

Naar huis met een wekadvis

Algemeen

U heeft van uw arts een wekadvis meegekregen. In deze folder leest u waarom u dit wekadvis heeft meegekregen en hoe het opgevolgd moet worden.

Waarom een wekadvis?

Op de spoedeisende hulp is bij u een licht hoofdletsel geconstateerd waarvoor geen ziekenhuisopname nodig is. Toch bestaat er een zeer kleine kans dat er een bloedvatje in de schedel is beschadigd. Om te voorkomen dat deze complicatie grote gevolgen heeft, krijgt u een wekadvis mee. Doel van dit wekadvis is het regelmatig controleren van de functies van de hersenen.

Het wekadvis

Bij een wekadvis moeten uw huisgenoten het volgende bij u controleren:

1. Zij moeten nagaan of u normaal reageert wanneer iemand iets tegen u zegt. (Stel concrete vragen zoals: wat is je telefoonnummer of je postcode). Neem hier even de tijd voor.
2. Zij moeten nagaan of u wakker te krijgen bent wanneer u slaapt.
3. Zij moeten nagaan of uw pupillen (de zwarte bolletjes in uw ogen) even groot zijn.

Deze controles moeten volgens onderstaand schema worden uitgevoerd:

- 0 tot 6 uur na het ongeval: elk uur controle.
- 6 tot 12 uur na het ongeval: elke twee uur controle.
- 12 tot 24 uur na het ongeval: elke vier uur controle.

Wat kunt u zelf doen?

Naast het wekadvis is het verstandig onderstaande richtlijnen te volgen:

- Doe het rustig aan. Ga eventueel bij thuiskomst de eerste uren liggen in een bij voorkeur rustige omgeving.
- U mag geen slaapmiddelen, alcohol of aspirine gebruiken. Als u hoofdpijn heeft, mag u een eenvoudige pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld paracetamol. Voor kinderen geldt dat zij de dosering paracetamol mogen gebruiken zoals deze in de bijsluiters of op de verpakking wordt geadviseerd. Een natte doek op het voorhoofd kan de hoofdpijn ook wat verlichten.
- Als u misselijk bent, kunt u wat drinken. Wacht even met eten tot u zich beter voelt.

Wanneer contact opnemen met de spoedeisende hulp?

In onderstaande situaties moeten u en / of uw huisgenoten altijd (dag en nacht) contact opnemen met de spoedeisende hulp:

- wanneer u heftig moet braken;

- wanneer uw huisgenoten van mening zijn dat u toenemend suffer of juist erg onrustig wordt;
- wanneer uw huisgenoten zien dat uw ene pupil duidelijk groter is dan de andere.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp van Bernhoven.

Telefoonnummer: 0413 - 40 10 00

Moet u onverhoopt naar de spoedeisende hulp van Bernhoven? Volg bij het ziekenhuis dan de borden 'Spoedpost Bernhoven'

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar

www.zorgkaartnederland.nl