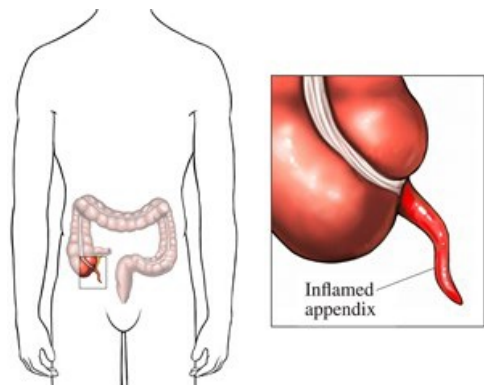


Blindedarm operatie

In overleg met uw behandelend chirurg heeft u besloten om een operatie aan de blindedarm te ondergaan. In deze folder leest u hoe deze operatie in Bernhoven verloopt. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen in het verloop. Dit wordt altijd met u besproken.

De blindedarm

De medische naam voor blindedarm is appendix. Dit betekent letterlijk 'aanhangel'. De blindedarm bevindt zich op de plaats waar de dunne darm overgaat in de dikke darm. Dit is rechtsonder in de buik. De blindedarm is echter lang en beweegelijk en daardoor kan een afwijkende ligging ontstaan. De pijnklachten zullen dan meer in het midden en soms zelfs rechtsboven in de buik voorkomen.



Waarom een operatie?

Uw blindedarm is ontstoken of ontstoken geweest. Dit veroorzaakt pijnklachten. De blindedarm wordt uit het lichaam verwijderd om uitbreiding van de ontsteking te voorkomen.

Duur opname

Afhankelijk van uw gezondheidstoestand en de herstelperiode wordt u voor deze operatie een tot twee dagen opgenomen.

Vorbereidingen

Opname

Geplande opname

U krijgt telefonisch bericht van de afdeling Opname Planning wanneer u geopereerd kunt worden. Tevens maakt de afdeling Opname Planning voor u een afspraak op het spreekuur van de Operatievoorbereiding.

Acute opname

Als een acute opname nodig is, zal een spoedoperatie plaatsvinden. In dat geval hoeft u van tevoren niet naar het spreekuur Operatievoorbereiding. De voorbereidingen vinden dan op de afdeling of op de voorbereidingskamer van de operatiekamers plaats.

Spreekuur Operatievoorbereiding

Bij een geplande opname meldt u zich op de afgesproken tijd op de poli operatievoorbereiding. Daar spreekt u met de anesthesist (de specialist die voor de verdoving zorgt) en een PPO medewerker.

Neem uw actueel medicatieoverzicht (AMO) mee voor uw eigen veiligheid

- *Wat is een AMO?*
AMO staat voor actueel medicatieoverzicht. Het is dus een overzicht van de medicijnen die u op dat moment gebruikt.
- *Waarom een AMO?*
Als uw arts medicijnen wil voorschrijven, leest de arts in uw AMO welke medicijnen u al gebruikt. Zo voorkomen we dat u medicijnen voorgeschreven krijgt die niet goed combineren met andere medicijnen.
- *Hoe kom ik aan mijn AMO?*
Uw apotheker print voor u een AMO uit. Vertel uw apotheker ook als u medicijnen gebruikt zonder recept zoals pijnstillers, vitamines, anticonceptie pil of St. Janskruid en meld ook allergieën.
- *Ik heb nieuwe medicijnen gekregen. Hoe kom ik aan een aangepast AMO?*
Tijdens uw ziekenhuisopname, polikliniekbezoek of bezoek aan uw huisarts kan uw medicijngebruik zijn veranderd. Let er op dat wijzigingen van medicatie of nieuwe gegevens in uw overzicht worden opgenomen door uw apotheker.
- *Wanneer neem ik mijn AMO mee?*
Zorg dat u het overzicht altijd bij u heeft als u naar de specialist gaat. Dan kan de specialist zien of eventuele nieuwe medicijnen samengaan met medicijnen die u al heeft. Neem het ook mee als u naar de tandarts gaat.
- *Hoelang is mijn AMO geldig?*
Het document is maximaal drie maanden geldig maar dient bij iedere wijziging in de medicatie tussentijds opnieuw worden vervangen. Uw apotheek kan het actuele medicatie overzicht verstrekken.

