

Richtlijnen na neusbloeding

Inleiding

Als u naar huis gaat na de behandeling van een neusbloeding is het belangrijk dat u een aantal regels in acht neemt. Deze leefregels of richtlijnen zijn bedoeld om er voor te zorgen dat de genezing zo spoedig mogelijk verloopt en een nieuwe neusbloeding wordt voorkomen.

Richtlijnen

- De eerste 24 uur moet u geen hete spijsen of dranken gebruiken;
- Niet met geweld uw neus snuiten of ophalen;
- Als snuiten toch nodig is, doe dit dan zo voorzichtig mogelijk: houdt uw mond open en snuit uw neus per neusgat;
- De eerste drie dagen moet u niet te heet douchen of baden;
- Verricht geen inspanning zoals zwaar tillen, sporten en persen. Hierdoor wordt te hoge druk op de aders voorkomen.
- Niet in uw neus peuteren;
- Als u moet niezen, doe dit dan met open mond.

Overige adviezen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen (marcoumar of sintromitis) licht dan de trombosedienst in. Heeft u hoge bloeddruk, waarschuw dan ook uw huisarts.

Het kan gebeuren dat u opnieuw een bloedneus krijgt. U kunt het volgende doen om dit te stoppen:

- Eventuele bloedstolsels moet u voorzichtig uitsnuiten;
- Knijp uw neus dicht en buig uw hoofd voorover;
- Houdt eventueel een ijsklontje in uw mond;
- Leg eventueel een koude doek in uw nek.

Stopt het bloeden, neem dan de hierboven beschreven richtlijnen in acht.

Vragen

Heeft u nog vragen of stopt het bloeden niet, neem dan telefonisch contact op.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek KNO-heelkunde van Bernhoven: 0413 - 40 19 47

Buiten kantooruren kunt u bellen naar de Spoedeisende hulp, telefoonnummer: 0413 - 40 10 00

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 18 mei 2016