

## Voorlees- en kleurboekje voor kinderen die één dag naar het ziekenhuis komen voor een operatie

Binnenkort moet je voor een operatie naar het ziekenhuis. En als alles goed gaat, mag je dezelfde dag weer naar huis. De meeste kinderen vinden het best wel spannend wat er gaat gebeuren. Sommige dingen gaan misschien bij jou een klein beetje anders. Dit komt omdat niet alle kinderen dezelfde operatie krijgen.

Samen met je mama of papa kun je wat spulletjes inpakken om mee te nemen naar het ziekenhuis. Je hoeft niet zoveel mee te nemen, hoor! Want je blijft maar even in het ziekenhuis. Je kan bijvoorbeeld je pyjama meenemen en je lievelingsknuffel of een leesboek.

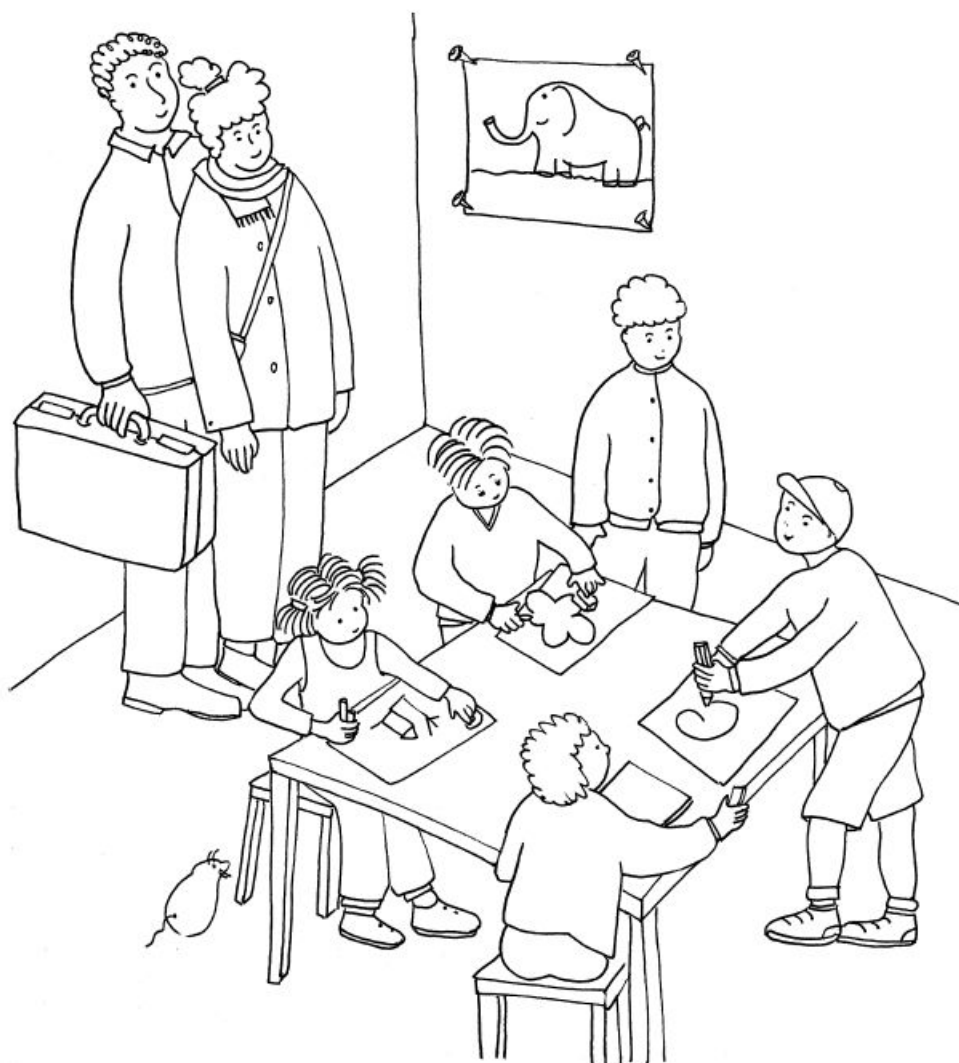
Als je geopereerd wordt, moet je buik helemaal leeg zijn. Daarom mag je voordat je naar het ziekenhuis gaat helemaal niets meer eten of drinken. Je mama of papa weet precies wanneer je nog wel een glaasje water mag hebben. In het ziekenhuis zeggen ze dan dat je "nuchter" moet zijn.

