vaker CTS dan mannen. Verder worden zich herhalende handbewegingen (bijvoorbeeld bij computer werk of huishoudelijk werk) in verband gebracht met CTS.

### **Hoe wordt vastgesteld of u CTS heeft?**

Of u CTS heeft wordt vastgesteld op het typische verhaal van de patiënt en een onderzoek naar handfuncties. De diagnose wordt bevestigd door middel van een zenuw geleidingsonderzoek (EMG) en/of zenuwecho.

### **Hoe verloopt het EMG onderzoek?**

Op verschillende plaatsen op de huid, boven een spier, worden elektroden geplaatst. U krijgt via een apparaatje (stimulator) kleine stroompulsjes toegediend. Deze stroompulsjes kunnen soms wat onaangenaam aanvoelen, maar zijn ongevaarlijk. De elektroden vangen het signaal op en geven het door aan de computer. De signalen komen als een grafiek op het beeldscherm.

### ***Hoe verloopt het zenuwecho onderzoek?***

Er wordt een beetje (koude) gel op het te onderzoeken lichaamsdeel aangebracht. De gel is om de geluidsgolven over te brengen die voor een mens niet te horen zijn. Dan brengt de neuroloog en/of laborant met de transducer het te onderzoeken gebied in beeld. De zenuwen worden zichtbaar op een monitor en van deze beelden worden afbeeldingen gemaakt. In de afbeeldingen kunnen daarna metingen worden gedaan om bijvoorbeeld de dikte van de zenuw te bepalen.

### **Waarom een speciaal CTS spreekuur?**

Bij een bezoek aan het CTS spreekuur krijgt U een EMG en/of zenuwecho-onderzoek. Hierdoor is in één bezoek bekend of u CTS heeft. Als blijkt dat een operatie nodig is, kunt u voor een gesprek mogelijk aansluitend terecht bij de chirurg. Hierna kan een afspraak voor de operatie gemaakt worden.

### ***Hoe bereidt u zich voor?***

1. EMG/zenuwecho
  - Veel metingen zijn afhankelijk van de lichaamstemperatuur. **Het is belangrijk dat uw handen niet koud zijn.** Houdt u hier alstublieft rekening mee.
  - Het is prettig als uw armen gemakkelijk ontbloot kunnen worden.
  - Zo mogelijk voor het onderzoek aan de handen uw sieraden en horloge afdoen.
2. Meenemen voor het bezoek aan de neuroloog:
  - Verwijsbrief van de huisarts
  - Patiëntenpas (eventueel laten maken/ aanpassen bij patiëntenregistratie)
  - Actueel Medicijn Overzicht (AMO)
  - Verzekeringpapieren
  - Geldig legitimatiebewijs

### **Als u niet kunt komen:**

Kunt u onverhoopt uw afspraak niet nakomen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met polikliniek neurologie, telefoon: 0413 - 40 19 53.

### ***Melden:***

1. EMG/zenuwecho

Het EMG/zenuwecho onderzoek vindt plaats op de afdeling klinische neurofysiologie. Voor dit onderzoek meldt u zich aan de balie op route 120.

### **Graag 10 minuten voordat het onderzoek begint aanwezig zijn.**

2. Bezoek neuroloog:

Meldt u zich aan de balie op polikliniek neurologie, route 20, begane grond

3. Vervolgafspraak:

Zo nodig heeft u aansluitend een vervolgspraak op één van onderstaande poliklinieken (dit staat op uw afspraakkaartje). Dit is een afspraak voor een gesprek.

- Orthopedisch chirurg, route 041
- Neurochirurg, route 020

Als na het gesprek met uw dokter wordt besloten voor een operatie, dan hiervoor meteen een afspraak ingepland worden.

Ook wordt een afspraak voor twee weken later ingepland om de hechtingen te verwijderen.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze gerust aan de polikliniekassistent van polikliniek neurologie, telefoon: 0413 - 40 19 53.

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## **Bernhoven**

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 25 januari 2022