De operatie

Melden

U meldt zich op de afgesproken dag en tijdstip bij de balie van de afdeling waar u opgenomen wordt.

Vorbereiding

Op de afdeling vinden de voorbereidingen voor de operatie plaats. Dit houdt onder andere in:

- U krijgt een rustgevend medicijn; meestal een tabletje, waardoor u slaperig kunt worden.
- Verdere voorbereidingen voor de operatie zoals, indien nodig, uw sieraden, kunstgebit en/of lenzen verwijderen.

De verdoving

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Op de operatiekamer wordt een infuusnaald ingebracht. Via deze infuusnaald dient de anesthesist een narcosemiddel toe waardoor u in slaap valt. Door middel van apparatuur nemen de anesthesist en zijn team tijdelijk de zorg voor uw lichaam over; bloedsomloop en ademhaling worden gecontroleerd.

Operatie

Tijdens de operatie zal de chirurg in de regel een kleine snede maken rechts onder in de buik. Vervolgens wordt de blindedarm uit het lichaam verwijderd. De wond wordt gehecht.

Na de operatie

Na de operatie komt u eerst op de uitslaapkamer. Zodra u goed wakker bent wordt u opgehaald door een verpleegkundige van de afdeling. U kunt na de operatie enige wondpijn verwachten. Indien u pijn heeft kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige en krijgt u de voorgeschreven medicatie. Meestal mag u een paar uur na de operatie beginnen met drinken en de volgende dag beginnen met eten. Dit is afhankelijk van uw herstel. Het infuus dat u tijdens de operatie heeft gekregen zal verwijderd worden zodra u voldoende kunt eten en drinken. Als u zich goed voelt mag u uit bed in overleg met de verpleegkundige.

Complicaties

De kans op het ontstaan van complicaties hangt vaak af van de ernst van de ontsteking. Algemene complicaties van een operatie, zoals wondinfectie is altijd mogelijk. In een enkel geval kan na de operatie een wondabces of een abces in de buik ontstaan.

Het is belangrijk dat u thuis de eerste week na de operatie uw temperatuur in de gaten houdt. Deze mag niet boven de 38,5 C stijgen.

Naar huis

Wanneer

In het algemeen mag u na de operatie naar huis. U krijgt een controle- of bel-afpraak mee voor ongeveer 10 dagen na de operatie op de polikliniek. Dan worden ook eventueel de hechtingen verwijderd.

Werkhervatting

Wat de gevolgen van uw aandoening en/of de behandeling voor uw werk zijn, kunt u met uw specialist overleggen. De specialist kan uw bedrijfsarts informeren over de ingreep. Om uw privacy te beschermen is uw toestemming nodig voor overleg tussen uw specialist en uw bedrijfsarts. De bedrijfsarts is degene die u begeleidt bij de terugkeer naar uw werk. Daarom is het belangrijk dat uw bedrijfsarts op de hoogte is van uw aandoening of behandeling. Het is goed om de bedrijfsarts al vóór de operatie, of in ieder geval zo snel mogelijk daarna te informeren. Dat maakt het gemakkelijker om tot goede afspraken met uw bedrijfsarts te komen.

Adviezen voor thuis

U heeft enige tijd nodig om te genezen. Onderstaande adviezen bevorderen deze genezing:

- Afhankelijk van uw pijnklachten mag u uw activiteiten uitbreiden, met uitzondering van sporten of tillen.
- De dag na de operatie mag u weer douchen. Zwemmen of in bad gaan mag echter niet totdat u op controle bent geweest.

Wat te doen bij problemen thuis?

Heeft u na uw thuiskomst uit het ziekenhuis klachten van welke aard dan ook en u vertrouwt het niet?

Neem dan contact op met:

Polikliniek chirurgie: 0413 - 40 19 59, route 041
(tijdens kantooruren)

Spoedeisende hulp : 0413 - 40 10 00
(buiten kantooruren)

Mocht het onverhoopt nodig zijn dat u naar de Spoedeisende hulp van Bernhoven komt. Volg bij het ziekenhuis dan de borden 'Spoedpost'.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

**Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN**

**Postbus 707
5400 AS UDEN**

**T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl**



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: digitaal Datum gewijzigd: woensdag 14 augustus 2019