### Naar het ziekenhuis

Als je met mama of papa in het ziekenhuis komt, ben je niet altijd direct aan de beurt. Toch hoef je heus niet te vervelen. Er liggen altijd kleurplaten, leesboekjes of speelgoed. Maar.... je mag natuurlijk ook zelf iets om te spelen meenemen. Waar speel jij graag mee?



### Wachten

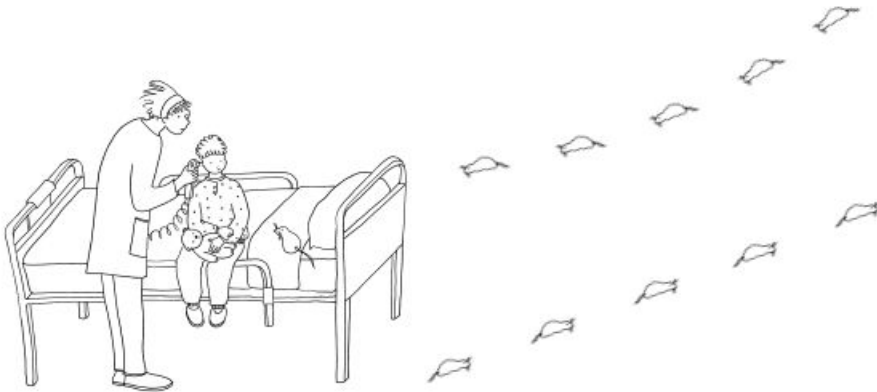
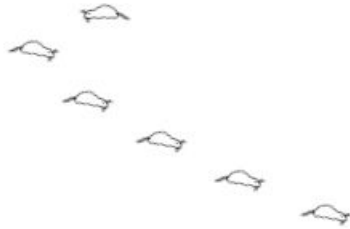


Als jij aan de beurt bent, komt er een verpleegkundige naar je toe. Ze weet al welke operatie jij krijgt en wil nog van alles van jou en jouw papa of mama weten. Ze wil bijvoorbeeld weten hoe warm jij bent. Dit doet ze met een klein apparaatje, een oorthermometer. Deze thermometer gaat een klein stukje in je oor en doet helemaal geen pijn. Je krijgt meestal één of twee zetpillen. Een zetpil is een pilletje dat tussen je billen moet. Dit voelt een beetje raar maar het doet geen pijn. Deze pil tussen je billen zorgt ervoor dat je na de operatie niet zoveel pijn hebt. Ook krijg je een armbandje om met je naam erop, zo weet iedereen wie je bent.

Verder vertelt de verpleegkundige in welk bed jij mag liggen. Soms heb je je eigen pyama aan, soms mag je gewoon je kleren aanhouden en soms krijg je een operatie jasje van het ziekenhuis om aan te doen. Bij elke operatie is dit anders.







