

## **Geel zien en onder de lamp (Kraam- en Couveuse afdeling)**

In de eerste dagen na de geboorte worden veel baby's in meer of mindere mate geel. Wanneer een baby geel wordt en het bilirubinegehalte in het bloed te hoog is, is behandeling noodzakelijk. In medische taal noemt men deze behandeling fotherapie. Voor deze behandeling moet uw kind enkele dagen onder een speciale lamp liggen totdat het bilirubinegehalte in het bloed weer normaal is.

### **Geel zien**

Veel pasgeborenen worden de eerste dagen na de geboorte meer of minder geel. De medische naam voor dit geel zien is icterus.

Het geel zien bij een pasgeborene ontstaat door onrijpheid van de lever. Een baby heeft bij de geboorte meer rode bloedcellen (hemoglobine) dan later. Dit overschot wordt na de geboorte in een versneld tempo afgebroken. De rode bloedcellen worden afgebroken tot bilirubine (galkleurstof) en deze bilirubine wordt door de lever weer uit het bloed gehaald.

De eerste dagen na de geboorte kan de lever de verwerking van het vele bilirubine nog niet bijhouden. Vandaar dat de bilirubine langer in het bloed blijft zitten en zich onder de huid in de vetcellen vastzet. De huid ziet dan geel! Na enkele dagen rijpt de lever en is dan wel in staat de bilirubine voldoende uit te scheiden.

Wanneer het bilirubinegehalte in het bloed heel erg hoog is, kan dit een nadelige werking op de hersenen van het kind hebben.

Sommige baby's worden vaker geel omdat ze:

- te vroeg geboren zijn en een verminderde leverfunctie hebben;
- bij de geboorte zeer veel rode bloedcellen hebben, en dus meer bloedcellen moeten afbreken;
- een moeilijke bevalling doorstonden;
- ziek zijn;
- de eerste dagen te weinig gedronken hebben;
- een bloedgroep hebben die onverenigbaar is met die van de moeder.

### **Controle op geel zien**

Van buitenaf is bij een pasgeborene moeilijk de mate van geel zien te beoordelen. Daarom wordt bij gele baby's een beetje bloed afgenomen (vaak via een hielprikje). De bepaling van het bilirubinegehalte vindt plaats in het laboratorium van het ziekenhuis.

Meestal is rond de vierde dag het bilirubinegehalte het hoogste en neemt daarna langzaam weer af. Bij te vroeg geboren baby's valt de hoogste bilirubinewaarde meestal iets later, in de vierde tot de zesde dag.

### **Behandeling: onder de lamp!**

Licht heeft de mogelijkheid om bilirubine in het bloed af te breken zodat deze stoffen op een andere manier het lichaam verlaten. Wanneer uw kind een te hoog bilirubinegehalte heeft, is fotherapie meestal noodzakelijk.

Voor de fotherapie wordt uw kind enkele dagen opgenomen op de couveuse- of kraamafdeling van het ziekenhuis. Tijdens de fotherapie ligt uw kind bloot onder een speciale blauwe lamp, afwisselend in rug en zijligging. De lamp bestaat uit blauwe en witte tl-buizen. Tevens krijgt uw kind een klein brilletje op om de ogen te beschermen.

Hoelang uw kind onder de lamp moet hangt af van het verloop van het bilirubinegehalte in het bloed van uw kind. In de meeste gevallen is dit slechts enkele dagen. Daarbij wordt dagelijks bij uw kind een beetje bloed afgenomen om het bilirubine-gehalte te bepalen.

Tijdens de opname kunt u de hele dag bij uw kind aanwezig zijn. U wordt op deze manier in de gelegenheid gesteld om zoveel mogelijk mee te helpen bij de verzorging.

Als u uw kind borstvoeding geeft, kunt u dit meestal gewoon blijven doen.

## Vragen

Heeft u vragen naar aanleiding van de behandeling, stel deze gerust aan de verpleegkundige of de kinderarts.

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)