

Sparen 24-uurs urine

Inleiding

Uw arts heeft u gevraagd om 24-uurs urine te verzamelen voor aanvullend onderzoek. Bij de bloedafname van het klinisch chemisch laboratorium krijgt u twee bokalen en een beker mee waarin de urine verzameld moet worden.

Enkele algemene aandachtspunten:

- De bokaal kan een vloeistof of een poeder bevatten. U mag dit niet weggooien;
- De bokaal is voorzien van een sticker met waarschuwing gevaarlijke stof;
- Meestal begint het sparen na het lozen van de eerste portie ochtendurine;
- Plas nooit rechtstreeks in de bokaal, maak gebruik van de bijgeleverde beker;
- De bokaal buiten bereik van kinderen houden;
- Bewaar de bokaal tijdens het verzamelen op een koele plaats (bijvoorbeeld in de koelkast of de kelder);
- Tijdens de menstruatie géén urine verzamelen;
- U krijgt altijd een reservebokaal. Lever deze altijd weer in, ook al heeft u deze niet gebruikt.

Verschillende onderzoeken

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u uw urine moet laten onderzoeken. De medewerker van het laboratorium kruist aan welke informatie voor u van belang is. Lees de tekst bij de aangekruiste vakjes zorgvuldig:

24-uurs urineonderzoek op kreatinine-klaring en/of ureum-klaring.

Bij dit onderzoek is ook een bloedonderzoek nodig, dit wordt afgenomen op de dag dat u de urine inlevert. Ook moet u onderstaande gegevens invullen:

Lengte _____ cm

Gewicht _____ kg

24-uurs urineonderzoek op citraat, oxaalzuur en/of 5-HIAA

Pas op! Deze bokaal bevat een vloeistof of een poeder, dus buiten bereik van kinderen houden. Plas nooit rechtstreeks in de bokaal, maak gebruik van de bijgeleverde beker.

Voor het onderzoek op 5-HIAA moet er een speciaal dieet gevolgd worden:

Voor een goede beoordeling van het onderzoek is het nodig dat u een dieet volgt. Een aantal voedingsmiddelen storen namelijk het onderzoek. U mag deze voedingsmiddelen de dag voordat u de urine gaat verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine niet eten.

Deze voedingsmiddelen zijn:

- Ananas - Pruim
- Aubergine - Tomaat
- Avocado - Walnoot
- Banaan

De eerste dag begint u met het dieet: u eet geen voedingsmiddelen die in het rijtje genoemd staan. De tweede dag blijft u dit dieet volgen en begint u met het verzamelen van de 24 uurs urine.

De volgende ochtend op de tweede dag, na het wakker worden, zoveel mogelijk uitplassen op het toilet.

Het sparen begint ná het lozen van de eerste portie ochtendurine. Zie verzamelen 24 uurs urine.

Wanneer de 24 uurs urine in zijn geheel is gespaard mag u alles weer eten.

Onderzoek op (methyl) histamine in 24-uurs urine (code U24HIST)

Voor een goede beoordeling van het onderzoek is het nodig dat u een dieet volgt. Een aantal voedingsmiddelen storen namelijk het onderzoek. U mag deze voedingsmiddelen de dag voordat u de urine gaat verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine niet eten. Deze voedingsmiddelen zijn:

- Aubergine - Wijn
- Kaas - Yoghurt
- Spinazie - Zuurkool
- Vis uit blik - Melkproducten

Het sparen begint ná het lozen van de eerste portie ochtendurine. Zie verzamelen 24 uurs urine.

Wanneer de 24 uurs urine in zijn geheel is gespaard mag u alles weer eten/drinken.

Portie 'tweede nuchter' urine voor het onderzoek op (methyl) histamine (code UHIST)

Voor een goede beoordeling van het onderzoek is het nodig dat u een dieet volgt. Een aantal voedingsmiddelen storen namelijk het onderzoek. U mag deze voedingsmiddelen de dag voordat u de urine gaat verzamelen en tijdens het verzamelen van de urine niet eten. Deze voedingsmiddelen zijn:

- Aubergine - Wijn
- Kaas - Yoghurt
- Spinazie - Zuurkool
- Vis uit blik - Melkproducten

Vanaf 20.00 uur niets meer eten; u mag wel onbepaald thee, koffie of limonade drinken maar zonder toevoeging van melkproducten. De volgende ochtend, na het wakker worden, zoveel mogelijk uitplassen op het toilet.

Het sparen begint ná het lozen van de eerste portie ochtendurine. Zie verzamelen 24 uurs urine.

Daarna mag wel weer thee, koffie of limonade gedronken worden, maar ook nu zonder toevoeging van melkproducten.

Wanneer de 24 uurs urine in zijn geheel is gespaard mag u alles weer eten/drinken.

Het verzamelen

Het verzamelen van de 24-uurs urine gaat als volgt:

- Het sparen begint ná het lozen van de eerste portie ochtendurine;
- De eerste urine na het opstaan hoeft u niet te bewaren;
- Verzamel vervolgens alle urine van die dag en de nacht en de eerste urine na het opstaan de volgende ochtend. Gebruik hiervoor zonnig ook de tweede bokaal.

Tussentijds kan de urine op een koele, donkere plek worden bewaard. Bijvoorbeeld in de kelder of de koelkast (niet in het vriesvak).

Als er tweemaal 24-uur verzameld moet worden heeft u 2x2 bokalen meegekregen, en gaat dit als volgt:

- de eerste urine na het opstaan hoeft u niet te bewaren;
- verzamel vervolgens alle urine van die dag en nacht én de eerste urine na het opstaan de volgende ochtend in de boka(a)l(en) voor de eerste 24-uurs urine. Vermeld de verzameldatum op de boka(a)l(en);
- verzamel vervolgens in de boka(a)l(en) voor de tweede 24-uurs urine alle urine van die dag en nacht én de eerste urine na het opstaan de volgende ochtend. Vermeld ook hier de verzameldatum op de boka(a)l(en).

Tussentijds kan de urine op een koele, donkere plek worden bewaard. Bijvoorbeeld in de kelder of de koelkast (niet in het vriesvak).

Inleveren

U wordt verzocht de beker of de bokalen met de gespaarde urine op de dag dat u klaar bent met sparen af te geven bij polikliniek bloedafname Uden, polikliniek bloedafname Oss, Medipark Uden of Medisch Huis Veghel.

U kunt het op werkdagen afgeven op onderstaande tijden:

- Polikliniek bloedafname Uden 07.30-17.00 uur, dinsdag van 07.30-19.30 uur
- Polikliniek bloedafname Oss 07.30-17.00 uur
- Medisch Huis Veghel van 08.00-12.00 uur
- Medipark Uden 07.30-12.00 uur

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met het centrale nummer van het laboratorium: 0413 - 40 19 12

Locatie Uden
Nistelrodeseweg 10
5406 PT Uden

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

I: www.bernhoven.nl

Code: digitaal Datum gewijzigd: dinsdag 23 april 2019