8

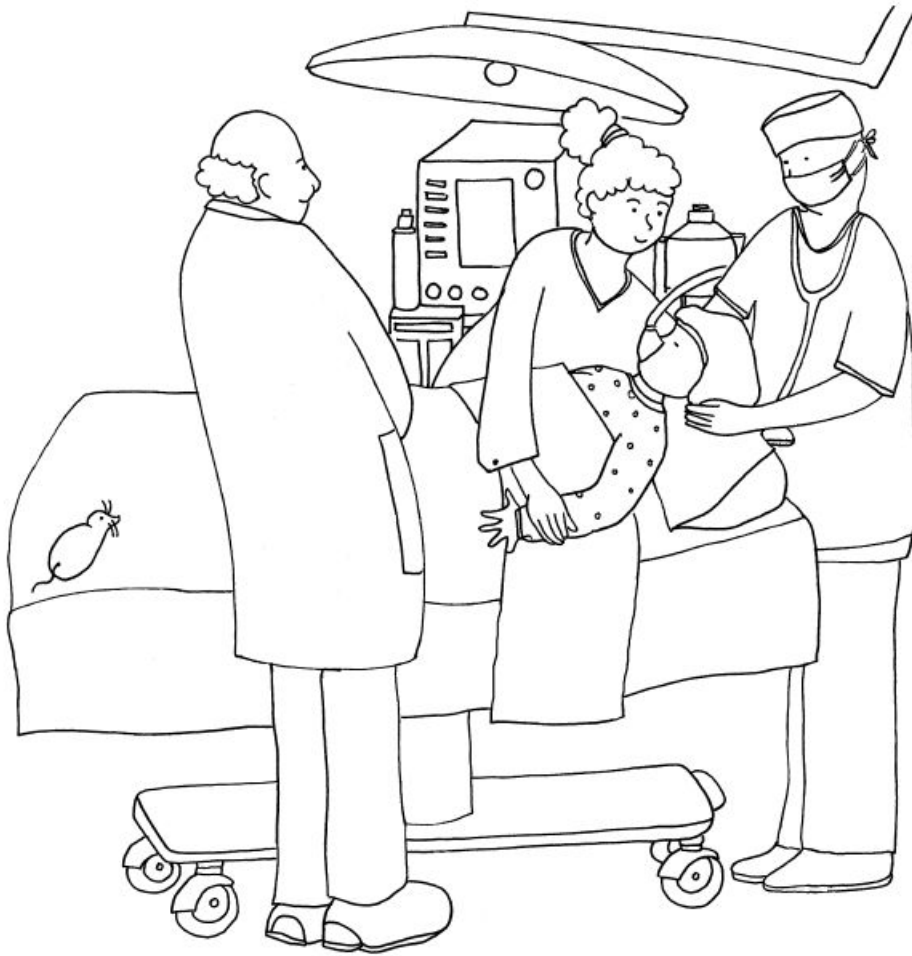
## **Jij bent aan de beurt**

Als je aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige je naar de slaapdokter. Je kan dan lekker in je bed blijven zitten, want een ziekenhuisbed heeft altijd wielen. Je papa of mama mag meehelpen met duwen.

In de kamer waar de slaapdokter is, heeft iedereen operatie kleding aan en een operatie muts op. Jij en je mama of papa krijgen dit ook.

De slaapdokter zorgt ervoor dat je slaapt tijdens de operatie. Je voelt daarom helemaal niets van de operatie. De dokter zet dan een kapje over je mond en je neus en daar komt het slaapluchtje uit. Blaas het maar hard weg, dan val je lekker in slaap!

## **De slaapdokter**



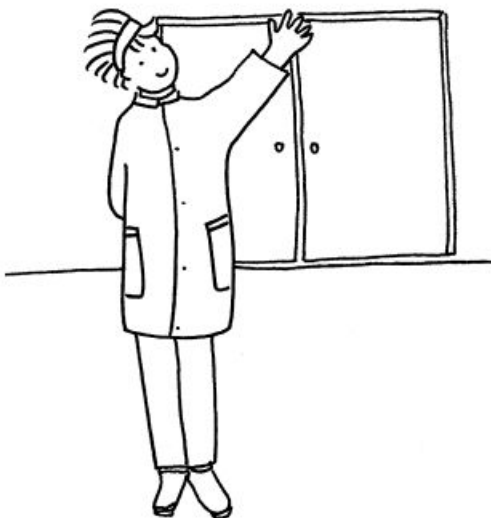
Terwijl jij slaapt, heeft de dokter jou geopereerd. Hier voel je dus helemaal niets van. Als de operatie klaar is wordt je langzaam weer wakker. Als je wakker wordt zit papa of mama naast je bed en als je goed wakker bent brengt de verpleegkundige je weer terug naar je kamer.

**Wakker worden!**



Als je wakker geworden bent, voel je je misschien nog niet helemaal lekker. Je kan een beetje pijn hebben. Of misschien voel je je een beetje misselijk. Gelukkig gaat dit allemaal snel weer over. Als het nodig is krijg je van de verpleegkundige iets voor de pijn of misselijkheid. Meestal is dit een zetpil. Voor je naar huis gaat, krijg je nog wat te drinken. Als alles in orde is mag je weer met papa of mama mee naar huis.

### **Weer naar huis**





Op deze bladzijde mag je een mooie tekening maken voor de verpleegkundige of de dokter.



---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## **Bernhoven**

**Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN**

**Postbus 707  
5400 AS UDEN**

**T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)**



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)