

## **Operatie aan de slijmbeurs**

In deze folder vindt u algemene informatie over de oorzaak, de klachten en de behandelingsmogelijkheden van de geïrriteerde slijmbeurs.

### **Wat is een slijmbeurs**

De slijmbeurs is een soort stootkussentje op uitstekende botdelen of tussen botdelen in en is normaal altijd aanwezig. De meeste klachten komen voor bij de slijmbeurs op de elleboog en knie.

### **Oorzaak van de klachten**

De slijmbeurs kan door een klap of een val zodanig beschadigd worden dat deze zich vult met bloed. Op dat moment kan men meestal volstaan met het leegzuigen van de slijmbeurs. Wanneer de slijmbeurs herhaaldelijk wordt beschadigd, kan er een blijvende zwelling met vochtophoping en irritatie ontstaan. Dit wordt veroorzaakt door het neerslaan van de eiwitten die na de bloeding in de slijmbeurs aanwezig zijn en door verdikking van de slijmbeurswand. Het steunen op de elleboog en knie is dan pijnlijk.

## **Behandeling**

### **Punctie**

In principe wordt als eerste behandeling de punctie toegepast. De slijmbeurs wordt met een injectienaald leeggezogen, waarna een corticosteroïd-preparaat (een medicijn om ontstekingen tegen te gaan) met verdovingsvloeistof wordt ingebracht. Mocht dit echter niet tot het gewenste resultaat leiden, kan de chirurg in overleg met u besluiten tot het operatief verwijderen of opensnijden van de slijmbeurs.

### **De operatie**

In bijna alle gevallen kan de operatie onder plaatselijke verdoving plaats vinden. Als de ingreep op de operatiekamer plaats wordt er een afspraak gemaakt voor hetsprekeuur PPO (Preoperatief Poliklinisch Onderzoek).

Op dit spreekuur heeft u een gesprek met een doktersassistente, een verpleegkundige en met de anesthesioloog (= de specialist die voor de verdoving zorgt).

- operatieve verwijdering van de slijmbeurs: de holte die dan ontstaat, vult zich in het algemeen met wat bloed. Hierdoor kan het lijken alsof de ingreep niet het gewenste resultaat heeft gehad. De zwelling verdwijnt echter weer.
- opensnijden van de slijmbeurs: bij acute ontstekingsverschijnselen kan de chirurg besluiten te volstaan met het opensnijden van de slijmbeurs. Op deze wijze kan de inhoud gemakkelijk naar buiten komen.

## **Belangrijk**

Als u hart- of longproblemen heeft en/of medicijnen gebruikt (met name bloedverduunners) moet u dit vóór de operatie aan uw arts melden.

## Na de behandeling

Na de ingreep zult u weinig pijn hebben. Na één of twee dagen kunt u het drukverband verwijderen. Zo nodig krijgt u voor enige tijd een steunkous.

## Werkhervatting

Wat de gevolgen van uw aandoening en/of de behandeling voor uw werk zijn, kunt u met uw specialist overleggen. De specialist kan uw bedrijfsarts informeren over de ingreep. Om uw privacy te beschermen is uw toestemming nodig voor overleg tussen uw specialist en uw bedrijfsarts. De bedrijfsarts is degene die u begeleidt bij de terugkeer naar uw werk. Daarom is het belangrijk dat uw bedrijfsarts op de hoogte is van uw aandoening of behandeling. Het is goed om de bedrijfsarts al vóór de operatie, of in ieder geval zo snel mogelijk daarna te informeren. Dat maakt het gemakkelijker om tot goede afspraken met uw bedrijfsarts te komen.

## Complicaties

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Zo zijn er ook bij deze ingreep de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals nabloeding en wondinfectie. Gelukkig komen deze weinig voor. Helaas bestaat er de kans dat de slijmbeurs terugkomt.

## Wat te doen bij problemen thuis?

Heeft u na uw thuiskomst uit het ziekenhuis klachten van welke aard dan ook of vertrouwt u het niet? U kunt hierbij denken aan:

- Bij ernstige wondproblemen neemt u contact op met het ziekenhuis:

Neem dan contact op met:

Polikliniek chirurgie: 0413 - 40 19 59, route 041 (tijdens kantooruren)

Spoedeisende hulp: 0413 - 40 10 00 (buiten kantooruren)

Mocht het onverhoopt nodig zijn dat u naar de spoedeisende hulp van Bernhoven komt? Volg bij het ziekenhuis dan de borden 'Spoedpost'.

## Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige.

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Code: Datum gewijzigd: woensdag 10 april 2019